CUVANT DESPRE VALERIU POPA

Intrebarile nelinistitoare „de unde venim?, cine suntem? si incotro ne ducem?“ n-au incetat sa strabata generatiile una dupa alta. Inca din timpuri antice omul s-a aplecat plin de interes asupra tainelor lumii. In antichitate, cei dotati cu o inteligenta ascutita si capacitati native, se oranduiau sub conducerea unui mare preot cunoscator, exersat al tainelor naturii si cu indemanare in cunostinte oculte. Zeci de ani, acestia se instruiau in locuri retrase in mijlocul naturii, practicand cu rigurozitate ritualuri de curatire trupeasca si sufleteasca. In mijlocul materiei pipaibile concrete isi dezvoltau capacitatile prin care desluseau codurile si semnalele trimise de lumea invizibila. Numai in momentul in care discipolul respectiv reusea sa comande simturile si dorintele sale, sa respinga influent ele nefaste ale unor contacte sociale, in aceasta faza, dotat cu cunostintele stiintifice apartinand tuturor domeniilor cercetate si posedand, in plus, virtutea de a fi lucid, discipolul devenea el insusi o „Lumina“.

cuvantul OM?“, „Cine este omul, de unde vine si unde merge?“.

ietenilor lui de joaca sa manance dovleac, spunandu-le ca este pepene, acestia mancandu-l cu nesat chiar cu coaja
ul de „de ce“ - uri in cautarile sale de mai tarziu.

pla cu mine in anii care urmeaza“.

re oamenii de stiinta le-au cautat din totdeauna. Explicatiile date stiintific unor fenomene necunoscute inca, i-au dat

u este intamplator, ca totul este programat de cineva sau ceva pe care-l vom explica prin cunoastere in anii ce vor

eu, o sa castigi. Asa ca: mingea e la tine...“, le spunea mereu bolnavilor.

CANCER

Adjuvant in metastaze

Este o reteta din fosta U.R.S.S. confirmata de Institutul Oncologic din Moscova. 1,5 kg radacina de tataneasa data prin masina de tocat carne, se amesteca cu 2,2 kg miere de salcam si 3,5 litri de vin rosu de tara. Preparatul se pune intr-un borcan de sticla, se inchide ermetic si se macereaza 5 zile ferit de orice sursa de lumina. Se strecoara si se pastreaza la rece. Se ia cate o lingurita, de 3 ori pe zi, inaintea meselor principale cu 2 ore mai devreme timp de 5 zile, apoi se ia cate o lingurita inaintea meselor principale dar numai cu o ora timp de 3 saptamani, putandu-se continua pana la 2 luni. Acelasi amestec, in aceleasi doze se recomanda si in tratarea altor boli: gripa, angina pectorala, amigdalita, eczeme, astenie, tromboflebita, scleroze, reumatism si altele.

Cancer, anemie, afectiuni oculare, ulcer, colita, ciroza, infarct miocardic, astm

Se face cura cu suc de orz verde. Tulpinile de orz verde se recolteaza cand ajung la inaltimea de 25-30 cm, prin taiere de la suprafata pamantului. Se spala bine, se taie marunt, se imbiba cu putina apa si se macina pana devin pasta, pentru a putea fi introduse in storcator. Se obtine sucul prin stoarcere. Se administreaza 3-4 pahare/zi in cure de 3-4 saptamani, de doua ori/an

(primavara si toamna), pentru fortificarea organismului. Comparativ cu alte plante, orzul contine de 250 de ori mai multa vitamina A decat salata, de 25 de ori mai mult potasiu decat banana, de 11 ori mai mult calciu decat laptele proaspat, de 11 mai mult fier decat telina, de 7 ori mai multa vitamina C decat portocala, de 10 mai multa vitamina B1 decat spanacul si de 23 de ori mai multa biotina decat laptele. In scurt timp organismul se revitalizeaza, si multe din simptomele bolii dispar.

Cancer la ficat (metastaze la ficat)

O lingurita de pulbere de pedicuta, una de pulbere de tataneasa (obtinuta din radacina rasnita) si una de pulbere de obligeana (obtinuta din radacina rasnita) se pun in 1/2 litru de apa si se lasa sa se macereze la temperatura camerei de seara pana dimineata. - Preparatul se filtreaza dimineata. - Se opareste inca o lingurita de pulbere de pedicuta la o cana de apa clocotita, dupa care se lasa sa se raceasca si se filtreaza. - Se combina, in final, cele 2 preparate (infuzia si maceratul) si amestecul astfel obtinut se bea in 3 reprize inaintea meselor principale cu o jumatate de ora.

Cancer hepatic, pancreatic, gastric, intestinal; cancer cu metastaze

Se recomanda tratamentul cu extract apos antitumoral. Se tin 3-7 cure a cate 40 de zile cu 10 zile pauza intre ele. Prepararea extractului : - doua linguri radacina de tataneasa (bucati) se lasa de seara pana dimineata la macerat intr-un pahar cu apa. - in alt pahar se pun la macerat in apa, tot de seara pana dimineata urmatoarele plante: o lingurita pulbere de frunze de nuc, o lingurita coada soricelului; o lingurita musetel, o jumatate de lingurita de rostopasca. - dimineata se filtreaza ambele macerate, iar tataneasa ramasa se pune la fiert la foc mic intr-o cana de apa. Dupa 20 minute de fiert, se ia de pe foc si se adauga restul de plante ramase dupa filtrare, care se lasa sa se infuzeze 15 minute. - se strecoara infuzia, apoi se combina cu cele 2 macerate la rece. - se bea pe parcursul zilei in 3 reprize. - cu plantele ramase se pun comprese pe locul afectat.

Cancer la gat neoperat

Se face un macerat din: 300 g usturoi pisat, 500 g radacina rasa de tataneasa proaspata, 50 g sanziene galbene maruntite, 50 g propolis solid maruntit intr-un litru de alcool de 75°. Se lasa la macerat 10 zile. Se stre coara si se ia cate o lingurita de tinctura plus o lingurita de miere de 3 ori/zi. Se va inghiti foarte incet, pentru a „spala“ cat mai bine gatul.

Cancer bucal

Se culeg mladite de soc de 2-3 cm diametru de pe care se desprinde coaja. Cojile de soc se pun intr-o oala cu 4 litri de apa astfel incat sa fie putin acoperite si se fierb la foc potrivit pana ramane un litru de lichid. Se lasa la racit cu coji cu tot, dupa care se strecoara. Lichidul se pune din nou la fiert cu 250 ml ulei rafinat de floarea - soarelui, 3 linguri de miere si ceara curata cat un ou. Se fierbe totul pana scade la jumatate, apoi se raceste, se strecoara prin tifon si crema astfel obtinuta se pastreaza in cutii de plastic la frigider. Se unge zona afectata de 2-3 ori/zi.

Cancer uterin, mamar sau ovarian

Se rasneste napraznic sau sovarv. Din aceasta pulbere se iau 1-2 lingurite de trei ori/zi. Pulberea se tine sub limba 15 minute dupa care se inghite cu putina apa.

Cancer, boli de inima, diabet, artrita, scleroza multipla, boli de piele, alergii, stari inflamatorii

Ulei de seminte de in: 7 linguri/zi ca terapie timp de 21 de zile si doza de intretinere:1-2 linguri/zi.

Cancer esofagian

- se fierbe timp de o ora un litru de otet de mere cu 300 gr coaja de dud, maruntita bine. Dupa racire, se strecoara lichidul si se indulceste cu 200 gr miere. Se beau zilnic cate 50 ml, o data sau in cateva reprize. - se fierb 60 gr frunze de garoafe intr-un litru de apa timp de 15 minute, se adauga 1/2 lingurita de rostopasca si se ia vasul de pe foc, apoi se infuzeaza 10 minute. Se beau doua cani pe zi.

Cancer gastric

Suc proaspat de cartofi, jumatate de pahar de 4 ori/zi, timp de o luna.

Tratamentul cancerului cu petrol distilat

Petrolul trebuie sa fie distilat intre 100-150°. Se verifica daca este bun astfel: se pune in palma si se freaca bine palmele; daca pielea ramane alba, inseamna ca este bun. Se consuma cate o lingura de petrol distilat dimineata si seara pe stomacul gol cu 1/2 ora inainte de masa. In acea jumatate de ora pana ce se poate manca, bolnavul trebuie sa se intoarca de cateva ori (din 10 in 10 minute) alternativ pe partea stanga si pe partea dreapta pentru ca petrolul sa poata patrunde in curburile si pliurile gastrice. Tratamentul dureaza 4 saptamani.

Clisma cu cafea in tratarea cancerului

Aceste clisme diminueaza spasmele, durerile precordiale si, mai ales, determina eliminarea masiva de toxine. Clismele cu cafea nu actioneaza asupra intestinelor, ci asupra ficatului, organul cel mai lezat in boala canceroasa. Cofeina produce in ficat o stimulare exceptionala, creste productia de bila, se deschid canalele biliare, toxinele sunt prompt evacuate. Se pot face doua clisme /zi una dimineata si una seara, iar in cazuri extreme se pot face si din 4 in 4 ore. Atentie: ingerarea cafelei pe gura nu are nici pe departe vreunul din efectele enumerate aici. Clisma cu cafea: se prepara cafeaua prin adaugarea a 2-4 lingurite cu varf de cafea, in 200-400 ml de apa clocotita. Se fierbe 5 minute la foc mic, apoi se filtreaza si se lasa la racit pana devine calduta. Se introduce intreaga cantitate in intestin, unde se tine 15 minute, dupa care poate fi evacuata.

Tratarea cancerului cu regimul Oshawa

Prin acest regim sangele se reannoieste printr-o alimentatie pura, corespunzatoare. Mii de bolnavi s-au vindecat cu aceasta cura, nu numai de cancer, ci si de : diabet, epilepsie, astm, reumatism, boli de inima, scleroza in placi, labilitate psihica, s.a. Regimul este urmatorul: • Timp de 10 zile se consuma numai cereale Yang (grau, orez, mei si hrisca). In afara de apa si sare nu se mai accepta nimic altceva. Se mananca pe saturate in doua sau mai multe mese/zi si in nici un caz nu se va rabda de foame in timpul curei. • In cazul unor afectiuni cronice, este indicat sa se urmeze mai multe cure succesive de cate 10 zile, cu pauza de 3-4 zile intre ele, pana la vindecare. In pauza si inca 3-4 luni dupa insanatosire se va tine o dieta lacto-vegetariana pura. • Se beau 2 litri de apa plata/zi. • Daca apare tendinta de constipatie, se fac clisme. • Dupa urmarea acestui regim creste vitalitatea, capacitatea de munca, se imbunatatesc memoria si capacitatea de concentrare, somnul devine mult mai odihnitor si se amplifica magnetismul curativ. Are loc o reantinerire, revitalizare si regenerare. • Este un regim de purificare indicat in toate afectiunile

Tumora in (pe) corp

Se amesteca: fagure din ceara de albine cu tuica curata si pelin pisat pana se obtine un terci. Se unge locul bolnav, se acopera cu tifon si se lasa peste noapte. Se repeta pana la disparitia tumorii.

Tumora, nodul, furuncul

Se iau 2 linguri de tamaie (smirna) de calitate foarte buna, se piseaza foarte fin; 2 linguri de ceara de albine (curata), se dau pe razatoare. Se amesteca bine cele 2 ingrediente si se adauga 6 linguri de ulei de masline. Se pun la fiert in bain-marie pana ce devin lichide. Se ia de pe foc compozitia si se amesteca cu o spatula de lemn pana ce se raceste. Trebuie sa aiba consistenta unei creme de fata. Daca iese prea tare se mai pune pe foc si se mai adauga ulei de masline. Se pune un strat gros din acest amestec (aproximativ 5 mm) pe locul afectat, se acopera cu un tifon prins pe margine cu un

leucoplast. Nu se umbla la acest pansament 24-48 de ore. Se indeparteaza, se arunca, se face pauza 2 zile. Se repeta pana cand tumora (nodulul, furunculul) dispare.

Metastaza la plamani

Se amesteca urmatoarele: 500 gr unt de casa, 500 gr untura proaspata de casa (nesarata), 500 gr lamai cu coaja cu tot tocate marunt, 500 gr miere poliflora, 400 gr cafea macinata. Din acest amestec se ia cate o lingura cu 30 minute inaintea meselor principale. Preparatul se pastreaza la rece.

Cancer bronho-pulmonar

- se bea suc de usturoi de 2-3 ori/zi, cate 10-30 ml inainte de masa - se beau 3 cani de ceai/zi de lemn dulce (infuzie din 9 gr de radacina de lemn dulce la 200 ml apa)

Cancer tiroidian

Se va unge zona nodulilor tiroidieni cu tinctura de nuci verzi pana la disparitie.

Tumori cerebrale

Tratament cu spanz: Se fierb 2 litri de apa timp de 1/2 ora. Din apa fiarta se masoara 1/4 litri in care se pun 7 lingurite cu varf cu spanz pisat si se mai fierb 5 minute. Se lasa la racit, apoi se strecoara prin tifon. Sticla se tine la frigider. In prima zi se ia cate o lingurita dimineata, la pranz si seara, dupa mese. A doua zi se iau cate 2 lingurite dimineata, la pranz si seara, dupa mese; a treia zi se iau cate 3 lingurite, etc. Doza zilnica se mareste cu o lingurita pe zi, pana ce se ajunge la 20 lingurite dimineata , 20 la pranz si 20 seara. Se face o pauza de 10 zile, dupa care se repeta trata mentul. Daca nu ajunge cantitatea preparata intial, se mai face o portie. Atentie! Spanzul are un grad mare de toxicitate. Daca apar dureri de cap, tratamentul se întrerupe. Se poate relua dupa o pauza de 14 zile.

Tumora hepatica

Intr-o sticla de 1,5 litri de culoare inchisa se pun la macerat: 350 gr radacina de leustean data prin razatoare mare, 350 gr miere de albine curata, 350 ml vin de tara curat- timp de o saptamana. Sticla va sta la intuneric, agitandu-se de cateva ori pe zi. Se ia cate o lingura de 3 ori/zi, cu 1/2 ora inaintea meselor principale cu tot cu leustean. Intre timp se pregateste o alta portie din amestecul de mai sus. Cura se intrerupe dupa vindecare. Concomitent, se urmareste ecografic evolutia bolii. Tratamentul trebuie completat cu ceai de tataneasa 1 litru/zi, iar pe regiunea ficatului se vor aplica comprese caldute cu terciul ramas de la fiertura plantei care se aplica seara la culcare timp de 3 ore.

Aparat circulator

Arterita obliteranta

Se prepara tinctura de spanz. Se introduce intr-o sticla de culoare albastra, radacina de spanz rasa peste care se toarna alcool de 60° si se lasa la macerat 30 zile. La o parte de spanz se adauga 6 parti alcool. Se foloseste extern in comprese sau in masaje usoare. Dupa folosire spalati-va bine mainile, tinctura este foarte toxica.

Boli de inima, dereglari de circulatie a sangelui

Se prepara vinul de ciubotica cucului. Se umple o sticla de 2 litri cu flori de ciubotica cucului si se toarna deasupra vin alb, de tara. Se lasa la macerat 14 zile la soare sau langa calorifer. Se ia cate o lingura de vin de 3 ori/zi cu 1/2 ora inainte de mesele principale.

Fragilitate vasculara

Se consuma cate o farfurioara/zi de boabe de secara pisate si fierte, timp de 10 zile la rand.

Insuficienta cardiaca

- Suc de dovleac din 1/2 kg. Se bea in 2 reprize, dimineata si seara. - Decoct din radacina de osul iepurelui, 4 linguri la un litru de planta, fiert 30 de minute la foc mic. Se beau 3-4 cani/zi. - Se beau sucuri de fructe, usor indulcite; berea este interzisa. - Se consuma banane, prune si caise uscate, smochine, curmale.

Tulburari de circulatie

Se amesteca 400 g miere cu 3 litri vin alb si se lasa sa fiarba la foc mic 5 minute. Se adauga 150 ml suc de pelin si se mai lasa sa dea cateva clocote. Dupa ce s-a racit se imbutelieaza in sticle sterilizate. Se beau 150 ml de preparat dimineata pe stomacul gol. Dispare oboseala, creste puterea de concentrare, dispar palpitatiile, ameteala si senzatia de vid in cap.

Hipertensiune

- Se fac 4 tincturi din: talpa gastei 20 g, rozmarin 20 g, roinita 20 g, vasc 40 g, paducel 40 g. Fiecare din aceste plante se pune in sticlute de 250 ml, dupa ce au fost maruntite; se toarna peste ele 200 ml alcool de 87°. Sticlele se inchid ermetic. Se agita zilnic. Dupa 14 zile se strecoara prin tifon, se pune fiecare tinctura in cate o sticla care se inchide ermetic. Se consuma, cu 30 minute inainte de fiecare masa (de 3 ori/zi) principala cate 5 picaturi din fiecare, diluate intr-un pahar cu apa. Tratamentul dureaza cel putin 3-4 luni. - Se amesteca o lingura de radacina rasa de hrean cu o lingura de miere pana cand se obtine o pasta omogena. Acest amestec se inghite in intregime dimineata inainte de micul dejun. Cura se tine 30 de zile si se

repeta la fiecare 2 luni. Tratamentul se aplica de 4 ori/an, timp de 3 ani. In paralel, se bea o infuzie de leustean obtinuta din 2 linguri de frunze la o cana cu apa clocotita. Se infuzeaza 15 minute, se strecoara, se beau 2 cani/zi. Mult mai puternica este tinctura din 20 gr frunze + 20 gr radacini de leustean macerat 10 zile in 100 ml alcool de 70°. Se iau de 3 ori/zi cate 25 de picaturi diluate in jumatate de pahar cu apa.

Cardiopatie ischemica

- timp de 30 de zile, in fiecare dimineata, se ia o lingura de hrean ras cu o lingurita de miere, inainte de micul dejun. Se poate repeta o data la fiecare 2 luni; - se bea infuzia de paducel, o lingurita la cana (200 ml apa clocotita) - 10 minute-o cana/zi

Curatarea venelor si arterelor de depuneri

Intr-un litru de vin alb natural se pun la macerat 4-5 cepe rosii (aprox. 500 gr) tocate marunt. Separat se fierb la foc mic intr-un litru de vin alb 250 gr radacina de patrunjel si 2 legaturi de frunze de patrunjel pana lichidul scade la 500 gr. Se strecoara ambele preparate si se amesteca. Se adauga 150 ml miere. Se astupa bine recipientul si se lasa la macerat 7 zile, agitandu-se de cateva ori/zi. Dupa o saptamana se strecoara din nou. Se pastreaza la rece. Se consuma cate o lingura de 3 ori/zi cu o jumatate de ora inainte de mesele principale.

Normalizarea sistemului circulator

Se face un amestec in parti egale din: salvie, paducel, cimbrisor, macerat la rece, 2 lingurite la cana timp de 10 ore. Se beau: 3 cani/zi timp de 6 saptamani; 2 cani/zi timp de 3 saptamani; o cana/zi in urmatoarele 2 saptamani. Se administreaza dimineata si seara inainte si dupa masa.

„Vin“ pentru boli de circulatie, inima, cardiopatie ischemica

10 radacini de patrunjel cu frunze cu tot, date prin masina de tocat se fierb intr-un litru de vin alb de tara timp de 15 minute. Se adauga apoi 300 gr miere de salcam si se mai fierb 1-2 minute, dupa care se raceste si se strecoara. Se pastreaza la rece. Se iau 3 linguri zilnic, inainte de mese, minim 100 de zile.

„Vin“ pentru circulatie

Se preapara din: 2 litri de vin alb, 100 gr vasc macinat (rasnit), 200 ml suc de ceapa, 200 gr usturoi pisat, 200 gr miere poliflora. Se pun toate componentele la macerat intr-un borcan de 3-5 litri care se tine la soare sau la temperatura camerei timp de 14 zile. Dupa aceasta perioada (in care se amesteca zilnic cu o spatula de lemn), se strecoara, se pune in sticla inchisa la culoare si se pastreaza la frigider. Se consuma cate 50 ml de doua ori/zi cu 1/2 ora inainte de micul dejun si cina.

Hipertensiune

- se prepara un macerat la rece din: 3 lingurite de vasc uscat, 1 lingurita de rozmarin la o cana (250 ml apa). Se lasa de seara pana dimineata la temperatura camerei. Se beau 2 cani/zi dimineata si seara timp de 1 luna. - tinctura de talpa-gastei- se prepara din 20 gr planta la 100 ml de alcool de 70°. Se lasa la macerat 8 zile, dupa care se consuma cate 20-40 picaturi o data, de 3 ori/zi.

Arterita obliteranta

Se pun la macerat timp de 14 zile in 750 ml alcool de secara (sau alcool de 38-40°) urmatoarele: 10 gr aloe frunze zdrobite, 5 gr rasina de brad, 2 gr sofran, 10 gr flori de salcam, 10 gr foi de dafin, 10 gr troscat, 10 gr gentiana, 10 gr frunze de frasin, 5 gr fenicul, 5 gr radacina de scaiete, 10 gr angelica, 10 gr boabe de ienupar pisate. Sticla se pune aproape de o sursa de caldura si se agita zilnic. Dupa 14 zile se strecoara si se pune in sticlute mici de culoare inchisa. Se ia cate o lingurita de 3 ori/zi inaintea meselor principale cu 15-20 minute. Se tine regim fara carne de porc, grasimi, alcool, cafea, tutun, otet, zahar, paine alba.

Ateroscleroza

Se ia zilnic 1 lingura ulei de nuca (se procura de la plafar).

Vin pentru ateroscleroza, hipertensiune si pietre la vezica urinara

Se macereaza 10 zile, 100 gr praz tocat intr-un litru de vin alb natural. Se beau 50 ml in fiecare dimineata dupa micul dejun.

Arterita, boli de circulatie

Se curata 4 catei de usturoi, se pun intr-o ceasca si se toarna peste ei o lingura de ulei de masline presat la rece. Se adauga putin patrunjel verde si o frunza de dafin. Se lasa la macerat amestecul pe timpul noptii. Se consuma preparatul dimineata pe stomacul gol cu o felie de paine prajita, timp de 3 luni.

Curatarea vaselor sanguine

Se foloseste un amestec de plante: sunatoare, musetel, siminoc, muguri de mesteacan. O lingura de plante se infuzeaza 20 minute in 0,5 litri apa clocotita. 250 gr din cantitate se beau dimineata pe stomacul gol (se poate adauga o lingurita de miere), 250 gr se beau seara la culcare. Procedura se repeta 21 de zile.

Curatarea vaselor (vene si artere) Se amesteca urmatoarele: un pahar de seminte de marar, 2 linguri de radacina de valeriana maruntita si 2 pahare de miere naturala. Se pun toate intr-un termos, si peste ele se toarna pana la 2 litri de apa clocotita. Se pastreaza 24 de ore in termos, apoi se strecoara. Se ia pe parcursul zilei cate o lingura din 30 in 30 de minute pana la terminarea lichidului.

Curatarea sangelui - Se consuma leurda in fiecare zi in salata timp de 2-3 saptamani. - Se iau cate 30 picaturi de tinctura de nuci verzi de 2 ori/zi in cate un pahar cu apa sau ceai, dimineata si seara inainte de masa. - Se beau ceaiuri de papadie. - Una din mesele de peste zi sa fie numai o salata de cruditati, cel putin 3 saptamani. - Se face cura anuala cu urzici.

Circulatia sangelui Se prepara vinul de salvie: 80 gr salvie + 1 litru vin alb sec (curat) se lasa la macerat 8 zile. Se filtreaza. Se beau 100 ml inaintea meselor principale de 3 ori/zi. In acest pahar (de 100 ml) se va amesteca zeama de la o lamaie. Se beau 3 ceaiuri/zi din amestecul de plante: coada-soricelului, vasc, catina alba, in parti egale. Ceaiul se prepara dintr-o lingurita de amestec la 200 ml apa clocotita (infuzie 10 minute).

APARAT LOCOMOTOR

Artroza - Se aplica o pasta obtinuta din usturoi pisat amestecat cu apa, pe zona afectata. - Se amesteca 3 linguri de troscot cu 2 linguri de frunze de mesteacan si 2 linguri de fructe de maces. Se pune amestecul intr-un termos si se toarna deasupra un pahar de apa fiarta. Se lasa peste noapte, iar a doua zi se adauga in infuzie 2 lingurite de sare. Se inmoaie o carpa curata de bumbac in aceasta infuzie, se stoarce si se aplica pe locul bolnav. Se acopera cu ceva gros si se mentine cateva ore dupa care se repeta procedura. Tratamentul se face pana la disparitia bolii. - Se iau paie de ovaz, se toarna o cantitate corespunzatoare de apa si se fierbe 30 minute la foc mic. Se aplica cataplasme caldute. - Se toarna ulei de masline peste frunze tinere de nuc si se lasa timp de 3-4 ore, dupa care se aplica frunzele in 3-4 straturi pe locul bolnav. - Se aplica pe locul bolnav cataplasme cu ceapa tocata sau usturoi pisat.

Artroza, spondiloza - Se face o crema pentru masat locurile dureroase. Se pun la macerat frunze macinate de dafin in apa rece 24 de ore. Se strecoara si se adauga o cantitate dubla de osanza de porc. Se pun la fiert în „bainmarie“ 4 ore. Se strecoara prin tifon si se pastreaza la rece. - se pun comprese cu bitter suedez. - se consuma zilnic 1 si 1/2 litru de ceai de coada calului + urzica, in fiecare cana de ceai se pune cate o lingura de bitter suedez. - Se face cura cu tinctura de urzica timp de 5-6

luni, cate 10 picaturi intr-o cana de ceai, de 3 ori/zi. - Se pun comprese cu frunze de varza zdrobite, in 2-3 straturi, de seara pana dimineata.

Lumbago

- Frictie locala cu unguent preparat din 100 gr maghiran uscat + 500 gr untura topita + 1/4 litru ulei de masline. Amestecul se incalzeste in „bain-marie“ timp de 3 ore. - Se aplica local sticle cu apa calda, perna electrica sau ventuze. - Se fac bai calde pentru jumatatea inferioara a corpului cu: infuzie de coacaze (2 pumni), ace de pin (2 pumni) la 5 litri de apa timp de 10 minute.

Lombosciatica

- Se consuma zilnic, timp de 6 luni cate 5 linguri de grau incoltit sub forma de terci + o lingurita de miere + o jumatate de lingurita de drojdie de bere. - Se fac frectii cu o jumatate de ceapa pe locurile dureroase. - Se beau 2-3 cani/zi de infuzie de soc (2 lingurite la o cana de apa clocotita). - Se pun cataplasme cu hrean ras amestecat cu putina apa si faina integrala. - Se fac frectii cu ulei de ienupar.

Guta, reumatism, artroza

3 felii de mar necuratat de coaja se fierb intr-un litru de apa timp de 15 minute. Se strecoara si se bea cantitatea pe parcursul unei zile. Tratamentul se face 3 saptamani. Se poate relua de 3 ori in cursul anului.

Reumatism

- Se fierb 10 minute: o ceapa mare taiata fin, 4 linguri de ulei de masline, 150 ml apa si 40 gr untura nesarata. Se bea foarte calda mai multe seri la rand. Dupa 2 ore, la culcare, se bea un decoct de crusin (o lingurita la cana, fiert 3 minute). Tratamentul se face o data pe an timp de 7 zile. - Se pun 8 linguri de piper negru macinat intr-un litru de rachiu tare si se lasa la macerat 5-7 zile. Se filtreaza si se maseaza cu aceasta solutie zonele dureroase de 2-3 ori/zi.

Ciocuri pe coloana

- Alifia de sanziene: 20 g planta uscata, bine maruntita se pun la macerat timp de 12 ore in 30 ml spirt sanitar, intr-un borcan inchis ermetic. Se adauga 200 ml ulei de masline si se tine in „bain marie“ timp de 3 ore, agitand vasul din cand in cand. Se lasa in repaus 3 zile, dupa care se filtreaza. Dupa filtrare, se pune intr-un vas pe foc si se adauga 50 g ceara de albine, amestecandu-se continuu pana se topeste. Dupa racire, se pastreaza la rece. Se fac frictionari de-a lungul coloanei vertebrale in fiecare seara. - Tinctura din: 70 gr marul lupului, 10 gr jojoba, 10 gr tataneasa, 10 gr cimbru. Peste aceste plante, intr-un borcan, se adauga 500 ml spirt sanitar. Borcanul se inchide ermetic si se lasa la macerat 15 zile, agitandu-se din cand in cand. Se filtreaza si se pastreaza in sticle de culoare inchisa. Cu aceasta tinctura se pun comprese pe zona afectata, tinandu-se de seara pana dimineata.

Osteoporoza, reumatism

Se prepara o solutie din: 1/2 litri alcool medicinal + 50 aspirine pisate + 2 linguri de sare de lamaie. Se lasa la macerat 2-3 zile, agitand de cateva ori pe zi pana se dizolva complet. Cu acest preparat va ungeti seara locurile dureroase.

Osteoporoza

- Se amesteca 3 varfuri de cutit de piper negru cu un pahar de sare grunjoasa si 1/2 litru de coniac. Se lasa la macerat 5 zile. Se pun apoi comprese cu aceasta solutie pe locurile dureroase. - Se ia cate o lingurita de tinctura de marar diluata intr-o jumatate de pahar cu apa de 3-4 ori/zi, minim 6 luni. Tinctura se prepara din 20 de linguri de seminte de marar care se amesteca cu 1/2 litru alcool alimentar de 70° si se lasa la macerat 8 zile, dupa care se filtreaza. Se pastreaza in sticlute mici, inchise la culoare.

Boala oaselor de sticla (boala Lebstein)

Se pun seara la macerat intr-un litru de apa (intr-un borcan), la temperatura camerei, 500 ml otet de mere (de preferinta preparat in casa) si cate 25 gr de coada calului si 25 gr troscot. Dupa 12 ore se strecoara acest preparat si se bea pe parcursul unei zile, indulcit usor cu miere naturala. Se foloseste 10 zile/luna, minimum 6 luni.

Leziuni ale coloanei vertebrale

Pentru masarea zonelor dureroase se foloseste un ulei de masline presat la rece combinat cu pulbere de ardei iute.

Dureri ale coloanei vertebrale

Se amesteca o cana de hrean ras si o cana de malai si se pun intr-o bucata de material de bumbac. Se unge pielea cu osanza de porc si apoi se aseaza compresa. Se tine 45 de minute. Se repeta cel putin 3 zile.

Monturi

- Se tamponeaza in fiecare seara cu tinctura de iod. - Se fac bai calde la picioare cu un pumn de sare de Bazna la un lighean de apa. Volumul monturilor se reduce si deseori cedeaza si pintenii. - Într-un borcanel se pun 10 lame de ras peste care se toarna un pahar de otet din vin. Se lasa o luna pana cand otetul isi schimba culoarea. Seara, se pune vata imbibata in acest otet pe monturi, apoi se prinde cu un leucoplast si se pune o soseta. Se lasa peste noapte sa-si faca efectul. Dimineata, vata se arunca. Spalatul pe picioare este interzis pana la terminarea tratamentului. Procedeul se poate repeta.

Dureri de calcaie

Hrean ras foarte fin cu 2-3 picaturi de gaz (de lampa) se fixeaza pe locul dureros cu un bandaj obisnuit, apoi se aplica o soseta. Se aplica de seara pana dimineata. Se repeta pana cand durerea dispare. Daca apare o alergie pe piele, se face pauza cateva zile, timp in care se unge locul cu alifie de galbenele.

Carcei

Se umple un saculet de panza cu pedicuta uscata de la plafar. Se pune pe picioare sau unde apare carcelul. Se doarme cu el. Pedicuta din saculet se inlocuieste cu alta dupa un an.

ORGANELE DE SIMT

Miopia

Se prepara o infuzie (10 min) dintr-o lingurita de frunze de corn la o ceasca (150 ml) apa clocotita. Se strecoara lichidul, se raceste si se inmoaie in el un tifon sterilizat. Fara a-l stoarce se pune pe ochi timp de 20-30 minute si se clipeste din pleoape din cand in cand pentru ca lichidul sa patrunda inauntru. Compresa se aplica alternativ 3 zile da si 3 zile nu. Tratamentul se face 18 zile si se poate relua dupa o luna. In aceasta perioada nu stati in camere cu lumini fluorescente si nu va uitati la televizor. Daca se observa o imbunatatire a vederii nu mai purtati ochelari.

Blefarita

Se clatesc zilnic ochii cu suc proaspat de morcovi.

Toate bolile de ochi

- In fiecare dimineata se pun in ochi cate 3 picaturi din propria urina proaspata, colectata din jetul de mijloc. - In fiecare seara se pune in ochi o picatura miere diluata cu ser fiziologic (1:1). - Se consuma alimente bogate in vitamina A si C. - Solutie 5-10% de propolis in apa calda - se pun 3-5 picaturi in fiecare ochi . (Se piseaza propolisul uscat, apoi se dizolva in apa calda si se filtreaza).

Oftalmie

Se fierb 100 gr frunze de vita-de-vie in 300 ml apa, timp de 15 minute. Dupa racire, se strecoara. Se fac spalaturi, de 3 ori/zi inmuind un tampon de vata in acest preparat. Acest ceai nu trebuie pastrat mai mult de 24 de ore.

Boli de ochi

Este o reteta practicata de vechii fenicieni descoperita pe tablitele din manuscrisul de la Cairo. Se iau 200 gr ficat de vaca si se fierb in apa cateva minute, apoi se pune un prosop peste cap si se face baie de ochi cu aburii ficatului timp de 10 minute, dupa care se sta cu prosopul pe ochi pana se raceste. Se repeta procedeul 10-14 zile. Rezultatul este foarte bun in: cataracta, miopie, prezbitism.

Cataracta

- Se pune cate o picatura de suc de pin in ochiul bolnav timp de 10-15 zile. - In fiecare zi, timp de o luna se mananca 3 morcovi cruzi dimineata pe stomacul gol. - Se bea zilnic 1 litru de suc proaspat din morcovi, patrunjel si telina dimineata pe stomacul gol, de preferat intre orele 7.00-11.00. Se poate manca dupa ora 12.00. - Se face un amestec din: 20 gr silur, 20 gr valeriana, 20 gr musetel, 10 gr verbina si 30 gr flori de soc. Se oparesc 5 linguri din acest amestec in 1/2 litru de vin alb. Aburul este lasat sa actioneze asupra ochilor inchisi.

Conjunctivita

Timp de 2 saptamani se pun comprese calde cu ceai de albastrele si concomitent se aplica, seara si dimineata, pe gene o pelicula subtire de ulei de ricin.

Glaucom ocular

- o lingura de fenicul si o lingura de patrunjel se fierb in 100 ml apa pana scade la jumatate. Cu acest lichid se pun 3 comprese intr-o zi. - o lingura de rostopasca se fierbe in 100 ml apa pana ce ramane cam o lingura de lichid. Mai intai se pune pe ochi compresa inmuiata in decoctul de fenicul si patrunjel si se lasa 5 minute, apoi se pun cate 2 picaturi din ceaiul de rostopasca in fiecare ochi. De obicei, dupa 12 zile vindecarea este completa.

Otita

- local se pun saculete calde cu sare sau malai; - propolis in solutia alcoolica de 30°; se imbiba o mesa de tifon si se pune seara in ureche; - bitter suedez combinat cu ulei cald de cimbru; Se picura 1-2 picaturi de ulei cald de cimbru in ureche, apoi dupa un minut bitter-ul suedez tot 1-2 picaturi.

Hipoacuzia

Se introduce in ureche un tampon de vata subtire si lung imbibat in ulei de ricin (tamponul trebuie sa ajunga cat mai aproape de timpan). Se tine de seara pana dimineata. Rezultatul se va simti dupa primele 4-5 zile.

Afte

Se badijoneaza gura de mai multe ori pe zi cu un decoct concentrat de afine: 10 gr la 1/2 litru apa, fiert 10 minute.

Sinuzita

- inhalatii cu musetel - masaj zilnic a fruntii, tamplelor, nasului cu ulei de mustar - se consuma hrean ras cu suc de lamaie cate o lingurita de 2 ori/zi dimineata si seara, dupa care, timp de 30 de minute nu se mananca si nu se bea nimic. Tratamentul se poate face pana la 1 an. Laptele si produsele lactate se exclud din alimentatia bolnavilor de sinuzita. Se prepara un ceai din: cimbru, ienupar, muguri de pin, coada soricelului, tataneasa, musetel, salvie in parti egale. Se face infuzie dintr-o lingura de amestec la 250 ml apa. Se lasa 3 minute. Se beau 3 cani/zi - ceaiul va fi caldut si indulcit cu miere. Se mesteca zilnic o lingura de capaceala de miere de albine. Extern, se pun cataplasme din cartofi cruzi dati pe razatoarea mare.

Eliminarea polipilor

Se prepara un macerat de anason. 15 gr de anason se maruntesc intr-o piulita de lemn, se pun intr-o sticla si se toarna deasupra 100 ml spirt medicinal. Totul se macereaza 10 zile intr-un loc intunecos, agitand periodic continutul. Cand este gata, se strecoara maceratul care apoi se dilueaza cu apa distilata in proportie de 1:3 (o parte macerat cu trei parti apa). Se pun 10 - 15 picaturi, de 3 ori/zi pana la disparitia polipilor.

Psoriazis

- Se prepara un unguent din untura de porc netopita (apasata cu o lingura pana cand devine ca o pasta) si tot atata pucioasa (sulf). Pasta astfel preparata se tine la intuneric. Se face apoi un ceai : 2 linguri de marul-lupului la o cana cu apa se fierb 10 minute, apoi se strecoara. In fiecare seara se spala locul bolnav cu acest ceai caldut, apoi dupa ce pielea se zvanta putin, se unge cu unguentul cu sulf. Tratamentul se face pana la vindecarea totala. In timpul tratamentului nu spalati cu sapun partea afectata de psoriazis. - Se unge cu ulei de seminte de in zona afectata. - Alifie preparata din: suc de rostopasca 5 gr sau suc proaspat de nalba 5 gr, amestecat cu 50 gr osanza de porc. Cu aceasta se vor unge de 2-3 ori/zi zonele afectate. - Se ung zonele afectate de 2-3 ori/zi cu urina proaspata a persoanei bolnave timp de 10-15 zile. Dupa o pauza de 10 zile se poate relua procedura. - Se scoate din alimentatie obligatoriu cartoful. - Se consuma infuzie de tataneasa o cana/zi. - Se consuma infuzie de rostopasca o lingurita la 250 ml apa clocotita. Se ia cate o lingura din 3 in 3 ore. - Se fac bai de cimbru, pelin, soc, busuioc,

patlagina, galbenele, urzica, cicoare, mesteacan, coada racului. - Se face cura interna cu ulei de seminte de in timp de 21 de zile cate 7 linguri/zi, apoi doza de intretinere: 2 linguri/zi. - Baie generala cu sare grunjoasa in fiecare seara. - Plagile se spala de 2-3 ori/zi cu infuzie de galbenele si se ung cu o alifie preparata din: cativa catei de usturoi proaspeti, curatati de coaja si zdrobiti, amestecati cu putin ulei de susan pana se obtine o pasta omogena. Acest tratament stopeaza evolutia bolii si plagile incep sa se restranga.

Boli de piele grave, psoriazis, acnee

Timp de 30 de zile se ia tinctura din boabe de soc. In prima zi se ia o lingurita diluata in jumatate de pahar cu apa dimineata pe stomacul gol. In a doua zi , se iau 2 lingurite,....., pana in a saptea zi cand se iau 7 lingurite si se mentine aceasta doza pana in a 30-a zi. Prepararea tincturii: se stoarce un suc din fructele de soc neajunse complet la maturitate (au culoare rosie spre violet). Sucul se combina in proportie de 1:1 cu alcool alimentar de 90°, apoi se pune in sticle mici inchise la culoare. Preparatul are actiune de dezintoxicare extrem de puternica, favorizand vindecarea acestor boli.

Ceai pentru psoriazis

Se face un amestec in parti egale din: cimbrisor, coada calului, galbenele, trei frati patati, urzica. Se face infuzie dintr-o lingurita la o cana (250 ml) apa, 10 minute. Se bea 1 si 1/2 ceai/zi.

Ceai pentru tratamentul extern al psoriazisului

Se face un amestec din: 40 gr coaja de salcie, 40 gr scoarta de stejar, 20 gr seminte de in, 20 gr flori de arnica, 20 gr flori de galbenele, 20 gr flori de ventrilica, 20 gr flori de lumanarica, 20 gr radacina de scai, 20 gr fructe de ienupar. Se pune o lingura de amestec in 300 ml apa clocotita. Se lasa 15 minute la infuzat. Se strecoara. Se inmoaie bucati de tifon in infuzia calduta, se storc si se aplica pe zonele afectate. Compresele se schimba o data la 30 minute.

Lupus eritomatos si tuberculos

Este o boala autoimuna, de piele. Se fierbe in 3 litri de apa timp de 30 de minute urmatorul amestec: rostopasca 5 gr, marul-lupului 3 gr, galbenele 70 gr, plop negru 40 gr. Cu el se fac spalaturi locale si se pun comprese de 3 ori/zi. Pentru consumul intern, se fierbe un amestec 30 minute intr-un litru si jumatate de apa din : rostopasca 3 gr, marul-lupului 1 gr, galbenele 10 gr, plop negru 21 gr. Se beau cate 50 ml de ceai, de 3 ori/zi, inaintea meselor cu 30 de minute.

Acnee juvenila

Se consuma 1 litru ceai de urzica/zi. Dimineata si seara se aplica pe fata umezita otet de hrean si se lasa sa-si faca efectul 10 minute. Se clateste apoi fata cu apa calduta. Prepararea otetului de hrean: se introduce hrean ras intr-o sticla si se toarna peste el otet de fructe. Se lasa 10 zile la temperatura camerei. Se strecoara si se pastreaza la rece.

Eczeme

- Comprese locale cu apa de mare (apa in care s-a dizolvat sare de mare) sau cataplasme reci cu suc de cartofi. Se beau 3 cani de infuzie de trei-frati-patati (o lingurita de planta la o cana de apa clocotita, infuzat 10 minute). - Se face o pasta din frunze proaspete de busuioc si putin ulei de masline presat la rece. Se aplica pe zona afectata. - Se face o pasta din scortisoara si suc de lamaie si se pune zilnic pe locul afectat.

Eczeme, herpes si arsuri

Se foloseste „ulei de galbenus de ou“. Se iau galbenusurile de la cateva oua fierte tari, se inteapa cu o sarmulita si se tin deasupra unei flacari de lumanare. La suprafata galbenusurilor apar niste picaturi. Acestea sunt folosite ca „ulei“ pentru ungerea locurilor afectate. Se aplica seara la culcare.

Vitiligo

Suc de telina, se beau cate 100 gr la pranz si cate 100 gr seara, cu 1/2 ora inainte de masa. Cu tinctura de telina se ung zonele depigmentate. Ea se prepara prin macerare timp de 10 zile a frunzelor si radacinii rase de telina in palinca.

Acnee

Se spala tenul cu un decoct 10 minute, din 2 lingurite la 300 ml apa din amestecul de plante: tintaura, coada-calului, iedera, pelin, menta, galbenele la care se adauga 6 linguri de otet de mere dupa racire. Dupa zvantare se tamponeaza usor pielea cu tinctura de propolis 15 %. Seara, se maseaza pielea obrazului cu o crema pe baza de propolis.

Cosuri si acnee

Se pune pasta de menta (obtinuta din frunze proaspete) pe zonele afectate si se lasa peste noapte.

Herpes, bube dulci

Se ung locurile afectate cu muguri de plop fierti in untura (osanza)si ceara de albine. Se unge cu albus de ou batut spuma locul afectat de 5-7 ori/zi si herpesul dispare.

Bube dulci

Morcov copt si sfaramat se aplica pe bube.

Zona Zoster

Se topesc intr-un vas 100 gr ceara curata de albine, 50 ml ulei de masline, 25 gr rasina de brad si 250 gr unt, uleiul se adauga la final. Compozitia se strecoara, apoi se amesteca cu o spatula de lemn pana la racire. Crema se pastreaza la rece in recipiente de sticla. Se foloseste de 3 ori/zi punandu-se un strat subtire pe locurile afectate de boala. Intern se iau 20 picaturi de tinctura de propolis diluata, de 3 ori/zi inainte de masa.

Pistrui

- Se tamponeaza pistruii cu suc de patrunjel - In 2-3 linguri de ulei de masline se fierb cateva frunze de spanac, bine maruntite, pana se inmoaie. Se aplica sub forma de masca pe fata timp de 30 de minute.

Inflamatii ale pielii

Se fierb putin in ulei laptuci proaspete. Se pun cataplasme pe piele de 2-3 ori/zi cate 20 minute.

Rani, arsuri, acnee

Se prepara o alifie din : galbenele 50 gr, patlagina 50 gr, pelin 25 gr, radacina de tataneasa 25 gr. Plantele se fierb in osanza de porc 15 minute. Se lasa sa stea o zi preparatul, iar a doua zi se incalzeste in „bainmarie“ si se strecoara si se pastreaza la rece. Se ung zonele afectate.

Pecingine

Se unge zona afectata cu suc proaspat de nuca verde.

Rani cu puroi

Se spala locul afectat cu decoct concentrat de pelin.

Ihtioza (nehidratarea pielii)

Se ung regiunile afectate de 3-4 ori/zi cu ulei de catina alba.

Intretinerea tenului

- Se ia cate o lingurita de drojdie de bere uscata de 3 ori/zi cate 2 saptamani, pauza 10 zile, apoi alte 2 saptamani s.a.m.d. - Se rade o sfecla rosie si se amesteca cu iaurt. Se pune o masca pe fata si se lasa sa se usuce. Se indeparteaza cu apa calda. - Se curata cativa cartofi si se rad pe razatoare mica. Pasta se intinde pe obraz si frunte, iar cojile se aseaza pe nas. Se lasa sa actioneze o ora, apoi se spala fata. Pielea se catifeleaza si ridurile dispar. - Tenul iritat se spala cu apa de ploaie in care a stat un pumn de tarate de grau cateva ore. - Pentru iritatii ale tenului insotite de mancarimi, se fierbe o legatura de marar verde intr-un litru de apa. Dupa racire, se spala cu lichid locurile afectate.

Prevenirea ridurilor

Se amesteca foarte bine : 90 gr faina de orz, 35 gr miere si un albus batut spuma. Se aplica pe fata si se lasa 10-15 minute. Se spala cu apa calduta.

Alergii insotite de mancarimi ale pielii, dermatite

Doua linguri de telina rasa se pun in 200 ml apa rece, se acopera vasul pentru 2 ore la temperatura camerei. Lichidul obtinut se bea in cursul zilei in cateva doze.

Rani

Se prepara o crema astfel: se amesteca rasina de pin si untura in parti egale si se fierb in „bain marie“. Se ung zonele afectate.

Urticarie

- Se aplica pe piele de 2-3 ori/zi Propolis-spray 10%, dupa care se unge cu crema de propolis. - Se bea infuzie din radacina de brusture. Se prepara din 15 gr pulbere de radacina la 300 ml apa clocotita timp de 30 minute. Se bea o cana /zi. - Infuzie de coacaz-negru, 5 gr la 200 ml apa clocotita, 10 minute. Se beau 2-3 cani/zi. - Se pun local cataplasme cu infuzie din musetel, trei-frati-patati si papadie.

Celulita

Se pun la macerat intr-un vas: 30 gr boabe de ienupar, 20 gr treifrati-patati, 20 gr cretusca, 10 gr frunze de salvie, 10 gr flori de soc in 750 ml spirt sanitar. Se acopera vasul si se lasa timp de 2 saptamani intr-un loc intunecos si rece. Se agita maceratul zilnic cu o lingura de lemn. Se filtreaza printr-un tifon curat si se pune preparatul in sticlute inchise la culoare. In fiecare seara, dupa dus, se agita recipientul. Se umezesc palmele si se frictioneaza abdomenul, coapsele si picioarele timp de 10-15 minute cu aceasta solutie. Se repeta zilnic 4-5 saptamani, sau cat este necesar.

Crapaturi sangerande si dureroase ale calcaielor

O cutie de alifie de galbenele se amesteca toata cu ceapa data pe razatoarea mica. Se tine la frigider si va ungeti in fiecare seara talpile si calcaiele, apoi va culcati cu sosete.

Bataturi

- O ceapa taiata in doua se coace pe o tabla la flacara de aragaz, apoi se stropeste cu otet (preferabil de mere). Se aplica pe batatura, se fixeaza cu un pansament si se tine timp de 12 ore. - Se unge batatura cu ulei de ricin, dupa care se aplica un pansament cu propolis topit la foc. - Se pune seara pe batatura un pansament cu coaja de lamaie pe care a ramas si putin miez.

Micoza la unghii

- Se face o cafea tare si se inmoaie degetele bolnave in mod repetat de 5-10 ori/zi cate 10 minute. - Se baga degetele intr-un vas cu otet diluat 1:1 cu apa, dimineata, pranz si seara cate 1/2 ora. - Seara la culcare se pune o vata cu otet pe unghiile bolnave infasurandu-le in plastic. Dimineata se racaie partea moarta a unghiei. Se repeta pana la vindecare. Intr-o luna cresc unghii sanatoase.

Ingrijirea mainilor

Se amesteca bine: 3 linguri glicerina, 1 lingurita miere, o jumatate de pahar de apa, o lingurita amoniac, un varf de cutit de borax. Se agita inainte de intrebuintare.

Panaritiu

- Se pune frunza de aloe taiata si se leaga degetul. - Se pune zahar pudra pe locul cu puroi. Zaharul absoarbe secretiile si distruge mediul prielnic inmultirii microbilor. - Se imbiba in tinctura de propolis o compresa si se pune pe locul bolnav, apoi se inveleste cu o folie de plastic.

Ciuperca pe talpi

Timp de 10 zile se pune pe suprafata afectata putina vata inmuiata in albus de ou. Este de preferat sa se stea cu ea toata noaptea. Ciuperca se va sufoca si pielea se va vindeca frumos.

Negi plantari

- Se ung cu ulei de ricin. - Se maseaza cu sare de bucatarie. - Se maseaza cu coaja verde de nuca. - Se tamponeaza cu tinctura de rostopasca.

Negi pe limba si amigdale

Gargara si spalaturi bucale de 3 ori/zi timp de 15-20 minute, fiecare repriza se face dintr-un amestec de: 5 ml tinctura de propolis cu 5 ml infuzie de galbenele. Tratamentul dureaza 21 de zile. De 2 ori/zi timp de 45 de minute se tine in gura ulei de ricin. Se continua tratamentul pana la disparitia totala a formatiunii.

Arsuri si degeraturi

Se ung zonele afectate cu ulei de catina (se procura de la Plafar).

Retete impotriva caderii parului

- Se pregateste un decoct din 30 gr radacini maruntite de brusture la 1 litru de apa. Se fierbe pana scade la jumatate si se freaca zilnic pielea capului. - Se amesteca pulbere rasnita din coada-soricelului sau pulbere rasnita din tulpina de in cu ulei de masline. Se freaca zilnic pielea capului cu acest amestec. - Se aplica pe pielea capului un amestec dintr-o lingura de alcool de 40° si un galbenus de ou crud. Dupa 40 de minute se clateste parul cu apa calda. - Se prepara o tinctura de ardei iute (20 gr de pulbere de ardei iute in 100 ml alcool 40° timp de o saptamana). Se fac frectii cu ea de 2-3 ori/saptamana masand radacina parului. - Se amesteca o ceapa rasa pe razatoarea mica cu o lingura de ulei de ricin si 10 ml vitamina A. Zilnic se pun comprese timp de 5 ore. Se spala apoi parul cu apa calda. - Se face un amestec din 100 gr urzica, 2 linguri otet in 500 ml apa care se fierb 30 de minute. Se maseaza pielea capului zilnic, timp de o saptamana.

Dureri de dinti

- Se frictioneaza gingia cu o bucatica de slanina de porc timp de 15-20 minute. - Se face un amestec de ceaiuri din: tataneasa, musetel, coada-soricelului si pelin in parti egale. Se folosesc 2 lingurite de amestec la 200 ml apa si se fierb 30 de minute la foc mic. Dupa racire se face gargara si se tine in gura cat se poate de mult, dupa care se arunca.

Sangerari ale gingiilor

Se face o infuzie concentrata dintr-o lingurita de scortisoara la o cana de apa clocotita, timp de 15 minute. Se fac clatiri ale gurii de 2-3 ori/zi.

Paradontoza

- Se face un amestec de plante in parti egale din: musetel, salvie, coada-calului, turita mare. Se infuzeaza 10 minute o lingurita din amestecul de plante la 200 ml apa. Se strecoara si se pune o lingura de tinctura de nuci verzi. Se clateste gura prelung si se arunca. - Se vor lua de 3 ori/zi cate 40 de picaturi (o lingurita) de tinctura de propolis. Se tin in gura 5-10 minute, apoi se inghit. - Se sug 4-6 tablete/zi de PROPOSEPT (preparat apicol). - Se vor mesteca zilnic 4-5 gr de propolis, care se vor inghiti ulterior pana la vindecare. - Se mesteca zilnic radacina de hrean.

Durere de masea

Se piseaza o cuisoara si se pune la masea. Efectul anesteziant este aproape instantaneu.

Alunite, semne din nastere, dereglari de pigment, keratoza senila (pete de batranete), negi si hemangioame

Frunze de cedru sau chiparos, se spala, se taie marunt si se umplu cu ele o sticla pana la gat. Se completeaza cu rachiu de secara de 38°-40° si se lasa la macerat 10 zile la soare sau langa calorifer. Cu aceasta tinctura se tamponeaza locul afectat (semnul) de mai multe ori/zi.

GLANDELE ENDOCRINE

Fortificarea sistemului imunitar

Fortificarea sistemului imunitar Se pune intr-o ceasca drojdie de bere alimentara cat o nuca si o cantitate egala de miere, deasupra. Se lasa sa stea 10 minute, apoi se amesteca bine. Se mananca dimineata si seara inainte de mese 4 zile/luna.

Anemie

Se prepara un lapte tonifiant: Intr-un vas de sticla se pun urmatoare alimente: 1/2 litru lapte dulce, 4 linguri drojdie de bere, o ceasca de lapte praf degresat, o lingura de miere de albine. Se amesteca pana se dizolva mierea complet. Se mai adauga 1/2 litru lapte prospat. Se bea o cana intre mese si una seara la culcare. Cantitatea ajunge pentru 2 zile. Drojdia folosita trebuie sa fie proaspata. Tratamentul se face cate 10 zile cu 10 zile pauza.

Tonic general

Se umple o sticla de 0,5 litri cu usturoi pisat peste care se adauga alcool. Se pastreaza preparatul doua saptamani la caldura, dupa care se strecoara. Doza: o data/zi, inainte de masa incepand cu 2 picaturi si adaugand in fiecare zi cate o picatura pana se ajunge la 25 de picaturi. Apoi se micsoreaza doza descrescand in fiecare zi cu o picatura pana se ajunge la 0 picaturi. Tratamentul se face de 2 ori/an.

Tonic pentru sistemul imunitar

Tonic pentru sistemul imunitar - Timp de 3 saptamani se bea in fiecare dimineata sucul obtinut prin mixare de la 3 catei de usturoi pe stomacul gol. Nu se mananca nimic pana la pranz. Se face cura o data pe an, de preferat iarna. - Se prepara un macerat din usturoi astfel: se curata 2 catei mari de usturoi, se piseaza bine si se pun in 250 ml vin alb. Se lasa la macerat o saptamana. Se ia in fiecare dimineata timp de o saptamana cate o lingurita de macerat pe stomacul gol.

Tonic general si imbunatatirea circulatiei sangvine

Se face un suc (mixat) din 2 morcovi mari, 2 catei de usturoi si o radacina de patrunjel. Se bea in fiecare dimineata pe stomacul gol timp de 10 zile.

Tonic pentru sistemul imunitar si pentru intarirea memoriei

Se pun intr-un borcan de 800 gr : 1/2 kg miere, 100 gr samburi de nuca maruntiti si 3 linguri de polen. Se lasa borcanul la intuneric 7 zile. Se ia cate o lingurita de 3 ori/zi dupa fiecare masa.

Carente vitaminice, anemie, rahitism, convalescenta, batranete, boli grave

Sucul din 2 kg de lamai se amesteca cu pulberea obtinuta din rasnirea a 10 coji de oua de tara. Se pastreaza intr-un borcan la loc intunecos timp de 10 zile, amestecandu-l o data pe zi cu o spatula de lemn. Dupa aceasta perioada, se strecoara prin tifon. Separat se sparg 10 oua, se bat bine si se toarna peste sucul proaspat strecurat. Se mai tin inca 5 zile amestecandu-l o data pe zi. Apoi, se va turna in borcan 1 kg miere poliflora amestecandu-se zilnic de 2-3 ori cu o spatula de lemn. Spuma care se formeaza se arunca timp de 3 zile. Se adauga apoi 1 kg de nuca macinata, 100 ml alcool de 40°. Se va pune amestecul in borcane mici care se inchid ermetic si se pastreaza la frigider. Produsul se va consuma in 30 de zile. Ce nu s-a consumat se va arunca. Se administreaza : - la copii : o lingurita de 3 ori/zi - la adulti : o lingura de 3 ori/zi Cei slabi vor lua la 30 de minute dupa masa. Cei grasi vor lua chiar inainte de masa, taind in acest fel pofta de mancare. Singurii care nu au voie sa consume produsul sunt bolnavii de diabet.

Scaderea colesterolului

De 3 ori/zi se inghite cate o lingurita de boabe de mustar cu 30 minute inainte de masa. Dupa 3 saptamani, colesterolul ajunge la limita normala, iar dupa 3 luni se normalizeaza lipidele. Acest tratament cu seminte de mustar, este foarte bun si in tratarea ulcerului gastric.

Diabet

- Infuzie din urmatorul amestec: 4 linguri coacaze negre, 3 linguri frunze de mesteacan, 3 linguri fumarita si 3 linguri de eucalipt. O lingurita de amestec se opareste in 200 ml apa si se infuzeaza 3 minute. Se bea dimineata pe stomacul gol.

- Decoct 5 minute la 200 ml apa din: 3 linguri sclipeti, 2 linguri teci de fasole. Se bea cantitatea pe parcursul unei zile. - Se bea zilnic, pe stomacul gol, timp de 10 zile sucul de la 3 cartofi cruzi. Se face o pauza de 20 de zile, apoi tratamentul se reia. In zilele de pauza, se consuma sucurile urmatoare alternativ, o zi unul, o zi altul: - 750 ml suc de morcov + mar - 750 ml suc de morcov + varza

Pancreatita

Se pune o lingurita de radacina de obligeana sfaramata in 1/4 litru de apa rece si se lasa de seara pana dimineata. Continutul se incalzeste dimineata in „bain-marie“, se strecoara si se bea cate o inghititura inainte si dupa mese. O cura dureaza 3 saptamani, dupa care se face pauza 10 zile si se poate relua. Principalul element chimic al pancreasului este potasiul, deci, se recomanda consumul de legume bogate in potasiu: telina, patrunjel, dovleac, fasole verde-sub forma de supe sau piureuri

Obezitate

Se amesteca intr-un vas de portelan 440 gr miere lichida cu 500 ml otet de mere si 9 catei de usturoi curatati si pisati. Se lasa totul la macerat 5 zile. Preparatul se agita zilnic si vasul se tine acoperit. Se ia cate o lingura de preparat dimineata si una seara inainte de masa. Acest tratament dureaza minimum 6 luni, timp in care nu se consuma paine.

Gusa

- Se pun frunze de varza zdrobite pe gat si se tin toata noaptea. - Se beau 2 cani (500 ml) suc de varza dimineata, pe stomacul gol, in decurs de 2 ore. - Se pun cataplasme groase de argila pe gat si se tin toata noaptea. - Se bea un litru de ceai de sanziene/zi.

Hipocalcemie

- Se consuma zilnic 1 litru de suc din: 750 ml suc de gulioara + 250 ml suc de morcov, dimineata pe stomacul gol, intr-un interval de 2 ore. Dupa terminarea de ingerat a sucului, pentru ca el sa se asimileze bine, timp de o ora nu se consuma nimic. - Se face cura cu argila timp de 3 luni. - Se beau ceaiuri simple sau combinate in parti egale din: catina, macese, zmerura, coada-calului. - Se face o cura cu grau incoltit 4-5 linguri/zi, cel putin 3 luni. - Se consuma zilnic o salata de cruditati din: radacina de telina, morcov, putin mar, putina zeama de lamaie, o legatura de patrunjel la care se adauga doua linguri de orez fiert. Salata nu se consuma cu paine.

Aparatul respirator

T.B.C. - cu caverna

12 oua cu coaja cu tot se tin timp de 12 ore in suc natural de lamaie (trebuie sa le acopere), apoi se bat bine, se amesteca cu 1 kg de hrean curatat de coaja si dat pe razatoare, 1 litru de tuica naturala tare (palinca de prune), 1 kg miere. Amestecul se tine la macerat timp de 9 zile, dupa care se ia zilnic cate un paharel (100 ml), dupa mesele principale.

Supuratie cronica pulmonara

- Cura cu usturoi: 80 catei de usturoi pisati se pun in 200 ml apa clocotita, intr-un vas emailat bine acoperit. Dupa 1 minut se ia de pe foc, se lasa acoperit sa se raceasca. Toata cantitatea se bea pe parcursul unei zile, cate o lingurita din timp in timp. Se face o cura de 20 de zile. Dupa o pauza de 10 zile se poate relua. - Se beau 3 cani/zi de

infuzie de busuioc, o lingurita la cana. - Se bea o cana de ceai de podbal/zi - infuzie o lingurita la cana. - Vin de tataneasa: 5 radacini de tataneasa proaspata spalate si taiate fin se vor lasa 5 saptamani intr-un litru de vin alb natural. Se beau cate 100 ml de 3 ori/zi cu 1/2 ora inainte de masa. - 40 capatani de arpagic se oparesc cu apa fiarta (apa cat sa le acopere). Se lasa la racit cu capac, se scurge apa si se acopera arpagicul cu 1/2 litru ulei de masline. Se freaca pana se obtine un piure, din care se ia cate o lingurita dimineata si una seara inainte de masa. - Tinctura de propolis: cate 40 picaturi de 3 ori/zi intr-un pahar cu lapte cald cu o ora inaintea meselor. Inflamatii ale cailor respiratorii Se prepara un sirop de propolis pentru: bronsite, traheobronsite, tuse, astm. Se fierb 5 gr propolis in 200 ml apa la foc mic pana ce scade la jumatate. Se strecoara si se aduga 500 gr miere amestecandu-se pana la omogenizare. Se iau 4-6 linguri /zi. Preparatul este valabil 2 saptamani la frigider

Bronsita astmatica

Se prepara reteta din: 1 kg morcovi (rasi pe razatoarea mare), 1 kg zahar, drojdie cat o nuca si 3 litri apa. Se pun toate intr-un borcan, se amesteca pana se topeste zaharul si se aseaza aproape de o sursa de caldura. Se lasa 3 saptamani acoperit cu o hartie la gura, ca sa nu intre praful. Compozitia nu se mai amesteca. In timpul macerarii, morcovii se misca prin borcan in sus si in jos, iar cand medicamentul este gata, se aseaza pe fundul borcanului. Lichidul se limpezeste. Se strecoara si se trage in sticle. Se ia de 3 ori/zi inainte de mesele principale cate un paharel de 100 ml. Dupa ce lichidul se termina, tratamentul se poate repeta la un interval de 3 saptamani.

Silicoza

Se preapara infuzie de podbal 2 lingurite la 250 ml apa.Se beau 3 cani/zi. In timpul tratamentului se recomanda ingerarea de 3 ori/saptamana a cate 2 lingurite de hrean ras marunt amestecat cu 4 lingurite de miere. Acest tratament dureaza maxim 4 luni.

Bronsita

Se preapara un sirop contra bronsitei astmatice si anginei pectorale. Se pun intr-un vas la macerat timp de 7 zile urmatoarele ingrediente: 1 kg miere, sucul de la 10 lamai si 10 capatani de usturoi date prin masina de tocat. Se iau cate 4 lingurite/zi.

Bronsita, gripa

Se pun intr-un litru de apa coaja de la o portocala si 4 frunze de dafin. Se lasa la macerat 4 ore, se filtreaza si se bea pe stomacul gol in mai multe reprize.Acest preparat scade febra, elimina durerile de cap si ajuta la o refacere rapida.

Tusea

Se fierb pana ce apa scade la jumatate in 300 ml apa urmatoarele: o lingura de chimen, o lingura floare de tei, 2 cepe mici, 6 nuci si 2 linguri de zahar. Se strecoara. Seara se iau cate 5 linguri, una la interval de 10 minute de cealalta. Se repeta, daca e cazul, a doua si a treia zi.

Bronsita cronica, tuse, raguseala

Se amesteca un pahar suc de ridiche neagra cu un pahar miere. Preparatul se pastreaza la frigider. Se iau 2 linguri de 3 ori/zi.

Tuse convulsiva

Se prepara siropul de ridiche neagra: se aseaza intr-un borcan straturi alternative de rondele de ridiche neagra si zahar. Se formeaza pana a doua zi un sirop abundent. Se iau 4-6 linguri din acest sirop zilnic. Siropul este in acelasi timp si un foarte bun fortifiant impotriva oboselii.

Boli de plamani (bronsita, pneumonie, T.B.C., etc.)

Se prepara apa de sfecla: se iau 2 borcane de 10 litri fiecare, 2 kg de sfecla rosie curatata, se dau pe razatoarea mare dupa care se pun intr-un borcan peste care se toarna apa clocotita pana se umple borcanul. Incepand cu a doua zi se consuma numai acel lichid in loc de apa (1 1/2 - 2 litri/zi). Cand lichidul este pe sfarsite, pregatim cel de al doilea borcan. Tratamentul nu trebuie intrerupt 3 luni.

Astm

Se fierb 3 catei de usturoi pisati intr-o cana de lapte 5 minute si se bea amestecul inainte de culcare timp de 21 de zile.

Astm bronsic

- 400 gr usturoi pisat se amesteca cu sucul de la 24 de lamai intr-un borcan, se acopera ermetic borcanul si se lasa 24 de zile; se agita inainte de folosire. O lingurita de amestec se pune in 100 ml de apa si se bea seara inainte de culcare. Dupa 10-14 zile boala scade in intensitate foarte mult. - Se fierbe lapte de capra cu flori si frunze de pastarnac, timp de 10-15 minute, la foc mic. Se ia de pe foc si dupa 30 de minute se beau cate 100-200 ml, de 3-5 ori/zi. - 125 gr de seminte de in puse intr-un tifon se fierb in 400 ml apa la foc mic pana se obtine un lichid gros. Lichidul obtinut se amesteca cu sucul de la 4-6 lamai (functie de marimea lor), se pune intr-un borcan inchis la culoare si se pastreaza la rece. Dupa 3 zile se ia cate o lingurita de preparat de 6-8 ori/zi.

Laringita

500 gr suc de varza rosie, 3 gr sofran, 500 gr miere se fierb pana la obtinerea unui sirop. Se ia cate o lingura de 3-4 ori /zi.

Dureri de gat

Se prepara un sirop astfel: 6 linguri de zahar caramelizat (ars in craticioara), se sting cu o cana de apa. Se fierbe timp de 10 minute impreuna cu o ceapa mica (necuratata de coaja), o nuca in coaja (spalata si sparta), o lingurita de seminte de chimen si 3 frunze de dafin. Dupa cele 10 minute se ia de pe foc, se tine vasul acoperit pana la racirea lichidului, care se strecoara, se pune intr-o sticla si se tine la rece. Se iau o data pe zi 5 lingurite, intre mese, pana cand siropul se termina.

Tuse rebela

Se prepara un ceai din stiuleti de porumb. Se spala un stiulete cu boabe cu tot (de preferinta cu cocean rosu), indiferent de soi, indiferent de anotimp.Se pune la fiert intr-un litru de apa. Cand lichidul incepe sa se coloreze, se strecoara si se bea. Ceaiul se bea caldut, timp de 2-3 zile, in loc de apa.

Bronsita

O ceapa taiata marunt se fierbe cu 250 ml alcool rafinat, pe foc foarte mic, pana cand spirtul se evapora complet, iar ceapa se ingalbeneste putin. Se adauga: 250 gr zahar, 250 gr miere de albine, 250 gr unt, 250 gr ulei de floarea soarelui. Se

fierb pana se obtine un sirop usor legat (aproximativ 800 gr). Se strecoara si ceapa se arunca. Se adauga 30-40 de picaturi de tinctura de propolis cand produsul s-a racit. Se iau 3 lingurite/zi pentru copii si 3 linguri/zi pentru adulti.

Raguseala, pierderea vocii, infectii ale gingiei

Se pun 10 frunze de dafin intr-o cana cu apa clocotita. Se lasa la racit, dupa care se fac gargara si clatiri ale gurii cu acest preparat. Tratamentul este mai eficient daca este repatat de 3 ori/zi.

Aparatul urinar

Infectie urinara

Se amesteca in parti egale: splinuta, dragaica, urzica. Se face infuzie din 4 lingurite de amestec la 1 litru de apa. Se beau cele 4 cani inghititura cu inghititura intr-o zi. In fiecare din ele se adauga o lingurita de bitter suedez. Tratamentul dureaza 21 de zile.

Cistita

- Ceai de muguri de plop, 3 cani/zi dintr-o infuzie de 2 lingurite la cana. Se consuma zilnic 2 lingurite de otet de mere diluate in ceai. - Ceai din crengute de visin. Se curata numai coaja de pe crengute si se prepara un ceai fiert 3 minute. Se bea o cana pe zi. - Ceai de busuioc, 2-3 cani pe zi. Se consuma caldut. - Ulei de coriandru: 3 picaturi in ceai de 2 ori/zi timp de 4 zile. Pentru crizele de colibacili se mareste doza de ulei de coriandru la 3 reprize/zi timp de 10 zile.

Dizolvarea pietrelor la rinichi

Tamaia de smirna granulata si de culoare alb-galbui (nu cea cu arome) este un leac foarte bun pentru dizolvarea pietrelor si restabilirea echilibrului ionic in organism. Se iau cate 3 boabe de tamaie (nu mai mari decat un bob de mazare), se imbraca fiecare bob in miez de paine (pentru a nu atinge dintii, pentru protectia lor) si se inghit dimineata pe stomacul gol. Boabele se iau alternativ, o zi da, o zi nu pana la disparitia pietrelor. Regimul va fi fara carne si fara apa bogata in saruri minerale.

Prostatita cronica

Se iau zilnic, 3 lingurite cu varf de polen, cate una inaintea fiecarei mese, tinandu-se in gura pana la dizolvarea granulelor. Se consuma 2 linguri de seminte de dovleac/zi.Se fac bai de sezut in fiecare seara cu tarate de grau timp de 20 de minute.Tratamentul dureaza intre 21 - 42 de zile.

Prostata

- Intr-un pahar cu apa calda se pune o lingurita de suc de usturoi si o lingurita de ulei de masline. Se beau 3 asemenea pahare/zi inainte de mese. Tratamentul dureaza cel putin 21 de zile. - 2 linguri de musetel + 2 linguri de pufulita cu flori mici se fierb 10 minute in 2 litri de vin alb. Dupa racire, se strecoara si se adauga 100 gr miere. Se pastreaza la rece.Se consuma cate 100 ml lichid dimineata pe stomacul gol si 100 ml seara cu 1/2 ora inainte de cina. Tratamentul dureaza un an. - Suc din frunze de urzica proaspete, se ia cate o lingura de 3 ori/zi. - Suc proaspat din frunze si radacina de patrunjel: se consuma cate 150 ml/zi, dimineata pe stomacul gol. - Se face cura cu drojdie de bere, timp de 10 zile.In 1/2 litru suc de morcovi se pun 4 linguri praf de drojdie uscata. Se amesteca bine si se tine in frigider. Se agita inainte de a se consuma. Se bea intreaga cantitate intr-o zi in 3 reprize.

Afectiuni urinare, colita, enterocolita

Se amesteca in parti egale urmatoarele plante: cimbru, sunatoare, busuioc, coada-calului. Se face o infuzie din 4 linguri de amestec in 1 si 1/2 litru de apa clocotita, timp de 10 minute. Se raceste si se strecoara, se adauga 2 linguri de miere.Se consuma cantitatea intreaga pe parcursul unei zile.

Nefrita

Se prepara seara, din 2 linguri frunze de mesteacan infuzate in 250 ml apa. Dupa ce se raceste se adauga un varf de cutit de bicarbonat de sodiu alimentar; se acopera si se lasa pana dimineata cand se strecoara si se bea jumatate din cantitate. Cealalta jumatate se bea dupa 4 ore. Se repeta 7 zile.

Cistita

Se usuca in cuptor coaja de la 4 mere, se piseaza si se pune o lingura din aceasta pulbere in 400 ml apa clocotita. Se infuzeaza 15 minute. Se beau 3 cani/zi.

Adenomul de prostata

- Infuzie o lingurita la cana din amestec: ghimpe 50 gr, cimbrisor 100 gr, coada soricelului 100 gr, musetel 100 gr, fenicul 50 gr. Se bea dimineata pe stomacul gol o cana. - Se amesteca : ulei de ienupar 4 ml, ulei de chimen 5 ml, ulei de fenicul 5 ml. Se iau 3-5 picaturi de 2-3 ori/zi intr-o lingurita de miere. - Se fierb in 500 ml apa 3 minute: 3 lingurite de radacina tataneasa si o lingurita ghimpe. Se lasa la infuzat 20 de minute, se strecoara si se bea in cursul zilei. - Pufulita cu flori mici - o lingurita de planta la o cana de apa clocotita, infuzat 10 minute. Se beau 2 cani/zi, una dimineata pe stomacul gol, cealalta seara inainte de culcare.

Litiaza renala si biliara

Se amesteca 10 ml ulei de porumb cu 500 gr miere, apoi se adauga la compozitie 4 albusuri batute spuma. Se ia cate o lingurita dimineata inainte de masa

Pietre, nisip la rinichi

- Coaja de la o portocala (uscata) se tine o noapte intr-un litru de apa. Dimineata se pune la foc mic aproximativ o ora, pana ce lichidul scade la 1/2 litru. Se bea cu inghitituri mici timp de 12 ore. Reteta se repeta 3-5 zile. Dupa a doua zi puteti analiza urina. - Timp de 7 zile in fiecare dimineata, cu 2 ore inainte de a manca se bea un paharut de tuica plin cu suc de ridiche neagra. - Timp de 3 saptamani in fiecare dimineata cu 2 ore inainte de masa se bea un ceai facut din 2 linguri de seminte de canepa, zdrobite si fierte in 150 ml apa, pana ce lichidul ramane la jumatate. - Se rasneste un pahar de seminte de canepa si se fierbe cu 3 pahare de lapte proaspat, pana ce lichidul scade la un pahar. Se strecoara si se bea fierbinte inainte de masa de dimineata. Procedeul se repeta 5 zile consecutiv cu o pauza de 10 zile, dupa care se reia si se poate continua pana la un an. Eficienta este maxima atat pentru rinichi cat si pentru ficat.

Insuficienta renala

Se rasnesc 30 gr radacina de anghinare, iar pulberea se pune la macerat in 1/2 litru de vin alb natural, timp de 7 zile. Se strecoara si se beau cate 50 ml de 3 ori/zi inaintea meselor principale.

Retentie de urina, nefrita, cistita, calculi renali, guta

Infuzie din 25 gr de matase de porumb intr-un litru de apa clocotita. Se strecoara si se indulceste cu miere. Se bea pe parcursul unei zile. Nu se depaseste 1 litru /zi.

Dezintoxicarea rinichilor Se bea un suc inainte de masa de pranz cu 30 minute, timp de 7 zile, din: o sfecla mica rosie, 2 mere, jumatate varza alba.

Curatarea de saruri Se acopera cu apa 2 linguri de orez nedecorticat sau integral si se lasa asa 24 de ore. Dimineata se fierbe orezul timp de 5 minute dupa ce a dat in clocot si se consuma pe stomacul gol. Dupa aceasta, 4-6 ore nu se mananca nimic. Tratamentul se face cate 2 saptamani de 2 ori pe an.

Eliminarea depunerilor calcaroase Se fierb la foc mic timp de 5 minute 25 gr foi de dafin. Se ia vasul de pe foc si se lasa acoperit 3 ore. Se strecoara si se bea lichidul cu inghitituri mici pe parcursul zilei. Procedeul se repeta a doua si a treia zi. Peste o saptamana, ciclul de 3 zile se repeta. Dupa un an, acest procedeu se va repeta timp de 6 zile.

Curatarea rinichilor Dureaza o saptamana, vara, si se poate repeta dupa 2-3 saptamani. Se vor consuma numai pepeni si paine neagra. E bine sa se faca o baie fierbinte intre 2 si 3 noaptea (in faza de bioritm a rinichilor) si in acel moment sa se consume pepeni cu paine.

Aparatul genital

Dereglari menstruale -Tinctura de marar in 100 ml alcool de 45°-50° se pun 7 lingurite de planta uscata rasnita. Se lasa la macerat 7 zile dupa care se strecoara si se pune in sticlut e mici inchise la culoare. Se ia o lingurita de tinctura diluata in jumatate de pahar de apa de 3 ori/zi pe stomacul gol. Tratamentul dureaza minim 21 de zile. - Pulberea de seminte de marar Semintele se macina fin cu rasnita de cafea. Se administreaza o lingurita rasa de 3 ori/zi. Pulberea se tine sub limba 15 minute, apoi se inghite cu putina apa. O cura dureaza minimum 21 de zile. Ambele tratamente cu marar (tinctura sau pulbere) au drept efect reglarea ciclului menstrual, remedierea amenoreei , cresterea sanilor, incetinirea ritmului de crestere a pilozitatii la femei, cresterea secretiei de lapte la femeile care alapteaza.

Amenoree - Se rasnesc fin 50 gr seminte de marar, 50 gr radacina de lemn dulce, 50 gr seminte de chimen. Se amesteca cele 3 pulberi de plante si se tin intr-un borcan inchis ermetic. Se administreaza 1-2 lingurite, de 3 ori/zi, pana la terminarea borcanului. Pulberea se tine sub limba 15 minute, apoi se inghite cu putina apa. Aceasta reteta favorizeaza declansarea ciclului menstrual putand prelungi tineretea biologica a femeilor ajunse in prag de menopauza. Se recomanda prudenta in administrare in caz de fibrom uterin, chist ovarian, mastoza, cancer. - Se fierb in 2 litri de apa: 5 gr foi de dafin si 50 gr radacina de patrunjel taiata marunt pana ce cantitatea de lichid scade la jumatate. Se strecoara si se va consuma treptat pe parcursul zilei. Se repeta 7 zile.

Dismenoree

- Se rasnesc fin: seminte de marar, cretisoara si traista ciobanului. Se pun intr-un borcan de sticla 5 lingurite pulbere de marar, 10 lingurit e de cretisoara si 5 lingurite de traista ciobanului. Se toarna peste ele alcool de 45°-50° cat sa le acopere si se lasa la macerat 10 zile, dupa care se strecoara si se pune tinctura in sticlute mici, inchise la culoare. Se ia o lingura din aceasta tinctura diluata intr-o cana cu apa, de 3 ori/zi pe stomacul gol. Tratamentul dureaza minim 2 luni. - Se rasnesc fin, in cantitati egale: seminte de angelica, muguri de zmeura si cretisoara. Se combina plantele si se administreaza o lingurita rasa de pulbere de 4 ori/zi tinandu-se sub limba 15 minute, apoi inghitindu-se cu putina apa. Tratamentul dureaza minim 3 luni.

Pentru aparitia fluxului menstrual intarziat

- infuzie din o lingurita de iedera la cana timp de 10 minute Se beau 2 cani/zi.

Regularizarea ciclului menstrual

Se prepara vin de aloe: 1/2 kg planta de aloe de 3-5 ani se toaca marunt si se amesteca cu 1 kg miere + 2 litri vin rosu (Cabernet). Se amesteca cu o spatula de lemn la 2-3 zile. Dupa ce a fermentat 6 saptamani, se strecoara si se pastreaza in sticle in frigider. Se beau 3 linguri zilnic, cate o lingura inaintea celor 3 mese.

Fibrom uterin

Se beau 50 ml tinctura de tataneasa, de 2 ori/zi inainte de masa timp de 3-4 luni. Tinctura se prepara in casa: Se taie marunt radacinile de tataneasa si se pun intr-o sticla de 1 litru pana la jumatate. Cealalta jumatate se umple cu alcool (tuica curata). Se lasa la macerat 3 saptamani. Apoi, se strecoara.

Mastoza fibro-chistica

In 600 ml apa, se fierb la foc mic, 2 linguri de radacini de tataneasa timp de 25 minute. Apoi se adauga: o lingurita frunza de nuc, o lingurita coada soricelului, o lingurita musetel si 1/2 lingurita rostopasca. Totul se infuzeaza 15 minute, apoi se strecoara. Lichidul se imparte in doua : o ceasca se bea seara si una dimineata cu o ora inainte de masa. Cu plantele ramase de la prepararea ceaiului se pun comprese pe san. Tratamentul dureaza 42 de zile.

Mastoza

Se amesteca: 100 gr terci din radacini prospete de brusture, 100 gr miere, 100 gr ulei de ricin, sucul de la 2 lamai. Aceste ingrediente se pun intr-un tifon si se aplica pe piept peste noapte. Acest tratament se face 2 saptamani cu pauza de 10 zile, apoi se poate repeta.

Fibrom uterin

Se pun la macerat intr-un recipient de sticla timp de 3 zile urmatoarele: 1/4 litru tuica de tescovina, 1/4 kg zahar candel pisat, 1/4 litru suc de lamaie strecurat, 1/4 litru ulei de masline presat la rece. Se agita de cateva ori pe zi. Se ia de trei ori pe zi cate un paharut (de tuica) pe stomacul gol.

Amenoree

Se amesteca in parti egale: talpa gastii, salvie, lemn dulce, coada soricelului, urzica, sofran. Se infuzeaza o lingura la cana. Se beau zilnic 3 cani timp de 6 luni.

Noduli mamari si ovarieni

Se amesteca 100 gr miere de albine curata, cu 50 gr Apilarnil si se iau zilnic cel putin 3 linguri. Se pot lua pana la maxim 100 gr zilnic. Acest tratament dureaza 3 luni. Se mai poate lua dimineata pe stomacul gol o lingura de polen

Trichomonas vaginalis

Un tampon de vata imbibat cu iaurt natural (care sa nu fie pasteurizat), se introduce in vagin seara la culcare. Tratamentul dureaza 7 zile.

Mastoza chistica

Se amesteca ceara de albine rasa pe razatoarea mare, o mana cu pelin uscat sau verde, peste care se toarna tuica de tescovina (tuica sa fie numai din struguri de vin). Acest amestec se pune intr-un tifon si apoi in sutien peste sanul bolnav. Se va uda acest amestec cu tuica, atunci cand se usuca, dupa 4-5 ore. Se poate folosi de 6-8 ori, apoi se prepara altul. Inca din primele ore incepe sa cedeze durerea. Inainte sa se aplice compozitia, sanul se unge cu alifie de galbenele.

Nivel de progesteron scazut

Tinctura de coada soricelului cate 30 de picaturi de 3 ori/zi timp de 10 -15 zile /luna.

Impotenta

Se prepara vin de telina: se pun la macerat timp de 3 zile 2 teline mari proaspete intr-un litru de vin alb natural. Se bea un paharel (150 ml) la fiecare masa. Se consuma 1 litru de ceai de telina/zi: infuzie din frunze si ramuri.

Impotenta si sterilitate masculina, hipofunctie a glandelor cortico-suprarenale

Timp de 2 luni se consuma 7 linguri de sirop de pin pe zi pe stomacul gol. Siropul de pin se prepara numai din ace care se culeg proaspete si se zdrobesc pe o planseta de lemn cu un tocator de lemn. Se umple trei sferturi un borcan cu acele de pin zdrobite peste care se toarna miere. Se inchide borcanul si se lasa la macerat 3 saptamani. Siropul se filtreaza. Se poate face si din muguri, primavara, dar cel din ace culese in luna ianuarie este cel mai bogat in uleiuri volatile si ca atare, are efectele cele mai bune. Pentru tuse, bronsita, astm, pneumonii, se iau cate 4 linguri zilnic.

Anexita

Se face un aluat din 200 gr faina, 100 ml otet si 100 ml ulei. Coca obtinuta se aseaza pe partea de jos a abdomenului, se acopera cu un plastic si se lasa toata noaptea. Tratamentul dureaza 14 zile.

Reglarea activitatii hormonale

Se ia sublingual o lingurita de pulbere de radacina de lemn dulce de 3 ori/zi si se tine 10 minute, dupa care se inghite cu apa.

Rani pe colul uterin

O lingura de marul-lupului (pulbere) + o lingura radacina de tataneasa (pulbere) + o lingura musetel se lasa la inmuiat in 1/2 litru de apa rece de seara pana dimineata, cand se filtreaza. Plantele ramase se fierb in 1/2 litru de apa pana cand lichidul scade la jumatate. Dupa racire, se strecoara si se amesteca cele doua extracte. Cu acest concentrat se face spalatura vaginala cu ajutorul irigatorului. La 2-3 zile se fac si bai de sezut cu acelasi ceai. Tratamentul se face pana la vindecare.

Aparatul digestive

Toate bolile de ficat

Se face un amestec in parti egale: pelin, urzica, anghinare, tintaura. Se face o infuzie dintr-o lingurita de amestec la 250 ml apa clocotita, timp de 10 minute. Se strecoara, se bea caldut dimineata pe stomacul gol si se sta pe partea dreapta 30 de minute. Cura dureaza 16 saptamani astfel: - 1 saptamana cura zilnica/ 1 saptamana pauza - 2 saptamani cura zilnica/ 2 saptamani pauza - 3 saptamani cura zilnica/ 3 saptamani pauza - 4 saptamani cura zilnica/ 4 saptamani pauza

Afectiuni hepato-biliare, afectiuni gastro-intestinale, afectiuni cardiace, probleme respiratorii, transpiratia picioarelor, afectiuni renale, psoriazis, scleroza multipla, paralizie, guta

Se face cura cu boabe de ienupar. Aceasta cura dureaza 23 de zile. In prima zi se iau 4 boabe, in a 2-a zi - 5 boabe, apoi se creste progresiv pana in ziua a 12-a, cand se vor lua 15 boabe. Incepand cu ziua a 13-a, incepem sa scadem cate o boaba zilnic, pana la sfarsitul curei, cand se va ajunge din nou la 4 boabe. Pentru un tratament complet sunt necesare 213 boabe de ienupar. Inainte de a fi inghitite, boabele de ienupar se vor mesteca foarte bine. Cura cu boabe de ienupar mai este indicata si in tratamentul altor afectiuni ca: hemofilie, stomatita, neuroastenie, hipertensiune arteriala, reumatism, ascita, anexita si metroanexita, cefalee, sciatica, obezitate, impotenta, mastoza chistica.

Boli ale ficatului, curatarea sangelui

Se prepara siropul de papadie. Se pun intr-un litru de apa rece doi pumni de flori de papadie, care se pun apoi pe foc mic. Dupa ce da 2-3 clocote, se ia vasul de pe foc si se lasa sa stea o noapte, acoperit. Adoua zi, se strecoara, presandu-se bine florile in maini pentru a iesi tot sucul. In lichidul obtinut se pune 1 kg de zahar si o jumatate de lamaie, fara coaja, taiata felii. Se pune vasul pe foc foarte mic, fara capac. Lichidul se ingroasa fara a fierbe. Se lasa compozitia sa se raceasca. Trebuie sa se formeze un sirop de consistenta mierii lichide. Daca este prea subtire, se mai pune o data pe foc. Se iau 3 linguri/zi, fiecare lingura diluata intr-o cana cu ceai.

Ciroza umeda

Aceasta reteta ajuta la eliminarea lichidului in ciroza umeda. Se ia pelin uscat, se freaca in palme pentru a se arunca betele, apoi se rasneste pentru a se obtine pulberea de pelin. Din acest praf se ia cate o lingurita cu o ora inainte de masa, dimineata, la pranz si seara - in prima saptamana, dupa care se bea cate o cana de ceai indulcit cu miere. A doua saptamana, se iau doua lingurite de pelin, tot dimineata, la pranz si seara, iar a treia saptamana cate trei lingurite dimineata, la pranz si seara, tot inainte de masa. In urma acestui tratament se elimina pe nesimtite tot lichidul acumulat. Tratamentul se poate repeta dupa o pauza de trei saptamani.

Hepatita epidemica

Intr-un litru de apa oparita se pun 5 grame de rostopasca uscata si se lasa la infuzat 12 ore. Dupa aceea, se strecoara si se amesteca cu 200 grame miere. Totul se pune in sticla si se pastreaza la frigider. Se ia cate o lingura din ora in ora de 12 ori/zi. Cura pentru un copil dureaza 5 zile, iar pentru un adult 10 zile.

Ciroza

- 2 pahare suc de varza/zi; se consuma varza inabusita. - Se rasnesc in cantitati egale: rostopasca, armurariu si pedicuta. Se ia o jumatate de lingurita din acest amestec (pulbere) si se tine sub limba 15 minute, dupa care se inghite cu apa, de 3 ori/zi inaintea meselor principale cu 1/2 ora.

Ciroza lichida

- Un pumn se aschii de radacina de dud alb (agud), se pun seara in doi litri apa. A doua zi se fierb pana scade lichidul la 1,250 litri. Se strecoara si se bea timp de o zi. Ceaiul se bea pana cand scade burta. Se face o pauza de 3 saptamani si apoi se mai repeta inca 14 zile. Se va urina foarte des, iar la inceputul tratamentului urina va avea culoare rosiatica. In fiecare an, aceasta reteta se poate repeta timp de 3 saptamani. - 1 kg ceapa rosie se curata si se toaca marunt. Se pune intr-un borcan si se toarna peste ea 5 litri tiuca curata. Se lasa la macerat 10 zile. Din acest amestec se iau dimineata pe stomacul gol 30-40 ml, apoi se sta culcat pe partea dreapta 30 de minute, dupa care se serveste masa de dimineata. In cel mai scurt timp ficatul incepe sa se regenereze.

Icter

- 30 gr rostopasca se pun la macerat 3 ore in 1/2 litru de vin alb curat, de tara. Se strecoara si se beau 150 ml inainte de mese. Inlatura rapid icterul. - 20 gr galbenele, 20 gr sofran se fierb 5 minute intr-un litru de vin alb. Se beau cate 50 gr de 3 ori/zi inaintea meselor principale. - Se bea 3 zile la rand cate 1 litru de lapte dulce in care a fiert radacina de stevie.

Dezintoxicarea ficatului

Se bea un amestec de sucuri timp de 7 zile, seara cu o jumatate de ora inainte de culcare din: 2 morcovi, 1 radacina de patrunjel, o ridiche neagra, 3 mere.

Hepatite

- Ceai de anghinare: infuzie 10 minute din 2 lingurite de planta in 750 ml apa clocotita. Se bea cantitatea intreaga in cursul unei zile in mai multe reprize. - Ceai din fructe de armurariu (protejeaza si reface celula hepatica), infuzie 10 minute din: 2 lingurite de fructe zdrobite in 300 ml apa clocotita. Se bea o ceasca dimineata pe stomacul gol (150 ml); 75 ml dupa masa de pranz si 75 ml seara. - Ceai de rostopasca (decongestioneaza ficatul); infuzie 10 minute din: 1 lingurita la 200 ml apa clocotita. Se imparte cantitatea in 3 si se bea pe parcursul zilei, timp de 10 zile. - Ceai de pedicuta: infuzie 10 minute din o lingurita de planta la 250 ml apa clocotita. Se bea dimineata pe stomacul gol cu 1/2 ora inaintea micului dejun. - 50 gr muguri de mesteacan se pun in 500 ml vodca timp de 10 zile. Se bea cate o lingurita din preparat cu putina apa de 3 ori/zi cu 15- 20 minute inaintea meselor. - Din 2 catei de usturoi pisati amestecati cu sare se fac doua „bile“ care se tin sub buza superioara, atata timp cat suporta bolnavul. Se repeta tratamentul 3 zile consecutiv, dupa care se reia o data la doua zile. Dupa 10 zile, vindecarea este garantata. Acest usturoi, se pare ca distruge tocmai virusul. - In fiecare seara, inainte de culcare se inghite o lingura de ulei de seminte de dovleac presat la rece si se sta pe partea dreapta 1/2 ora (Este foarte eficient si in adenomul de prostata).

Hepatite, ateroscleroza, anemie

Se prepara cidrul din fructe de catina astfel: se iau 400 gr fructe uscate sau 1 si 1/2 kg fructe proaspete si se pun in 10 litri apa impreuna cu 3 kg zahar. Se lasa la fermentat 10-15 zile. La suprafata se formeaza, de obicei, o pelicula uleioasa pe care e bine s-o adunati si s-o depozitati separat, caci este foarte eficienta in

tratamentul ranilor greu vindecabile sau al arsurilor severe. Dupa ce cidrul este gata, se strecoara si se beau cate 50 ml/zi inainte de masa principala.

Boli de ficat, in special hepatita C

Se prepara borsul de sfecla: 1 kg sfecla rosie taiata bucati, o legatura de patrunjel, o legatura marar, o legatura leustean, o capatana de usturoi, o lingurita de drojdie sau o mana de malai. Deasupra lor se toarna apa si se lasa la macerat la temperatura camerei. Cand lichidul este gata acrit, se strecoara si se reumple borcanul cu apa. Borsul care rezulta a doua oara este mai slab. Din prima strecurare se beau cate doua pahare/zi, iar din a doua , cate 4 pahare/zi. Borsul se poate bea in tot cursul anului. Este bun si in bolile de plamani si ca depurativ general al organismului.

Chisturi pe ficat, plamani, rinichi

In prima saptamana se inghite in fiecare dimineata, pe stomacul gol un bob de tamaie alba (cat un bob de mazare) invelit in miez de paine (ca sa nu atinga dintii fiindca formeaza carii). In urmatoarele 3 saptamani se procedeaza la fel, dar numai din doua in doua zile. In paralel se beau 3-4 pahare cu ceai de traista ciobanului inaintea meselor principale si chiar intre mese, in loc de apa.

Curatarea ficatului

Se fierb 40 gr galbenele timp de 10 minute intr-un litru de apa. Aceasta cantitate se bea in cursul zilei de trei ori/zi, cu 20 minute inainte de masa. Tratamentul dureaza 2-3 saptamani.

Eliminarea pietrelor de la bila si ficat

- Prima zi : se ia masa de pranz, cina nu. Inainte de culcare se ia un amestec de 100 gr ulei masline cu 100 gr suc proaspat de lamaie si se sta pe partea dreapta 20-30 minute. - A doua zi: dimineata se face clisma. In timpul zilei se bea numai apa fiarta putin indulcita cu miere si cu un adaus de suc de lamaie. Seara se face din nou clisma. - A treia zi: dimineata se face clisma. Ziua se consuma legume fierte si fructe. Dupa una din clisme vor aparea pietrele. Daca dupa ultima clisma nu vor aparea pietre, atunci procedura se repeta peste cinci zile. Procedura se mai repeta o data peste doua saptamani.

Eliminarea pietrelor de la bila

1 kg de radacina de patrunjel se fierbe in 2 litri de apa pana scade la 1 litru. Se beau 150 ml dimineata si seara pe nemancate si se sta apoi pe partea dreapta 20 minute.Tratamentul poate dura 3-4 luni.

Eliminarea pietrelor de la bila si rinichi

Se prepara doua ceaiuri separat : - ceai de brusture: decoct din 2 linguri radacina maruntita se pun in 500 ml apa clocotita si se mai lasa sa fiarba 2 minute. - ceai de turita mare: infuzie din o lingura de planta se opareste cu 500 ml apa clocotita.Dupa racire, cele doua ceaiuri se strecoara si se amesteca.Se bea intreaga cantitate portionata pe o zi. Reteta se mai repeta inca 3 zile.In aceste zile nu se mananca alimente care contin calciu (lactate, fasole etc.).

Eliminarea pietrelor de la bila

Se rasnesc seminte uscate de pepene rosu. Timp de 10 zile, dimineata pe nemancate se ia o lingurita din pulberea obtinuta impreuna cu o lingura de ulei de masline presat la rece si se sta culcat pe partea dreapta 20 minute. Tratamentul dureaza 3 luni, cate 10 zile pe luna, atunci cand luna este in descrestere.

Disfunctii ale vezicii biliare si ale ficatului

- Se amesteca urmatoarele plante in cantitatile indicate: tintaura 10 gr, seminte de chimen 15 gr, frunze de roinita 15 gr, frunze de menta 20 gr, cimbrisor 20 gr si muguri de ienupar 20 gr. Peste o lingurita de amestec se toarna o cana de apa clocotita si se lasa sa stea 5 minute. Se strecoara. Se beau zilnic 2 cani de ceai cald. - Se amesteca urmatoarele plante in cantitatile indicate: radacina de obligeana 10 gr, frunze de strugurii ursului 10 gr, frunze de trifoiste de balta 10 gr, seminte de in 10 gr, coada calului 10 gr, frunze de mesteacan 20 gr, teci de fasole 30 gr. Se fierb 3 lingurite de amestec 10 minute in 750 ml apa. Se strecoara. Se beau zilnic 3 cani de ceai cald.

Dischinezie biliara, hepatite, gastrita

Se pun intr-un vas emailat 30 gr de seminte de patrunjel. Se toarna peste ele un pahar cu apa si se pune amestecul sa fiarba in „bain-marie“ 1/2 ora. Se strecoara. Se ia cate o lingura de 5-7 ori/zi.

Litiaza biliara

Se face un amestec de plante in parti egale: patrunjel de camp, iedera, hamei, turita-mare, menta, pelin. Se pun 3 linguri de plante intr-un litru de vin de mere sau cidru, se incalzeste pana aproape de punctul de fierbere, se infuzeaza 3 minute si se strecoara. Se ia cate o lingura din ora in ora, de 9 ori/zi.

Hemoroizi

Se unge anusul si hemoroizii cu unguent de propolis 20% de 2 ori/zi. Durerile, mancarimile si sangerarile dispar dupa 2 saptamani. Intern: - dimineata se bea un ceai de pelin (infuzie 1/2 lingurita la cana 10 minute). - in cursul zilei se bea un ceai dintr-un amestec in parti egale din : galbenele, musetel, afin, coada-soricelului, tintaura (infuzie o lingurita de amestec la o cana); se consuma 1 si 1/2 litru pe zi

Constipatie

- Taiati in bucati mici 1/2 kg de dovleac si puneti-le la fiert intr-un vas emailat cu multa apa. Se fierbe pana se inmoaie dovleacul. Se scoate dovleacul si se freaca cu o lingura de lemn pana se omogenizeaza, apoi se toarna apa in care a fiert. Se amesteca bine, iar din bautura rezultata se iau 2 pahare/zi, unul dimineata si altul seara, pana la disparitia constipatiei. - Se foloseste un decoct de aloe. Se pune o lingurita de aloe uscata in 250 ml apa si se adauga 2 linguri de miere. Se fierbe 3 minute si se strecoara. Se iau cate 3 linguri/zi, inaintea meselor principale.

Ulcer duodenal cu nisa

Se bate un albus de ou prospat cu o lingurita de zahar pudra si o lingura de ulei de masline pana se face crema. In fiecare dimineata se consuma acest amestec pe stomacul gol timp de 10 zile

Ulcer gastric si duodenal

- 20 gr sunatoare se pun la macerat in 20 ml alcool de 90°. Se tin intr-un borcan cu capac 2 saptamani, dupa care se adauga 200 ml ulei de porumb sau floarea soarelui. Acest amestec se tine in baia de abur doua ore. Se strecoara si se ia cate o lingurita inainte de masa de 3 ori/zi. - 60 ml apa (doua linguri de supa), o lingura de malai cernut foarte fin, o lingura de miere de albine curata. Se pune apa la fiert intr-un ibric, se pune malaiul si se freaca la foc mic circa un minut. Se ia de pe foc, se adauga mierea de albine si se amesteca pana ce se obtine o pasta perfect omogena. Se consuma calduta, dimineata pe stomacul gol. Tratamentul dureaza 21 de zile. - 100 gr de ceara de albine, 100 gr rasina de brad si 100 gr de unt proaspat se amesteca si se incalzesc intr-un vas acoperit. Cand preparatul s-a omogenizat, se ia de pe foc si se lasa sa se

raceasca. Apoi, se prepara pastile de marimea boabelor de mazare si se iau cate 4-6 pastilute pe stomacul gol, cu 15-20 minute inaintea meselor principale. - In lunile mai, iunie, se curata coaja verde de deasupra nucilor, iar restul se rade si se pune in borcanele astfel: un rand de nuci, un rand de zahar, s.a.m.d. Borcanele se inchid ermetic si se lasa la caldura 10-14 zile. Se iau din acest preparat 2-3 lingurite cu 15-20 minute inaintea meselor principale.

Ulcer

La un litru cu apa se pune o lingura de radacina de ghimbir macinata. Se fierbe 30 minute, se strecoara, se raceste. Se poate adauga putina miere. Se beau 3-4 pahare/zi, in timpul mesei sau dupa masa.

Arsuri la stomac

- Rontaiti zilnic 15 boabe de mustar si o lingurita de seminte de anason; - Mestecati incet felii de cartof crud; - Beti 1/4litru suc de morcov prospat imediat dupa aparitia simptomelor; - 2-3 cani pe zi din infuzie 10 minute de troscot, 2 lingurite la 200 ml apa clocotita; - 2 cani pe zi din infuzie 10 minute de musetel, o lingurita la cana; - 2 cani pe zi din infuzie 15 minute de flori uscate de salcam, 1 lingurita la 250 ml apa clocotita.

Colita

- Se beau 3 cani de infuzie de leustean/zi cu 1/2 ora inainte de masa. Se infuzeaza 3 fire de leustean proaspat sau uscat in 3 cani de apa clocotita 5-6 minute, apoi se strecoara si se bea neandulcit. - Infuzie din 2 lingurite musetel in 250 ml apa clocotita, timp de 10 minute. Se beau 2 cani/zi, dupa mese. - Se face un amestec din : 20 gr musetel, 30 gr coada soricelului, 20 gr frunze de menta, 10 gr salvie, 10 gr fructe de coriandru. Se infuzeaza o lingura de amestec in 250 ml apa clocotita, timp de 10 minute. Se beau 2 cani/zi. - Se rasneste o lingura de seminte de in si se inghite imediat pulberea fina, dupa ce in prealabil a fost amestecata cu apa clocotita. Tratamentul se face de 2 ori/zi, inainte de masa, timp de 14 zile.

Colita de fermentatie

Se fierb 2 linguri cu varf de seminte de in in 250 ml apa timp 10-12 minute (se adauga mereu apa ca sa ramana aceeasi cantitate ca la inceput). Mucilagiul obtinut se bea dimineata pe stomacul gol. Micul dejun se serveste dupa o ora.

Dischinezie biliara

1 kg de pelin se fierbe in 2 litri de apa pana raman 750 ml. Se strecoara si se amesteca cu 250 gr miere de albine si 250 ml vin natural. Se iau cate 100 ml inainte de mese de 3 ori/zi, iar dupa masa o cana de infuzie de sunatoare (1 lingurita de planta la 250 ml apa clocotita, infuzat 10 minute).

Gaze in stomac

- O lingurita de seminte de anason si o lingurita de miere se fierb in 200 ml apa, timp de 10 minute. Se racesc si se strecoara. Se iau 2 linguri/zi. - O lingurita de pelin si o lingurita de miere se fierb in 200 ml apa timp de 10 minute. Se racesc si se strecoara. Se iau 2 linguri/zi. - Se pun seara in apa seminte de patlagina. Peste noapte se formeaza o masa gelatinoasa. Se ia dimineata o lingura inainte de micul dejun. - O lingurita de seminte de marar fierte 15 minute cu o cana de apa. Se strecoara si se bea lichidul fierbinte.

Gastrita, aciditate

2 linguri de caimac de lapte se bat bine cu 2 galbenusuri si cu 2 linguri de miere de albine pana se obtine o crema. Se ia de 3 ori/zi, cu o jumatate de ora inaintea de mesele principale.

Enterocolite cronice

Se preapara apa de tarate de grau.O mana de tarate de grau la 1 litru de apa rece se amesteca si se lasa 8-10 ore, apoi se strecoara apa prin tifon. Se bea pe parcursul zilei cu inghitituri mici.

Curatarea limfei

Curatarea limfei

Procedura dureaza 3 zile. Se fac clisme dimineata si seara cu ceai de coada-calului (2 litri). Nu se mananca nimic, in fiecare zi se bea un amestec din: 2 litri apa + 1 litru suc grapefruit + 1/4 suc lamaie + 3/4 suc portocala (in total 4 litri lichid). Pe parcursul celor 3 zile se elimina din organism 12 litri de limfa acida bolnava.

Curatarea profilactica pentru sistemul limfatic

Se bea ceai concentrat din dragaica (sanziene), o lingurita la cana fiert 10 minute, cate 2 litri/zi timp de 3-4 saptamani.

SISTEMUL NERVOS

Scleroza in placi

Este o boala neurologica de etiologie necunoscuta, se pare virala. - Dieta cu multe cereale, mere dulci, grau incoltit, polen, catina, ginseng. - Ceaiuri amare, hepatoprotectoare. - Bai aromatice , la 37°C, timp de 20 de minute cu: coada calului, muguri de pin, levantica, busuioc, tei, amestecate in parti egale. - Masajul partilor afectate cu tinctura de tataneasa si ulei de sunatoare. Coloana vertebrala va fi masata cu ulei de musetel.

Scleroza multipla

Cura cu ulei de seminte de in, timp de 21 de zile. Se iau 7 linguri/zi, apoi doza de intretinere 2 linguri/zi.

Afectiuni ale sistemului nervos

Se iau zilnic 15-35 gr (in functie de varsta: copil sau adult), polen sau 5-15 pastile de pastura.

Epilepsie

Cate 19 seminte de mustar de 3 ori/zi, timp de 3 saptamani.

Meningita

- Se pun comprese pe zona occipitala cu bitter suedez. - Tinctura de propolis - se iau cate 25-35 picaturi de 3-4 ori/zi, cu 30 de minute inaintea meselor, timp de 3 saptamani. - Se face un decoct, 10 minute, dintr-o lingura la cana din urmatorul amestec in parti egale: salcie, soc, tintaura, troscot, paducel, afin sau merisor, catina sau macese. Dupa fierbere, se infuzeaza 30 de minute. Se strecoara. Se beau 3 cani/zi cu 30 de minute inaintea meselor. Ceaiul nu se indulceste. Tratamentul

dureaza o luna. - Se consuma cate o lingurita de drojdie de bere uscata de 3 ori/zi, dupa masa, dizolvata in lapte sau in ceaiul indulcit. Tratamentul dureaza 2 saptamani. - Se consuma 4-5 linguri/zi de grau incoltit. - Se ia cate o lingurita de polen de 3 ori/zi dupa masa, timp de o luna.

Intarirea memoriei - Se iau cate 3-5 picaturi de 3 ori/zi dupa mese, de ulei de coriandru. Picaturile se pun in 100 ml ceai sau apa. - Se consuma morcov si ananas. - Se ia polen: 30 gr/zi. - Se consuma usturoi zilnic. - Ceaiuri recomandate: salvie, pelin, rozmarin, urzica. In ceai se pun 2 lingurite de bitter suedez, zilnic.

Scleroza in placi, afectiuni ale maduvei spinarii

Coada-soricelului actioneaza asupra maduvei spinarii determinand formarea de noi celule in sange. Are efecte bune si in paralizii si in leucemii. Se beau doua cani de ceai pe zi, inghititura cu inghititura (infuzie dintr-o lingurita de planta la cana 10 minute). Se fac bai de sezut (una pe zi - seara inainte de culcare) si se unge coloana vertebrala dimineata cu tinctura de coada-soricelului, iar seara se face masarea ei cu alifie de coada soricelului. • Baia de sezut: 100 gr de coada-soricelului se pun de dimineata pana seara in apa rece; inainte de baie, se incalzeste pana la punctul de fierbere, se strecoara si se adauga peste apa din lighean. • Tinctura de coada-soricelului: se umple o sticla pana la gat cu flori de coada-soricelului. Se toarna deasupra rachiu de fructe sau vodca de 38-40°. Se lasa 14 zile la soare, dupa care se strecoara. Se pastreaza in sticle de culoare inchisa. • Alifie de coada-soricelului: 90 gr unt nesarat sau osanza curata de porc se pun pe foc intr-o cratita. Se adauga 15 inflorescente de coada-soricelului bine maruntite si se lasa sa se caleasca putin, amestecand continuu cu o lingura de lemn. Se trage vasul deoparte si se lasa pana a doua zi. In ziua urmatoare se reancalzeste usor si se ia de pe foc. Se strecoara printr-un tifon si se pune in borcane, care se pastreaza in frigider.

Paraziti intestinali

Paraziti intestinali

Se macereaza timp de 6 zile o ceapa mare taiata felii intr-un litru de vin alb.
Se beau 100 ml in fiecare dimineata timp de o saptamana, cand luna este in descrestere.
Se reia timp de 2 sau 3 luni.

Teniaza

Se fierb 2 cepe mari taiate marunt in 300 ml lapte pana scade la jumatate. Se strecoara, se raceste si se adauga o lingurita de miere.
Solutia se poate tine in frigider timp de o saptamana.
Se administreaza:
- copii intre 6-9 ani: 2 lingurite de preparat seara
- copii pana la 12 ani: 3 lingurite

- adulti: 3-4 pahare de ceapa cu lapte/saptamana.
Tratamentul dureaza 2 saptamani.

Limbrici, panglica

- Dimineata pe stomacul gol se inghit 50 de seminte de dovleac, crude, pisate, amestecate intr-un pahar de lapte.
- Se face o pasta din 15-30 gr seminte de dovleac curatate de coaja, crude, pisate, amestecate cu tot atata zahar si putin suc de lamaie (o lingurita).
Se consuma dimineata pe stomacul gol.
Retetele se pot face alternativ o zi una, o zi cealalta.

REGIMURI

REGIMURI CONCEPUTE DE VALERIU POPA

Este bine ca aceste regimuri sa fie facute sub supravegherea unui specialist, mai ales postul cu apa distilata, pentru ca pe parcursul lor apar fenomene inexplicabile pentru cei care nu au cunostinte despre crizele de eliminare a toxinelor pentru vindecarea organismului (ameteli, furunculoza, alte eliminari prin piele, stari de voma, inchiderea la culoare a urinei, crize la organele bolnave si altele).
Aceste regimuri medicament, vin in ajutorul celor suferinzi impulsionandu-i si pe cei sanatosi sa se apere de boala. Ele reprezinta un indemn spre a ne apropia de natura, de a ne adapta unui nou mod de viata -cel naturist- si de a renunta la vechile obisnuinte.
Cei care sincer vor sa obtina rezultate favorabile in prevenirea si redobandirea echilibrata a sanatatii, trebuie sa respecte urmatoarele:
- Nu trebuie sa mai fumeze nici bolnavul, nici membri familiei sau cei care ingrijesc pacientul.
- Nu trebuie sa consume intoxicante.
- Nu trebuie sa consume alcool.
- Trebuie sa aiba dantura buna, altfel nu pot mesteca bine alimentele crude; digestia incepe de la privit, miros, auz si apoi, printr-o mestecare corecta alimentele trebuie baute, lichidele mancate; fiecare bol alimentar, trebuie mestecat de 30-50 de ori. Deci, nu uitati: stomacul nu are dinti!
- Trebuie sa se doarma natural, nu cu tranchilizante.
- Trebuie sa se invete sa se respire, sa se lucreze si sa se locuiasca in aer neviciat.(Evitati sa va desfasurati activitatea in birouri in care se fumeaza).
- Miscarea este viata.
- Evitati sedentarismul si statul orelor in pat in afara orelor de somn.
- Somnul cel mai odihnitor este intre 20.00 si 1.00 noaptea.

- Evitati lucrarile de orice fel si mai ales discutiile negative in timpul mesei.
- Trebuie sa se practice automasajul, autopresopunctura (nu masajul).

Masajul poate fi folosit in cazuri extreme cand bolnavul nu-l poate practica si de persoane compatibile cu el.(Se incearca mai multe persoane si se va alege cea in urma careia bolnavul se simte cel mai bine).
Acestea sunt doar cateva din sfaturile pe care ni le reamintea zilnic Valeriu Popa.
Regimurile recomandate de Valeriu Popa, pe care le voi descrie mai jos, se fac in cure de 45 de zile.

ALCOOLISM

ALIMENTE RECOMANDATE grau, orez, oaie, peste, preparate din alimente dulci-acrisoare, legume cu piper, legume verzi cu unt, fructe acre, portocale, ananas, struguri, produse lactate, sucuri de fructe. **ALIMENTE NERECOMANDATE** carne (exceptie oaie), peste gras, fasole, mango, lamai, oua, nucsoara, cafea, fructe coapte, inghetata, ciuperci, ceapa, iaurt, branza, smantana, acizi organici, alimente fermentate, otet, apa rece.

ANEMIE, LEUCOREE, LIPSA DE CALCIU, LIPSA DE IOD

ALIMENTE RECOMANDATE orez, grau, orz, linte, fasole boabe si pastai, spanac, laptuca, sfecla, morcovi, cartofi fierti in coaja si apoi copti 1/2 ora in cuptor, legume verzi fierte cu condimente carminative (coriandru, fenicul, anason, patrunjel, tarhon, busuioc), unt, supa de carne (pasare de curte, fazan, porumbel, iepure de camp), produse lactate, struguri, stafide, curmale, pepene verde, cantalup, rodie, cirese, banane si alte fructe dulci.Apa intre mese. **ALIMENTE NERECOMANDATE** iaurt, citrice, lamaie, rosii, mei, bauturi alcoolice, soia, ulei de susan, otet, ceai negru, cafea, bauturi fierbinti, ardei iute in exces, fructe prea coapte, sare in exces, alimente fermentate, alimente fripte sau prajite.
Este esential sa se ia masa la ore regulate.

APENDICITA

ALIMENTE RECOMANDATE regim usor lichid cu orz, radacina de scaiete, linte cu zahar, paine fara coaja, supa de legume fierte cu spanac, laptuca, castravete amar, sparanghel, vanata, papaia, pepene verde, cantalup, lamaie dulce, struguri, lapte, apa calda de baut. **ALIMENTE NERECOMANDATE** fructe, citrice, mancaruri grase, unt, iaurt, branza, carne, orez copt sau prajit, alimente grele sau prajite, jeleu, gem, sosuri, otet, bauturi alcoolice, ceai negru, cafea fierbinte, ardei iute, ciuperci.

ARTRITA, ARTROZA

ALIMENTE RECOMANDATE grau, orez, produse lactate, carne, alimente grase, toate fructele acre, ceai negru, ceai verde, cafea si alte bauturi fierbinti, bauturi alcoolice dupa masa, preparate culinare cu condimente(ghimbir, piper, nucsoara, dafin), fructe uscate. **ALIMENTE NERECOMANDATE** verdeturi, in special salate crude, fructe zemoase, pepene verde si cantalup, dovleac, iguana, napi, sfecla, cartofi, ciuperci, muguri de bambus, mladite de feriga, conopida, varza, inghetata, fasole, nuci, porumb, berbec.

ASTM, BRONSITA

ALIMENTE RECOMANDATE orez vechi de peste un an, grau, orz, supa de fasole, supa de ridiche, supa de pui cu condimente iuti, cartofi, spanac, laptuca, patrunjel, schinduf, alge marine, sparanghel, castravete amar, ciocolata,

branza, ceai verde, cafea si alte bauturi fierbinti, bauturi alcoolice, struguri, stafide, curmale, smochine, portocale, miere, apa intre mese. **ALIMENTE NERECOMANDATE** lapte, unt, iaurt, peste, porc, vita, berbec, otet, fructe acre, iguana, arahide, nuca de cocos, nuca de mahon, ciuperci, dovleac, conopida, varza, muguri de bambus, mancaruri grase.

CANCER

ALIMENTE RECOMANDATE orez, grau, orz, porumb, fasole boabe mari, linte, mazare dulce, naut, laptuca, spanac, alge marine, morcov, dovleac, sparanghel, castravete, schinduf, sfecla, conopida, varza, toate produsele lactate cu exceptia iaurtului, iepure, fazan, porumbel, papaia, cantalup, lamaie dulce, struguri, cirese, curmale, rodii, nuca de mahon, migdale, fistic, stafide, fructe dulci, miere. **ALIMENTE NERECOMANDATE** vita, porc, berbec, bivol, verdeturi, pastai, fasole boabe mici, soia, ulei, seminte de susan, tuberculi, cartofi, ciuperci, otet, fructe acre, bauturi alcoolice, ceai negru, cafea, sare, fructe prea coapte, alimente fermentate.

COLITA, CADERI DE PAR

ALIMENTE RECOMANDATE orez vechi de un an, grau, orz, mei, legume verzi fierte cu condimente carminative (condimente care scot gazele din stomac: coriandru, fenicul, anason), iaurt, branza, supa de fasole, ceai verde, cafea, usturoi, ceapa, praz, patrunjel, anason, sparanghel, flori vegetale, apa fiarta de baut, rodii, stafide, curmale. **ALIMENTE NERECOMANDATE** carne, oua, mancare grasa, lapte, bauturi alcoolice, otet, fructe acre, tuberculi, inghetata, sucuri reci de fructe, condimente iuti, zahar, melasa, prune, mancaruri grele.

CONSTIPATIE

ALIMENTE RECOMANDATE orez, supa de fasole, mazare verde dulce, legume verzi, toate felurile de fructe cu exceptia bananei, produse lactate (exceptand iaurt, branza, unt), bauturi reci inclusiv apa si sucuri de fructe. **ALIMENTE NERECOMANDATE** preparate fripte sau prajite, carne, bauturi alcoolice, otet, ceai negru, cafea, bauturi fierbinti, condimente iuti, iaurt, branza, unt, oua, mei, porumb, grau, ceapa, usturoi, praz, fasole in exces.

DEMENTA, DEFECTIUNI ALE CREIERULUI

ALIMENTE RECOMANDATE orez, grau, orz, supa de fasole sau linte, suc de citrice, supa cu unt sau grasime(slanina), toate produsele lactate, toate fructele, legume verzi fierte cu grasime sau calite, sucuri de fructe. **ALIMENTE NERECOMANDATE** carne, peste, alcool, ceai negru, cafea fierbinte, otet, ulei, usturoi, ceapa, praz, ardei iute, condimente iuti, porumb, mei, ovaz, soia.

DIABET

ALIMENTE RECOMANDATE grau, orz, porumb, mei, supa de fasole, legume fierte cu condimente carminative, mazare dulce, naut, supa de pui, oua, lapte, toate fructele, fructe uscate, ceai, cafea fara zahar. **ALIMENTE NERECOMANDATE** zahar, cartofi, sfecla, tuberculi, porc, peste, bivol, orez, ovaz, grasimi animale, iaurt, inghetata, melasa, dulciuri, alimente grase sau preparate cu grasime, ceapa, ciuperci. **OBSERVATII** - 4 mese/zi in cantitati mici
- se bea ceai din amestec: teci de fasole, frunze dafin, salvie, coada calului, galbenele, pufulita cu flori mici, cimbrisor.
Se fierbe o lingurita de amestec la o cana cu apa timp de 3 minute.
Se strecoara, se consuma zilnic 3 cani, cate una inaintea fiecarei mese principale cu 1/2 ora(ceai cald).

DIAREE

ALIMENTE RECOMANDATE

regim de lichide, fasole cu masura, praz, mancaruri cu sare sau zahar, linte, flori vegetale, rosii, usturoi, ceapa, ghimbir, anason, patrunjel, iaurt, branza, rodie, lamaie, portocala, mar, mandarine, curmale, ceai, cafea fara lapte, bauturi alcoolice cu masura.

ALIMENTE NERECOMANDATE

alimente grele, mancaruri grase, carne, legume verzi, salata cruda, fructe zemoase, produse lactate cu exceptia branzei si iaurtului, inghetata, bauturi reci, tuberculi, cartofi, fructe prea coapte.

DIZENTERIE

ALIMENTE RECOMANDATE regim de lichide, radacina de scaiete, orz, fasole boabe mari, linte, portocale, mancare cu sare sau zahar, lapte de capra, putina paine sau biscuiti, iaurt, flori de legume, spanac, alge marine, anason, sparanghel, patrunjel cu condimente carminative, rodie, smochine, curmale, bucati mici de banana, se bea numai apa fiarta. **ALIMENTE NERECOMANDATE** alimente grele, carne, oua, alimente grase, produse lactate cu exceptia iaurtului, fructe acre, fructe prea coapte, legume verzi, salata cruda, bauturi alcoolice, inghetata, ceai si cafea fierbinte.

EDEM

ALIMENTE RECOMANDATE orez vechi de un an, grau, linte, fasole, soia, supa de pui cu condimente, caimac, unt, praz, supa de ridiche uscata, spanac, laptuca, sparanghel, ghimbir, cartofi, castravete, ceai negru, cafea si alte bauturi. **ALIMENTE NERECOMANDATE** toate fructele, porc, berbec, vita, peste, bivol, legume verzi, salata cruda, sare, iaurt, susan, orez nou, zahar, otet, alimente crude, mancaruri grele, tuberculi, sfecla, morcovi, cartofi, dovleac, bauturi reci alcoolice.

EPILEPSIE

ALIMENTE RECOMANDATE orez, grau, orz, legume cu ulei sau

untura, produse lactate, toate fructele, oua, sparanghel, spanac, laptuca, sucuri dulci de fructe, zahar. **ALIMENTE NERECOMANDATE** carne, peste, bauturi alcoolice, toate intoxicantele, fasole, bauturi fierbinti, ceai negru si verde, cafea, otet, usturoi, ceapa, praz, alimente uscate ca: porumb, mei, ovaz, condimente iuti.

FEBRA, GRIPA, FEBRA TIFOIDA, OREON, AMIGDALITA

ALIMENTE RECOMANDATE regim usor lichid, orz, supa de fasole, paine, biscuiti, legume fierte(inclusiv spanac), laptuca, cartofi, castravete, vanata, pastai, papaia, pepene verde, cantalup, lamaie dulce, struguri, apa calda de baut, lapte cald, ceai, cafea. **ALIMENTE NERECOMANDATE** fructe acre, alimente grase, mancaruri grele, orez, carne, peste, iaurt, inghetata, branza, alimente fripte sau prajite, otet, sosuri, ardei iute, salata cruda, alcool, bauturi reci.

FEBRA PROVOCATA DE RANI ACCIDENTALE

ALIMENTE RECOMANDATE orez, grau, carne sau supa de carne, produse lactate, ulei, oua, legume fierte cu ulei si condimente, bauturi fierbinti, ceai negru, cafea, fructe uscate. **ALIMENTE NERECOMANDATE** fasole, soia, porumb, ovaz, mei, orz, fructe acre, bauturi reci, dovlecel, fructe zemoase, salata cruda.

GONOREE

ALIMENTE RECOMANDATE regim de lichide, orz, orez, supa de fasole, legume fierte, lapte, papaia, pepene, lamaie dulce, morcov, castravete, cantalup, apa multa de baut, suc dulce de fructe, inghetata, putina sare. **ALIMENTE NERECOMANDATE** condimente iuti, inclusiv ardei iute, fructe acre, carne, peste, ceai negru si verde, cafea si alte bauturi fierbinti, otet, bauturi alcoolice, usturoi, ceapa, sosuri.

GUTA

ALIMENTE RECOMANDATE orez, grau, porumb, mei, supa de fasole, patrunjel, spanac, laptuca, sparanghel, apa de baut fierbinte, lapte, legume fierte, oua(1 ou/zi), banane, papaia, cantalup, pepene verde. **ALIMENTE NERECOMANDATE** fructe acre, ananas, mar, portocale, mandarine, carne, peste, verdeturi (exceptie patrunjel), alcool, alimente fripte sau prajite, fasole in exces, soia, otet, sosuri, alimente fermentate, ceai negru si verde, cafea, cacao, ciuperci.

HEMORAGIE, MENORAGIE

ALIMENTE RECOMANDATE orez, mei, fasole boabe mari, linte, portocale, naut, lapte (in special cel de capra), leguminoase fierte (in special flori de lotus), supa de porumbel, de iepure, fructe zemoase dulci, pepene, struguri, oua crude, sucuri de fructe reci, apa rece cu zahar. **ALIMENTE NERECOMANDATE** condimente iuti, alcool, ceai negru, cafea, alte bauturi fierbinti, fructe acre, otet, sare, carne, peste, legume verzi, mancaruri grele, alimente fripte sau prajite.

HEMOROIZI

ALIMENTE RECOMANDATE orez, grau, lapte de capra, zer, branza, toate fructele, supa de ridichi, ceapa, rosii, coriandru verde, legume bine fierte cu condimente carminative, supa de linte, apa sau bauturi reci intre mese(ceai de salvie). **ALIMENTE NERECOMANDATE** bauturi alcoolice, condimente iuti, ardei iute, carne, otet, soia, ceai negru, cafea, bauturi fierbinti, alimente grase, mancaruri grele, ulei, sare. **OBSERVATII** Respectarea orelor fixe de masa este esentiala.

HEPATITA

ALIMENTE RECOMANDATE orez, orz, grau, porumb, mei, supa de fasole, supa de ridiche, supa legume, oua fierte (3/saptamana), papaia, dovleac, pepene verde, cantalup, castravete, banana, struguri, smochine, cirese, lamaie dulce si alte fructe dulci, apa cu zahar sau suc dulce de fructe. **ALIMENTE NERECOMANDATE** alimente grase inclusiv lapte, unt, ulei, iaurt, branza, carne, fructe acide ca: lamaie, ananas, mar, piersica; alcool, ceai fierbinte, cafea, bauturi fierbinti, ardei iute, inghetata, ulei de nuca, ulei de arahide.

BOLI DE INIMA

ALIMENTE RECOMANDATE orez, grau, orz, lapte cu apa, unt sau untura, legume fierte, toate fructele, dar mai ales cele dulci si acrisoare, portocala, rodie, mar, lamaie, ananas, grapefruit, mango, sucuri de fructe, supa de fasole. **ALIMENTE NERECOMANDATE** bauturi fierbinti, alcool, cafea, toate intoxicantele, carne, peste, alimente fripte sau prajite, otet, mancaruri grase, melasa, ulei de susan, condimente iuti, soia, tuberculi, alimente fermentate organic.

INSOMNIE

ALIMENTE RECOMANDATE orez, grau, toate produsele lactate, in special laptele de bivolita, supa de fasole, legume verzi, fructe, bauturi reci, suc de fructe. **ALIMENTE NERECOMANDATE** peste, carne, condimente iuti, ceai negru, cafea, bauturi fierbinti, mei, porumb, ovaz, usturoi, otet.

MALARIE

ALIMENTE RECOMANDATE grau, orez, carne (in special vita), alimente grase, fructe acre, toate legumele. **ALIMENTE NERECOMANDATE** iaurt, fasole, mei, porumb, sare in exces, alcool, otet, alimente fermentate organic.

BOLI DE NERVI, TUBERCULOZA, SCLEROZA MULTIPLA

ALIMENTE RECOMANDATE orez, grau, produse lactate, carne, alimente grase, fructe dulci, nuci, migdale, stafide, bauturi fierbinti, cafea, condimente, alimente cu mare valoare nutritiva. **ALIMENTE NERECOMANDATE** salata verde cruda, fructe zemoase, dovleac, papaia, cartofi, varza, conopida, ciuperci, morcovi, carne de oaie, inghetata, bauturi alcoolice.

OBEZITATE

ALIMENTE RECOMANDATE orz, ovaz, porumb, mei, legume

verzi, fasole, cartofi, toate fructele(cele acre NU), ceai sau cafea.
Se bea apa cu miere dimineata si seara. **ALIMENTE NERECOMANDATE** orez, carne, peste, alimente grase, produse lactate, fructe acre, zahar, melasa, fructe uscate, alcool.

BOLI DE OCHI

ALIMENTE RECOMANDATE orez, grau, orz, legume cu ulei sau untura, produse lactate, toate fructele, oua, sparanghel, spanac, laptuca, sucuri dulci de fructe, zahar, foarte putina sare. **ALIMENTE NERECOMANDATE** carne, peste, bauturi alcoolice, toate intoxicantele, fasole, bauturi fierbinti, ceai negru si verde, cafea, otet, usturoi, ceapa, praz, alimente uscate ca: porumb, mei, ovaz, condimente iuti.

PARALIZIE

ALIMENTE RECOMANDATE orez, grau, supa de fasole cu grasime (slanina), lapte cu caimac, legume verzi fierte, fructe dulci, portocale, mandarine, lamai, struguri, bauturi reci, suc de fructe.
Se bea zilnic timp de o luna un litru suc combinat din morcovi si radacina de patrunjel. **ALIMENTE NERECOMANDATE** ceai fierbinte, cafea, alcool, condimente iuti, carne, soia, sare, ulei, ceapa, usturoi, praz, iaurt, otet, alimente fripte sau prajite, mancaruri grase sau grele.

BOLI DE PIELE, EXEMA, URTICARIE, LEPRA, LEUCODERMA, VIERMI INELARI

ALIMENTE RECOMANDATE orez, orz, mei, porumb, fasole, legume verzi, banane, mar, ceai(negru, verde), cafea, bauturi fierbinti.
Se bea putina apa dupa masa. **ALIMENTE NERECOMANDATE** produse lactate, fructe acre, mandarine, portocale, ananas, piersica, pruna, peste, carne, zahar, susan, ulei, sare, alimente grase, mancaruri grele, alimente fripte sau prajite, alimente fermentate. **OBSERVATII** Extern se unge pielea cu suc de telina.

REUMATISM

ALIMENTE RECOMANDATE orez, grau, porumb, mei, ovaz, orz, lapte, legume verzi fierte cu condimente, supa de fasole, ceai cu ghimbir, cafea si alte bauturi fierbinti. **ALIMENTE NERECOMANDATE** mancaruri grase, unt, iaurt, smantana, branza, fructe, carne, bauturi alcoolice, dovleac, nap, cartofi, ciuperci, otet, alimente fripte si prajite, ulei, nuci, arahide, nuca de cocos, mancaruri grele. **INDICATII PENTRU REGIM** Intre 18.00 si a doua zi ora 11.00, nu se mananca nimic; deci ultima masa este la 18.00 si pana a doua zi, se pot consuma doar lichide.
Dimineata la trezire se face terapia cu ulei de floarea soarelui (vezi pag. 85), apoi la ora 10.00 se spala 4 linguri de orez integral si se pun la inmuiat timp de o ora.
La ora 11.00 este prima masa, cand se inghit cele 4 linguri de orez inmuiat.

La ora 13.00 se poate lua a doua masa alcatuita numai din alimentele recomandate.
Exemplu de masa de pranz si seara; variante:
- supa de legume sau supa de fasole boabe(fara rosii, fara bulion; doar cu putina sare de mare).
- 1/2 litru lapte crud de capra indoit cu ceai de salvie.
- legume (morcovi, telina patrunjel, pastarnac, varza, praz, broccoli, conopida) fierte cu ghimbir, la care se adauga patrunjel verde tocat, andive, putina zeama de lamaie, sare marina, o lingura de ulei de masline presat la rece.
- terci de grau incoltit cu o lingurita de miere si o banana.
- se pot bea sucuri de morcovi, patrunjel, sfecla rosie, varza.
- boabe de porumb fierte cu putina sare de mare.
- doua galbenusuri de ou/saptamana(crude sau fierte tari).
- orez fiert cu legume.
- arpacas fiert cu legume.
Se pot bea ceaiuri depurative, recomandandu-se in mod special: coada calului, urzica, salvie, papadie si galbenele.

BOLI URINARE, BOLI DE RINICHI

ALIMENTE RECOMANDATE orz, porumb, mei, grau, orez vechi de un an, fasole, legume verzi fierte cu condimente (tarhon, chimen, busuioc, menta, ghimbir, coriandru, piper moderat, dafin, patrunjel, marar, leustean), branza de vaci (capra) fara cheag, oua fierte 3/saptamana, ulei de mustar, ulei de masline, struguri, lamaie, mar, banane si alte fructe. **ALIMENTE NERECOMANDATE** alcool, cafea, bauturi fierbinti, produse lactate (exceptie branza), alimente grase, cartofi, zahar, ceapa, orez nou, alimente fripte sau prajite, nuci.
Regimul se stabileste dupa modelul celor anterioare.

DEFICIENTE SANGUINE, TOXEMIE, SIFILIS, INFECTII, SIDA

ALIMENTE RECOMANDATE orez, grau, orz, mei, porumb, supa de fasole, produse lactate,exceptand iaurtul, supa de iepure sau de fazan, dovlecel, dovleac, sparanghel, castravete, spanac, laptuca, miere, pepene verde, cantalup, banane, struguri si alte fructe dulci.
- apa(distilata) si ceai de salvie intre mese. **ALIMENTE NERECOMANDATE** porc, peste, vita, pui, berbec, bivol, alcool, sare, fructe acre, lamaie, rosie, condimente picante, soia, ulei de susan, bauturi fierbinti, cartofi, ridichi, legume verzi, iaurt, otet, mancaruri grase, alimente fripte sau prajite.
INDICATII PENTRU REGIM - Se respecta perioada de repaus alimentar intre 18.00 si 11.00.

- Dimineata la sculare: terapia cu ulei (vezi pag. 85).
- Ora 11.00 prima masa: 4 linguri de orez integral inmuiat cu o ora inainte.
Celelalte mese pot contine:
- 5 linguri de grau incoltit cu miere si branza de vaci.
- 1/2 litru lapte crud de capra indoit cu ceai de salvie.
- supa de iepure de camp sau fazan(carnea nu se consuma) fiarta cu ceapa, morcov, dovlecel, telina, patrunjel, marar, chimen, busuioc, coriandru, menta.
- salata din laptuca, spanac(crud), patrunjel, telina, busuioc si alte condimente carminative(coriandru, fenicul, anason) in care se pun 2 linguri de orez fiert.
- orez cu condimente carminative.
- arpacas(grau) fiert cu putina miere.
- dovleac copt sau crud.
- dovlecel fiert, cu smantana si (sau) branza de vaci.
- toate fructele dulci.

TUMORI ABDOMINALE

ALIMENTE RECOMANDATE orez, grau, supa de fasole, unt sau smantana, legume verzi fierte cu ulei, supa de ridiche, condimente (ghimbir, piper negru, frunze de dafin, usturoi moderat), suc de portocale, lamai, struguri, rosii, fructe dulci, produse lactate, iaurt, zer, apa intre mese. **ALIMENTE NERECOMANDATE** alimente fripte sau prajite, carne, porumb, mei, bob, ovaz, condimente iuti, paine uscata, biscuiti, ceai negru, cafea, bauturi fierbinti, fructe prea coapte, tuberculi.

TUSE SEACA

ALIMENTE RECOMANDATE orez, grau, supa de carne cu condimente carminative, rosii, sfecla, cartofi, legume bine fierte cu ulei, fructe(numai pana la ora 17.00), ceai, cafea, alte bauturi fierbinti, fructe uscate, curmale, stafide, nuci, smochine, lapte, apa fierbinte de baut sau apa calda cu sare. **ALIMENTE NERECOMANDATE** salate crude, conopida, ridiche cruda, arahide, nuca de cocos, bauturi alcoolice, ardei iute, nap, dovleac, piper, iaurt, branza, fructe seara sau dimineata devreme, bauturi reci..

TUSE CU EXPECTORATIE

ALIMENTE RECOMANDATE orez, grau, porumb, mei, fasole, legume verzi fierte cu condimente iuti, cartofi, supa de pui fara grasime, bauturi alcoolice, ceai de ghimbir, cafea si alte bauturi fierbinti, miere, branza. **ALIMENTE NERECOMANDATE** produse lactate cu exceptia branzei, porc, vita, berbec, peste, bivol, ceapa, nap, conopida, varza, sfecla, morcovi, fructe acre, nuca de cocos, arahide, alimente grase sau preparate cu grasime, ciuperci, salate crude, bauturi reci, inghetata.

ACIDITATE, ULCER GASTRIC SI DUODENAL, PIETRE LA VEZICA BILIARA, GASTRITA

ALIMENTE RECOMANDATE orez, grau, orz, supa de legume, supa de fasole, pastai verzi, legume verzi fierte, papaia, portocale, lamai, struguri, mandarine, pepene verde, fructe dulci, lapte, sucuri de fructe si apa intre mese. **ALIMENTE NERECOMANDATE** carne, bauturi alcoolice, alimente fripte sau prajite, soia, alimente grase, conopida, varza, ridiche cruda, otet, biscuiti, coaja de paine, ceai (negru), cafea, bauturi fierbinti, dulciuri, prajituri de casa, ardei iute, ulei, muraturi.
Regimul alimentar se alcatuieste dupa modelul celorlalte doua de mai sus respectand orele de repaus alimentar (18.00-11.00),

prima masa (orezul crud, inmuiat) si terapia cu ulei (dimineata la sculare).
In acest regim nu se consuma branza de vaci si smantana. Se poate consuma foarte putina miere si trebuie sa aveti ore regulate de masa.

VIERMI INTESTINALI ALIMENTE RECOMANDATE grau, porumb, orez, orz, fasole, legume fierte cu condimente si ghimbir, usturoi, bauturi alcoolice, ceai negru, cafea, apa fierbinte, branza, ardei iute, piper negru, ghimbir, papaia, banana, castravete, mar. **ALIMENTE NERECOMANDATE** fructe acre sau dulci, carne, peste, produse lactate(exceptie branza), zahar, melasa, cartofi, alimente grase, nuci, biscuiti. **OBSERVATII** Cu o ora inainte de culcare, se bea o cana de ceai de cimbrisor si se consuma 50 seminte crude de dovleac pentru adulti; copii 1-4 ani - 10-12 seminte, copii 5-10 ani - 30 de seminte.

TERAPII ADIACENTE TRATAMENTULUI NATURIST

AVERTISMENT

Terapiile prezentate in acest capitol, pot fi foarte periculoase daca nu sunt aplicate la sfatul si sub indrumarea stricta a unui medic alopat specialist in astfel de tratamente, sau a unui terapeut autentic cu experienta in astfel de proceduri.
In functie de terapia aleasa, pacientul trebuie sa dispuna de o conditie fizica si un suport energetic minime obligatorii, in caz contrar putand surveni afectiuni grave, mergand (Doamne fereste!) pana la deces.
Credinta puternica in Dumnezeu este vitala pentru obtinerea vindecarii.
Prin regimurile, terapiile si retetele inserate in continuare, am urmarit sa relatam, cat mai obiectiv cu putinta, efectele lor benefice, dovedindu-se extrem de eficiente atunci cand s-a lucrat corect cu ele.
Retetele sunt culese din medicina traditionala si au caracter informativ.
O parte din ele au fost experimentate chiar de Valeriu Popa, iar regimurile ii apartin in totalitate (conceptie, prezentare si terapeutica).
Relatii suplimentare (informare, documentare) puteti obtine in mod gratuit de la doamna Sanda Stefan,

Telefon: 0745 153 875.

TERAPIA CU ARGILA

Argila este cunoscuta astazi ca panaceu universal si aproape fara contraindicatii, fiind folosita inca din antichitate cu rezultate exceptionale. Practicata si in tara noastra ca remediu traditional, aceasta terapie plaseaza argila la rangul de medicament al viitorului. Este foarte bogata in minerale naturale: calciu, fier, magneziu, aluminiu, siliciu, sodiu, potasiu etc.
Proprietatile de baza ale argilei sunt: dezinfectant, bactericid, regenerator, antiseptic, remineralizant, vitalizant, tonifiant, cicatrizant, antitoxic, absorbant, degresant si nu in ultimul rand: putere antioxidanta.
Se foloseste atat in cure interne cat si externe sub forma de apa de argila, lapte de argila, cataplasme si bai, restabilind echilibrul acido-bazic al organismului, remineralizandu-l si stimuland activitatea glandelor endocrine.
Ca remediu intern, este indicata in urmatoarele afectiuni: ulcer, gastrite, colite, enterocolite, parazitoze, hemoroizi, fisuri anale, hepatite, ciroze, insuficienta hepatica si biliara, nefrite, cistite, litiaze renale, prostata, anexite, astm, tuberculoza, bronsita traheica, otite, sinuzite, boli de nervi, paradontoze, micoze bucale, abcese dentare, pancreatita, insuficienta tiroidiana, afectiuni reumatice, intoxicatii, obezitate, diabet, boli ale inimii, tumori benigne si unele forme de cancer cum ar fi: cel al stomacului, colonului, rinichiului, vezicii urinare.
Ca remediu extern, se utilizeaza in: tratarea ulcerelor varicoase, a plagilor, exemelor, degeraturilor, infectiilor dermatologice, entorse, contuzii, furunculoze, panaritiu, Zona Zoster, acnee, conjunctivita, arsuri, flebite, celulite si altele.
Sunt foarte putine contraindicatii in tratamentul cu argila, si anume: in cazuri de hernie, constipatie severa, tratament cu raze X. De asemenea, femeile aflate in perioada ciclului menstrual nu vor face aceasta terapie.
Cura interna se face in prima faza pe durata a trei saptamani, in fiecare zi bandu-se cate un pahar de apa argiloasa de 3 ori/zi, pe stomacul gol dimineata, si inaintea meselor de pranz si seara cu 1/2 ora.

Paharul cu apa de argila se prepara de seara pentru a doua zi, se pune o lingurita de argila intr-un pahar cu apa. Primele trei zile se bea doar apa fara a agita argila din pahar. Dupa aceea se consuma impreuna cu argila, amestecand cu o lingurita inainte de a consuma compozitia din pahar. Cura se continua timp de 6 luni, cate 10 zile/luna.
In timpul acestei cure nu se consuma grasimi animale si alcool.

In primele zile de tratament urina si scaunul pot prezenta modificari: miros urat, usoara constipatie sau diaree, urina tulbure si inchisa la culoare. Nu trebuie sa se intrerupa tratamentul, incep sa se elimine toxinele, purificandu-se astfel organismul.
Pentru uzul extern se prepara pasta de argila. Punem argila intr-un vas, turnam progresiv apa amestecand continuu cu o lingura de lemn pana obtinem o pasta densa. Din ea se prepara cataplasmele care se aplica de 2-3 ori/zi timp de 2-3 ore. Pentru acnee se intinde pasta pe fata lasand-o 10-15 minute, apoi se spala fata cu apa calduta.
Se pot face si spalaturi vaginale si clisme in doze de 3-4 linguri la 1 litru de apa, la temperatura corpului.
Folosind regulat cura cu argila veti scapa de riduri si obrazul se va catifela. Eficienta mare pe care o are in majoritatea afectiunilor face din terapia cu argila un tratament naturist de exceptie.

EFECTELE CURATIVE ALE BITTERULUI SUEDEZ

Plantele folosite sunt urmatoarele:

- 30 gr aloe - frunze
- 10 gr rasina de brad
- 5 gr sofran (radacina) sau stanjenel (radacina)
- 10 gr salcam (flori)
- 10 gr dafin (frunze) sau scortisoara pisata
- 20 gr frasin (frunze)
- 10 gr fenicul sau anason
- 20 gr troscot sau radacina de rubarba
- 20 gr gentiana (sau 50 gr pelin si 5 gr anghinare)
- 10 gr scaiete (radacina)
- 10 gr angelica
- 20 gr ienupar (boabe pisate)
- 20 gr soc
- 30 gr tintaura
- 20 gr tataneasa
- 20 gr rostopasca
- 20 gr salvie
- 20 gr odolean
- 20 gr coriandru
- 20 gr anghinare
- 30 gr galbenele
- 30 gr sunatoare

- 25 gr ciubotica cucului
- 30 gr urzica
- 30 gr pufulita cu flori mici
- 30 gr coada calului
- 30 gr coada soricelului
- 30 gr unguras
- 25 gr traista ciobanului
- 25 gr vasc
- 30 gr pedicuta
- 25 gr osul iepurelui
- 30 gr cimbru
- 30 gr patlagina

Acest amestec se pune in 3 litri de alcool de 38-40°; se amesteca de doua ori/zi si se lasa la macerat 14 zile, dupa care se strecoara prin tifon si se toarna in sticle mici de culoare inchisa. Pot fi pastrate ani. Cu cat sta mai mult, cu atat are efect mai bun.
Profilactic, se iau 2 lingurite/zi, una dimineata si una seara.
Lingurita de bitter suedez se dilueaza in 125 ml ceai de plante sau apa si se ia cu 1/2 ora inainte de masa.
In bolile maligne se iau 2-3 linguri/zi dupa cum urmeaza: cate o lingura diluata in 125 ml apa sau ceai de plante, prima se ia cu 1/2 ora inainte de masa de dimineata iar celelalte cu 1/2 ora dupa masa.
Enumeram o parte din efectele curative: - Daca este mirosit sau inspirat des si daca se umezeste cu bitter baza craniului, dispar durerea de cap si ameteala si se intaresc creierul si memoria.
- Ajuta vederea, inlaturandu-le ochilor roseata, durerea si injectarea. Vindeca cataracta daca se umezeste coada ochilor sau se pune o bucata de panza umezita cu bitter pe ochii inchisi.
- Vindeca exemele de orice fel si bubele din nas daca acestea se umezesc bine si des.
- Calmeaza durerile de dinti tinandu-se in gura un amestec din putina apa si o lingura de bitter, sau se pune o compresa inmuiata pe dintele dureros. Durerea dispare si infectia se retrage.
- Aftele, basicile de pe limba sau alte afectiuni care apar pe limba dispar daca sunt umezite sistematic cu acest bitter.
- Pentru dureri de gat cand el este rosu si inflamat, se inghit incet 3 lingurite/zi diluate in ceai.
- Pentru dureri de stomac se ia la o criza o lingura.
- Pentru colici se iau 3 linguri, incet, una dupa alta.
- Elimina neplacerile gazelor intestinale.

- Este de mare ajutor ficatului in toate bolile sale.
- Dureri ale vezicii biliare: se ia cate o lingura dimineata si una seara si se pun noaptea comprese; durerea dispare repede.
- Ajuta in constipatie.
- Pentru hidropizie, se ia cate o lingura in putin vin alb, dimineata si seara, timp de 6 saptamani.
- Pentru dureri de urechi si vajait in urechi se umezeste o bucata de vata si se baga in ureche. Reda chiar si auzul pierdut.
- Elimina viermii intestinali, chiar si tenia.
- Vindeca icterul daca se ia cate o lingura de 3 ori/zi si se aplica comprese pe ficatul inflamat.
- Hemoroizii se umezesc des si se face si cura interna.
- In caz de tuberculoza se iau 3 lingurite/zi timp de 6 saptamani.
- Ajuta la vindecarea secretiilor vaginale.
- Regleaza ciclul menstrual.
- Ajuta in vindecarea epilepsiei fortificand nervii si intreg organismul.
- Duce la disparitia indispozitiilor.
- Rezultate bune în videcarea paraliziei.
- Foarte eficient in caz de febra.
- Trateaza foarte bine cancerul.
- E foarte bun pentru negi, cicatrice, taieturi, rani, umflaturi, vanatai.
- Curata sangele, stimuleaza circulatia si ajuta in anemie si reumatism.

Atentie:

- Toate cantitatile indicate trebuie diluate cu ceai de plante sau apa.
- Nu se consuma lapte inainte si dupa administrare.

CURA DE DEZINTOXICARE DE O ZI

Aveti nevoie de:

- 2 pliculete de 30 de gr fiecare de sare amara (sulfat de magneziu) din farmacie pe care le dizolvati in 750 ml apa. Obtineti o solutie laxativa pe care o impartiti in 3 cani de cate 250 ml fiecare.
- 200 ml ulei de masline presat la rece + zeama de la 3 lamai In ziua respectiva luati masa de dimineata la ora 10.00 si pana la ora 14.00 nu mai mancati nimic.

Ora 14.00 - Luati prima cana (250 ml) de laxativ Ora 16.00 - Luati a doua cana (250 ml) de laxativ Ora 18.00 - Se inghite uleiul de masline (200 ml) cu zeama de la 3 lamai si apoi, obligatoriu se sta pe partea dreapta 1/2 ora.

Ora 22.00 - Luati ultima cana (250 ml) de laxativ Ora 23.00 - Se mananca o cana de gris fiert in lapte.

Pe parcursul curei se poate bea apa in afara de o ora inainte si o ora dupa ce luati uleiul.

Veti avea multe scaune; e bine sa va controlati fecalele pentru a vedea ceea ce eliminati.

Excesul de bilirubina precipita sub forma de bilute verzi gelatinoase (sunt imbibate cu ulei), colesterolul sub forma de bilute albe;

iar nisipul si malul ies ca atare.
Dupa cura de dezintoxicare puteti incepe regimul naturist propriuzis.

Atentie:

- Cei cu diabet, pe parcursul curei pot manca normal insa in cantitat i foarte mici. O ora inainte si dupa ce luati uleiul de masline nu mancati nimic.
- Cei cu gastrita hiperacida si ulcer nu folosesc solutia laxativa, ci numai solutia uleioasa de la ora 18.00. In schimb, timp de doua zile, incepand cu ziua in care se face cura, vor face doua clisme pe zi: una dimineata si una seara cu doi litri de ceai de musetel.

TAIEREA SUB LIMBA

Este o alta terapie veche practicata in tara noastra.
De cand ne stim, am auzit de cate un batran sau o batrana la tara care taie sub limba, in special pentru „ galbinare“, adica hepatite, icter si boli ale ficatului. Insa, efectul este benefic in majoritatea bolilor. Se elimina astfel toxine ce nu pot fi indepartate pe alte cai din organism.
Sangele toxic vine din ficat, eliberandu-se astfel sistemul hepato-biliar.
Ficatul - care reprezinta farmacia organismului - isi reia, prin aceasta procedura, functiile corecte si, de aici, incep sa functioneze normal si celelalte organe de filtrare si eliminare: bila, rinichi, pancreas.
Cele doua vinisoare care sunt crestate au legatura directa cu ficatul si reprezinta un canal de deversare pentru tot ce este rau in sange.
Cand ele sunt negre (adica pline) toxinele raman in sange. Asa apar tot felul de boli.
Iritarea permanenta a celulelor de toxine, conduce la o disfunctie a ficatului, organ ce constituie o minune inchisa in el. Functia sa este atat de stabila incat il putem califica drept un organ extraordinar. In plus fata de importanta sa functie de eliminare a produsilor toxici, el ia parte in mai multe moduri la metabolismul organismului. Cand el este bolnav, corpul intreg este afectat.
Atunci cand functioneaza normal, totul este cu grija transformat si filtrat de ficat. Toxinele sunt de asemenea descompuse, distruse inofensiv si eliminate. Ficatul are deci constant nevoie de o irigare buna sangvina.
Atunci cand el este atins, nu mai are capacitatea de a descompune suficient diferitele toxine, ele patrunzand astfel in circuitul sangvin, provocand o iritare cronica a tesuturilor celulare si constituind un teren propice cancerului. Deci, in primul rand, ar trebui ingrijit si curatat ficatul in lupta impotriva oricarei boli.

Revenind la terapia sus mentionata, rezultate foarte bune s-au obtinut in :
- boli ale ficatului : ciroza, icter, cancer, hepatite, steatoza (se elimina fibrina din ficat)
- cancere de orice tip
- tensiune (mica, mare, oscilanta)
- ateroscleroza
- reumatism
- boli ale rinichilor (efecte de exceptie in cazul bolnavilor care fac dializa)

- tulburari de menopauza
- acnee
- psoriazis
- boli autoimune: colagenoza, lupus
- diabet
- pancreatite
- ulcer varicos, varice, arterita, tromboflebita
- guta
- boli de nervi
- prostata
- impotenta, frigiditate
- miopie, retinopatie, cataracta
- dureri de cap

Este bine de stiut ca inainte cu doua ore de a face taierea sub limba sa mancati ceva si sa beti un ceai indulcit sau un suc dulce pentru a evita o criza de hipoglicemie. Nu se intampla nimic, insa puteti avea o senzatie de ameteala, o paloare brusca si transpiratie. Deci, nu va duceti ca la analize: nemancati si nebauti.

Pentru efect maxim si pentru curatarea cat mai completa a ficatului, se impune taierea sub limba de 3 ori in 3 luni, adica o data pe luna sau de 3 ori in maxim 6 luni.

Taierea sub limba ar trebui insotita de cura de dezintoxicare de o zi cu laxativ si ulei de masline pentru a elimina depunerile din vezica biliara si a elibera ficatul de colesterol.

Este bine ca inainte de a incepe o dieta naturista sa faceti taierea sub limba si cura de dezintoxicare. Asta inseamna peste 50% vindecare si echivaleaza cu multe zile de post negru.

Dupa ce v-ati taiat sub limba de 3 ori, este bine sa o mai faceti o data pe an, primavara, pentru intretinere.

Cura de dezintoxicare de o zi se poate repeta la inceput o data pe luna, apoi o data sau de doua ori pe an.

Cura de dezintoxicare de o zi o prezentam pe pagina urmatoare.

Atentie la conditiile igienico-sanitare in care va taiati sub limba!

Castronul in care deversati sangele trebuie sa fie de unica folosinta (el se arunca, NU se spala si NU se foloseste la alt pacient); lama cu care sunteti taiat trebuie sa fie sterila si unica (se arunca dupa folosire), iar cel care va taie trebuie sa poarte manusi sterile. Asigurati-va ca sunt indeplinite toate conditiile si nu va exista pericolul sa va infectati sau sa contactati alta boala.

POSTUL

Postul, care este o actiune de renuntare completa sau partiala de la hrana, reprezinta principalul mijloc de vindecare si transformare a fiintei umane prin eliminarea otravurilor din corp.

Cel mai des intalnit, cu o larga raspandire in randul populatiilor de diferite nationalitati este postul religios, pentru romani postul crestinesc. Practicat de mii de ani, transmis din generatie in generatie, el a devenit parte integranta din viata crestinului practicant.

Motivat sentimental si religios de exemplul lui Iisus Hristos, precum si de evenimentele legendare din viata bisericii crestine, postul se tine in diferite perioade ale anului, avand durate si grade de severitate diferite, in functie de evenimentul la care se face referinta.
Se subantelege ca postul are efect global de dezintoxicare si purificare a structurii fizice stiindu-se ca produsele de origine animala se altereaza rapid lasand multe reziduuri in organism. Astfel, in traditia crestina, postul Pastelui are rolul de a curata fiinta umana dupa excesele alimentare din timpul iernii permitandu-i renasterea la o conditie mai pura si vitala in acord cu noile forte regeneratoare ale primaverii; la fel postul Craciunului pregateste omul pentru perioada iernii. Aceasta este forma cea mai usoara de post in care nu se consuma alimente de origine animala (carne, oua, icre, lactate).

O alta abordare a postului este cea stiintifica, care studieaza corpul uman utilizand tehnologie de ultima ora in domeniul electronicii, fizicii, chimiei s.a.m.d.
In mod inexplicabil pentru medicina clasica, naturistii reusesc sa „pacaleasca“ o serie de boli considerate incurabile printr-un mijloc foarte simplu si extrem de eficient, insa foarte puternic, care este postul negru. El este practicat in clinici specializate, renumite fiind cele din Austria, Elvetia, fosta U.R.S.S., Statele Unite etc. Pacientii sunt asistati de medici cu experienta in domeniu, programul este riguros, postul fiind asociat si cu alte terapii naturiste menite sa dezintoxice organismul, sa ii refaca echilibrul pierdut ca urmare a unui mod de viata dezordonat care incalca legile naturii.
Acest tip de post este indicat drept cura de dezintoxicare, fiind terapia cea mai puternica si cu efectele cele mai rapide, atat pentru vindecarea trupului, cat si a sufletului.
Este forma de post recomandata persoanelor cu o vointa foarte puternica, precum si celor aflati in situatii limita si care au o motivatie pentru a recurge la acest tip de tratament.
Valeriu Popa, fiind el insusi un practicant al postului negru, cel mai lung pe care l-a tinut fiind de 52 de zile, l-a promovat ca forma de tratament, avand rezultate spectaculoase. Pentru oamenii ajunsi in pragul dispera rii, bolnavi irecuperabili pe cale medicala, fara speranta de viata, aceasta terapie reprezenta ultima solutie. In cazurile de cancer si toate bolile grave este considerat principala „terapie-soc“ a medicinii naturiste, prin aceasta stopandu-se evolutia lor si chiar vindecandu-se.
Postul negru nu este recomandat persoanelor subponderale, cu o vitalitate scazuta, hipotensive, cu carente grave de minerale si vitamine.
In aceste cazuri, sunt de preferat posturile cu sucuri de legume si fructe.
De la caz la caz, Valeriu Popa recomanda 7, 14 sau 21 zile de post cu apa distilata. Foarte rar, sugera posturi de 28 de zile sau mai mult.
Celor aflati in situatii limita le spunea franc: „Omule, fizic esti mort, energetic mai ai insa sanse. Lupta, fa ce ti-am recomandat si poti scapa.“ Dansul nu garanta viata sau vindecarea nimanui: „Eu nu sunt Dumnezeu, nu eu iti dau viata, nu eu te pot salva; pot insa sa-ti spun ce au facut alti semeni si contemporani cu tine, aflati in situatii similare cu a ta, care acum traiesc, care au iesit din prapastia mortii.“ In timpul postului se consuma 2 litri de apa distilata (pentru uz alimentar) pe zi si se fac doua clisme: una dimineata cu 2 litri de ceai de musetel si alta seara cu 2 litri de ceai de rostopasca. Cei doi litri de lichid pentru clisma se introduc in doua sau mai multe reprize pentru a nu forta colonul.
Este bine ca postul sa fie insotit de rugaciune pentru ca el are darul de a actiona asupra fiecarui aspect din fiinta umana, fiind

prilej de curatire a mintii si sufletului si de inaltare spirituala.
Pe durata postului este bine sa aveti activitate fizica si intelectuala moderata (atat cat este posibil), sa se evite statul in pat peste limita fireasca, necesara somnului. Feriti-va de situatii conflictuale, discutii contradictorii.
Impacati-va si iertati pe toti cei care considerati ca v-au necajit si cereti-va iertare celor carora le-ati gresit; astfel postul castiga mult in eficienta.
Nu postiti in scopuri revendicative, protestare caci vibratiile negative cu care va inconjurati in asemenea situatii va afecteaza sanatatea.
Tot pe parcursul postului, limba se racleaza cu o spatula de lemn (coada de lingura de lemn), de 2-3 ori/zi, de fiecare data cand limba devine incarcata.
La fel de importanta ca postul in sine, dar prezentand riscuri mari pentru sanatate daca e facuta incorect - este revenirea din post.
De obicei, Valeriu Popa recomanda 7 zile de revenire, perioada in care se consuma in continuare 1 pana la 1,5 litri de apa distilata zilnic, la care se adauga:
- in prima zi: zeama de la o lingura de orez fiert in 0,5 litri apa distilata timp de 10 minute
- in a doua zi: zeama de la 2 linguri de orez fiert in 0,5 litri apa distilata timp de 10 minute
- in a treia zi: zeama de la 3 linguri de orez fiert in 0,5 litri apa distilata timp de 10 minute
- in a patra zi: Se fierb 3 linguri de orez si una de arpacas intr-un litru de apa distilata, 10 minute. Se bea zeama si se consuma 2-3 linguri de fiertura treptat, pe parcursul zilei.
- in a cincea zi: Se fierb 4 linguri de orez si 2 linguri de arpacas intr-un litru de apa distilata, 10 minute. Se consuma zeama si jumatate din fiertura pe parcursul zilei.
- in a sasea zi: Se fierb 4 linguri de orez si 3 linguri de arpacas intr-un litru de apa distilata, 10 minute. Se bea zeama si se consuma fiertura pe parcursul zilei.
- in a saptea zi: Se fierb 5 linguri de orez si 3 linguri de arpacas intr-un litru de apa distilata, 10 minute. Se bea zeama si se consuma fiertura.
In cazul posturilor de 3-4 saptamani si mai mult, perioada de revenire de 7 zile trebuie prelungita in functie de organism. Dupa aceasta, pacientul intra pe un regim echilibrat, specific lui si bolii respective.
Efectele secundare ale postului negru isi fac apartitia inca din primele zile. Apar diverse tulburari, oboseala, transpiratii, tremuraturi, palpitatii, greturi, varsaturi, tulburari vizuale, cefalee, nervozitate, iritabilitate - care sunt provocate de eliminarea toxinelor sub diverse forme si de un consum energetic mai mare din partea organismului pentru a le expulza. In fata unor astfel de manifestari nu trebuie sa va speriat i si sa intrerupeti postul deoarece prin aceste eliminari se regenereaza si regleaza anumite functii si procese ale corpului.
Tot pe parcursul postului, se elimina gradat si diverse „impuritati“ din aura energetica si Lumina interioara se va manifesta din ce in ce mai pregnant in voi. Deveniti astfel mult mai usori si mai fericiti.

Atentie!

Daca se urmareste un post negru mai mare de 3 zile, este bine sa fie facut sub supraveghere medicala de specialitate. Consultati un medic naturist inainte sa va hazardati la astfel de auto-tratamente si asigurati-va ca aveti asistenta lui.

MINUNILE URINOTERAPIEI - CA REMEDIU UNIVERSAL

Iubitorul Dumnezeu, care are grija de toate, ne-a dat un dar atat de pretios si de valoros chiar de la nastere, care are posibilitatea sa vindece aproape orice boala.
Terapia cu urina poate fi facuta de oricine, tanar sau batran, chiar si copil, la domiciliu si fara o cheltuiala oarecare.
„Apa vietii“ - este un dar primit de la Creator pentru bunastarea noastra fizica. Ea a fost folosita de oameni din toate timpurile.
Terapia n-a fost niciodata pierduta, cu numai tainuita. Ea a fost atestata inca de acum doua milenii cand medicii romani Galen (129-199 i. Hr.) si Pliniu (25-79 d. Hr.) recomandau acest remediu pentru vindecare oamenilor suferinzi.
Cartea canadianului A. L. Pauls „Shivambu Kalpa“ indica urina ca metoda de tratament.
O alta carte „ The water of life“ a englezului John W. Armstrong vorbeste despre puterea de vindecare a urinei proprii.
Si Hipocrate (aprox. 400 i. Hr.) si Paracelsus (aprox. 1500) recunosc virtutile terapeutice ale urinei.
Deci, metoda are o vechime de peste 2500 de ani.
In zilele noastre, terapeuti din toata lumea fac referire la eficienta tratamentului cu urina.
Si in satele din Maramures si Bucovina urina este folosita pe scara larga ca mijloc de tratament.
O bioenergeticiana celebra din Romania, Alexandra Mosneaga prescrie bolnavilor de cancer consumarea urinei proprii.

Ati fost calauziti sa gasiti si aceasta informatie; cititi-o si meditati asupra ei.
Terapia cu urina este o metoda de vindecare a unei boli prin aplicarea si folosirea urinei proprii.
Urina, introdusa in organism, actioneaza ca un autovaccin, nu numai vindecandu-l ci si intinerindu-l.
Valeriu Popa avea convingerea ca urina este un elixir al vietii daruit de natura si ca reprezinta o solutie terapeutica pentru aproape toate bolile.
Am vazut in preajma dansului multe cazuri vindecate de cancer, diabet, boli de piele, boli de inima, boli de rinichi si chiar SIDA cu ajutorul acestei terapii.
Bolile sunt numeroase, la fel ca si numele lor, insa remediul este însasi propria noastra urina care vindeca boala prin indepartarea toxinelor si deseurilor din organism, prin stimularea mecanismului de aparare al corpului.
Este de preferat sa nu se foloseasca alte medicamente in timpul acestei terapii. In toate cazurile trebuie consultat un specialist.
Ca tonic general pentru mentinerea unei stari corespunzatoare de sanatate si energie si de asemenea, preventiv contra tuturor bolilor infectioase, 200 ml (un pahar) o data pe zi sau chiar de doua ori, poate fi luat in siguranta (primul si ultimul jet se arunca).
Cu cat cantitatea este mai mare este mai benefica si nu este daunatoare.
Pentru orice imbolnaviri minore 1-2 pahare/zi reprezinta o cantitate suficienta.
Se poate tine post de 1 - 3 - 7 - 14 - 21 de zile numai cu urina si apa (plus 2 clisme/zi), vindecandu-se astfel multe boli cronice. O perioada lunga de post se face sub controlul unui expert pentru ca au loc tot felul de eliminari de toxine, in special eruptii cutanate si voma.
îInainte cu doua saptamani de a începe acest tratament si cat timp se face terapia cu urina, dieta trebuie sa fie usoara: desodata, fara carne, grasimi animale, alcool, cafea, tutun, zahar, otet.
Urina veche de 4 zile este foarte buna pentru bolile de piele, pentru frectie si masaj, nu pentru baut.
Poate fi folosita si pentru intretinerea parului, drept crema de ras, lotiune antiseptica pentru rani si taieturi, pentru cosuri si

acnee, pentru arsuri, muscaturi de insecte, impiedica formarea ridurilor.
Aceasta terapie vindeca boala prin eliminarea toxinelor in afara corpului pe cale bucala, nazala, anala sau prin piele. De aceea, pacientul poate avea voma, tuse, raceala, diaree sau eruptie pe piele. Nu trebuie sa se ingrijoreze de aceste reactii care il ajuta in vindecarea bolii. Ele dispar automat in 2-3 zile. In toate cazurile este necesara supravegherea de catre un specialist.
Ar fi bine ca oamenii sa incerce aceasta terapie, cel putin pentru acele suferinte pentru care nu exista inca o vindecare si sa afle singuri rezultatele minune.
Acest remediu exista de cand e lumea si este consemnat chiar si in Biblie - Vechiul Testament: „Bea apa din fantana ta si din izvoarele putului tau“.
Valeriu Popa il recomanda alaturi de terapiile naturiste, spunand ca „o cana cu urina in fiecare dimineata ne mentine sanatosi.“
Cele ce le-am scris sunt cu titlu informativ, am dorit sa reamintesc terapia despre care Valeriu Popa sustinea ca este un sistem de vindecare complet, necostisitor si nemedicamentos.
Pentru documentare in acest domeniu, va recomandam trei carti aparute in Romania:
- „Urina, tratament pentru viata“ - Daniel Menrath
- „Shivambu Kalpa - Notiuni introductive despre autoterapia cu urina“ - dr. Camelia Rosu
- „Tratamente naturale cu argila, urina si hrana vie“ - Elena Nita Ibrian

VINDECAREA PRIN GANDIRE

Datorez imensa recunostiinta celui ce a fost Valeriu Popa, Om ce a reprezentat pentru mine mai mult decat un mentor care, cu ajutorul prieteniei sale iubitoare, mi-a purtat de grija permanent si continua sa o faca din lumea de dincolo de stele. Adesea ne spunea: “Tineti minte! Tot ceea ce facem, de la gand, privire, gest, vorba, fapta, se inregistreaza undeva, in finitul care ne inconjoara si cand plecam din viata ne intalnim cu noi, fiind direct raspunzatori pentru tot ceea ce am facut”. Fiecare dintre noi este stapan pe gandurile sale. Acest lucru reprezinta puterea miraculoasa prin care toate lucrurile devin posibile. Emitem negativ, atragem dezechilibre energetice si deci, boala; emitem ganduri pozitive, primim starea de bine si de sanatate. Trebuie sa invatam sa detinem controlul absolut asupra mecanismului nostru de gandire, supraveghindu-l in permanenta. Marea putere a gandului ne poate vindeca bolile si astfel, ne face fericiti din nou, plini de viata si de forta. Puterea vindecatoare infinita isi are radacinile in subconstientul nostru, al oamenilor. Schimbandu-ne radical modul de a gandi ne vom influenta benefic drumul vietii. Gandurile noastre sunt active si constituie semintele pe care le-am plantat. Subconstientul nu este interesat daca gandurile noastre sunt bune sau rele, ci pur si simplu raspunde in deplina conformitate cu natura acestor ganduri. El nu ne va contrazice niciodata, ci va accepta mereu ceea ce afirmam in mod constient. Prin urmare, trebuie sa fim decisi sa alegem viata, sanatatea si iubirea. Renuntand la vechile tipare inradacinate in subconstient, vom castiga o viata sanatoasa. Gandul este viata. Gandurile noastre creeaza mediul inconjurator si lumea noastra. Daca avem ganduri sanatoase, ne putem pastra sanatatea. Daca intretinem ganduri de boala, nu vom avea niciodata o sanatate buna si nici frumusete si armonie. Nu trebuie sa uitam: corpul este produsul mintii si mintea noastra il controleaza. Daca ne mentinem pe pozitia gandurilor viguroase, la fel ne va fi corpul. Gandurile de iubire, pace, multumire, puritate, perfectiune promoveaza o sanatate radioasa. Corpul este asociat mintii. Daca ne doare dintele sau stomacul, mintea este imediat afectata. A inceta sa gandim corect, inseamna a fi perturbati. Daca exista o stare depresiva in minte, nici corpul nu poate functiona corect. Sanatatea mentala este mai importanta decat cea fizica. Daca mintea este sanatoasa, corpul va fi sanatos. Daca mintea emite ganduri pure, bolile vor parasi corpul. Fiecare gand, cuvant sau emotie provoaca o vibratie in fiecare celula a corpului si lasa acolo o impresie adanca. Tebuie sa invatam sa inlocuim gandul nociv cu ganduri bune. De exemplu: gandul de curaj va servi imediat drept antidot puternic contra urmarilor gandului de frica. Este foarte important de stiut ca fiecare celula a corpului creste, sufera, primeste un impuls de viata sau de moarte la fiecare gand care ne trece prin minte. Intoxicarea corpului fizic nu este doar consecinta unei alimentatii dezechilibrate, cum se crede, ci si rezultatul unor factori emotionali. Supararea, furia, nemultumirea modifica functionarea corecta a bilei, a ficatului si inflameaza mucoasa intestinului subtire. Teama transforma mucoasa intestinului gros. Drept urmare, abdomenul se baloneaza aparand disconfortul fizic, insomniile, derglarile metabolice. Toate aceste modificari determina o reactie imunitara anormala. Gandurile negre sunt direct raspunzatoare de “otravurile” din mental, apoi se rasfrang asupra corpului fizic. Asa iau nastere bolile. Sentimentele negative reprezinta otrava si stres pentru intregul organism. Furia, mania, razbunarea, duc la dereglarea echilibrului acido- bazic. Asadar, tensiunea nervoasa blocheaza intestinele, facandu-le inactive. Daca omul continua sa fie nervos, incarcatura emotionala devine cronica, iar dezechilibrele nutritionale specifice devin mai pronuntate. Sodiul si apa sunt retinute in organism, in timp ce potasiul, vitamina C, magneziul si vitamina B sunt epuizate. Ce-i foarte trist, este faptul ca ne sinucidem lent, dar sigur, neglijand anumite semne particulare de incetinire a functiilor unor organe, aparand astfel: indigestia, colita,

constipatia, circulatia sanguina deficitara, etc. Pe fondul acestor dereglari, stresul, furia, teama, nervozitatea, nemultumirea, nelinistea accentueaza starea de boala si de imbatranire prematura. Cand gandirea se purifica, afirmand binele, nu se produc asemenea blocaje. Imediat ce ne cream imaginea noului mod de viata si de gandire in minte si inima, inseamna ca dorim o schimbare interioara. In functie de cum gandim, declansam in propriul organism reactii si mecanisme ale caror urmari le vom suporta. Una din legile Divine la care este supus omul este legea cauzei si a efectului, care este cunoscuta si sub numele de Legea Karmei. La fel cum actioneaza in planul fizic, Legea Karmei actioneaza si in planul mental si in cel spiritual.Deci, bolile au cauze fizice, mentale si spirituale (cauzele spirituale ale bolilor vor fi tratate intr-o aparitie viitoare). Omul, ca sa-si ia toate examenele din scoala vietii, trebuie sa coreleze vindecarea fizica cu cea mentala si cea spirituala. Nu intotdeauna toate examenele vietii sunt trecute, si pentru asta revenim la viata intr-o noua incarnare. Numai astfel progresam si ne inaltam spiritual, pentru ca totul este evolutie. Deci, orice boala are si o cauza mentala.Gandurile rele, grijile, fricile, toate rautatile si negativitatile noastre produc boli in planul mental, care, in timp se manifesta in plan fizic.De aceea, pentru a trata o boala, este necesar sa-i cunoastem originea, cauza. Degeaba vom trata cu medicamente o boala care isi are originea in planul mental. Cel mai bun medicament este sa-l facem pe pacient sa inteleaga mecanismele imbolnavirii si vindecarii.Cand va intelege acest lucru, prin programare mentala pozitiva el se va putea vindeca singur, daca nu cumva boala are si o cauza spirituala. Atunci, programarea pozitiva are efect diminuat. Bolnavul suporta astfel consecintele faptelor sale. Se poate vindeca numai prin suferinta, rugaciune, smerenie si bunavointa divina sau va duce cu el mai departe aceeasi problema in viata viitoare, pentru ca nu intotdeauna terminam de achitat toate datoriile intr-o singura incarnare; in functie de cate greseli avem de indreptat, ne putem intinde aceasta actiune chiar pe parcursul mai multor vieti viitoare. Cand vom reusi sa intram in atmosfera mentala pozitiva, tiparele vechii gandiri se vor aranja, iar structura moleculara a organismului se va modifica, conform noii stari, in consecinta. Factorul hotarator in vindecare este perceptia individuala reflectata in gandurile pozitive. Miracolul vindecarii sta in gandurile noastre despre sanatate. In acest capitol veti gasi cauzele mentale ale bolilor si noul model de gandire pentru fiecare boala in parte de care are nevoie subconstientul pentru a instala in el noul mesaj utilizat pentru anihilarea programarii negative si instalarea sanatatii. Perioada de a capta si instala mesajul este de 21 de zile. Nu trisati si nu incercati sa pacaliti o lume perfecta ca cea a subconstientului. Cititi-i mesajul de la “noul model de gandire” timp de 21 de zile, de 3 ori pe zi, cate 10-15 minute. Evitati recitarea mecanica a formulelor. Ceea ce cititi, incercati sa traiti. Puterea gandirii pozitive consta in repetitie, in insistenta de a emite aceleasi ganduri bune si de a avea deplina incredere in aplicabilitatea lor. Bolile vor fi date in ordine alfabetica si vom folosi urmatoarele prescurtari: **C.M.P.** = cauza mentala a problemei **N.M.G.** = noul model de gandire

Boli cu litera A

Abcese

C.M.P. : Ganduri efervescente (agitate) la adresa ranirilor. Slabiciuni si razbunare.

N.M.G. : Permit gandurilor mele sa fie libere. Trecutul s-a dus. Sunt in pace si in armonie neincetat.

Accidente

C.M.P. : Incapacitate de a vorbi despre si pentru sine. Revolta impotriva autoritatii Divine.. Credinta in violenta.

N.M.G. : Eliberez din mine modelul care mi-a creat aceasta problema. Sunt in pace si in armonie neincetat. Merita sa fac asta pentru mine.

Acnee

C.M.P. : Neacceptarea sinelui. Iti displace propria persoana.

N.M.G. : Sunt o expresie Divina a vietii. Ma iubesc si ma accept asa cum sunt in clipa de fata.

Adenoidita (polipi)

C.M.P. : Discutii in familie, controverse. Copilul nu se simte binevenit (simte intr-un fel ca e nedorit).

N.M.G. : Acest copil este dorit, binevenit si iubit profund.

Boala lui Addison

C.M.P. : Malnutritie emotionala severa. Manie la adresa sinelui.

N.M.G. : Am grija cu toata dragostea de corpul meu, de mintea mea si de emotiile mele.

Alcoolism

C.M.P. : “La ce bun ?” Sentimentul inutilitatii, vinovatiei, nepotrivirii. Respingerea sinelui.

N.M.G. : Traiesc in prezent. Fiecare moment este nou. Imi cunosc propria valoare. Ma iubesc si ma aprob.

Alergii

C.M.P. : “La cine esti tu alergic ? “ Iti respingi propria putere.

N.M.G. : Lumea este sigura si prietenoasa. Sunt in siguranta. Imi traiesc viata in pace.

Boala Alzheimer

C.M.P. : O dorinta de a parasi planeta. Incapacitatea de a infrunta si accepta viata asa cum e.

N.M.G. : Totul se petrece intr-o perfecta ordine spatiu-timp. De fiecare data se desfasoara actiunea dreapta a Divinitatii. Iert si eliberez trecutul.

Amnezie

C.M.P. : Teama. Frica de viata. Incapacitatea de a "sta singur pe picioarele tale".

N.M.G. : Inteligenta, curajul si valoarea personala sunt intotdeauna prezente. Viata este sigura.

Anemie

C.M.P. : Atitudinea "Da- dar…". Lipsa bucuriei. Teama de viata. Sentimentul de a nu fi suficient de bun.

N.M.G. : Ma simt in siguranta experimentand bucuria in toate domeniile vietii. Iubesc viata.

Anorexie

C.M.P. : Refuzul propriei vieti. Frica extrema, ura fata de sine si respingere.

N.M.G. : Este bine sa fiu eu. Sunt minunat exact asa cum sunt. Aleg sa traiesc. Aleg bucuria si ma accept.

Anus, hemoroizi

C.M.P. : Manie in relatiile ce nu doresti sa le eliberezi.

N.M.G. : Ma eliberez cu usurinta de ceea ce nu mai am nevoie in viata.

- *Abcese ale anusului, fistula*

C.M.P. : Eliberarea incompleta de "vechituri". Pastrez resturi ale trecutului.

N.M.G. : Iubirea este cea cu ajutorul careia ma eliberez total de trecut. Sunt liber. Sunt iubire.

- *Sangerari anorectale*

C.M.P. : Manie si frustrare.

N.M.G. : Am incredere in procesul vietii. In viata mea se desfasoara doar actiunea dreapta si buna.

- Prurit in zona anala

C.M.P. : Vinovatie din trecut. Remuscari.

N.M.G. : Ma iert pe mine insumi cu iubire. Sunt liber.

- Dureri in zona anala

C.M.P. : Vinovatie. Dorinta de pedepsire. “Nu sunt suficient de bun”

N.M.G. : Trecutul s-a dus. In prezent, ma iubesc si ma aprob.

Anxietate

C.M.P. : Neincredere in fluxul si procesul vietii.

N.M.G. : Ma iubesc si ma aprob. Am incredere in viata. Sunt in siguranta.

Apatie

C.M.P. : Rezistenta la sentimente. Teama. Inabusirea sinelui.

N.M.G. : Ma simt in siguranta. Ma deschid vietii. Doresc sa experimentez viata.

Apendicita

C.M.P. : Frica. Teama de viata, blocand curgerea binelui.

N.M.G. : Sunt in siguranta si las viata sa curga cu bucurie.

Apetit

- excesiv

C.M.P. : Teama. Nevoie de protectie. Judecarea emotiilor.

N.M.G. : Sunt in siguranta. Este bine sa simti. Sentimentele mele sunt normale si acceptabile.

- pierdut

C.M.P. : Teama. Protejarea sinelui. Neancredere in viata.

N.M.G. : Ma iubesc si ma aprob. Sunt in siguranta. Viata e sigura si plina de bucurie.

Artere (afectiuni)

C.M.P. : Se blocheaza transportarea bucuriei vietii.

N.M.G. : Sunt plin de bucurie. Aceasta curge prin mine cu fiecare bataie a inimii mele.

Ateroscleroza

C.M.P. : Rezistenta. Tensiune. Vederi inguste. Refuzul de a vedea binele.

N.M.G. : Sunt complet deschis catre viata si bucurie. Aleg sa privesc si sa inteleg totul cu dragoste.

Artrita

C.M.P. : Te simti neiubit. Criticism. Resentimente.

N.M.G. : Eu sunt dragoste. Aleg acum sa ma iubesc si sa ma aprob. Ii privesc pe ceilalti cu dragoste.

Asfixie (insuficienta respiratorie acuta)

C.M.P. : Teama. Neincredere in procesul vietii. Prizonier in trecut in copilarie.

N.M.G. : Este bine pentru mine sa cresc, sa ma maturizez. Lumea este sigura. Eu sunt in siguranta.

Astm

C.M.P. : Iubire inabusita. Incapacitate de a respira pentru sine. Se simte sufocat. Inabusirea plansului.

N.M.G. : Este sigur acum, pentru mine, sa preiau raspunderea propriei mele vieti. Aleg libertatea.

Astm la copii

C.M.P. : Teama de viata. Refuzul de a fi aici.

N.M.G. : Acest copil este in siguranta si iubit. El este binevenit si ingrijit cu duiosie.

Afectiuni incurabile

C.M.P. : Nu poate fi vindecat prin metode externe. Trebuie mers in adancul fiintei pentru a declansa vindecarea. A venit de nicaieri si se va duce, de asemenea nicaieri.

N.M.G. : Zilnic se intampla minuni. Merg in interiorul fiintei mele pentru a dizolva sabloanele, modelele ce au creat suferinta si ACUM accept vindecarea si ajutorul Divin.

Amenoree

C.M.P. : Nu vrei sa fii femeie. Nu iti place propria persoana.

N.M.G. : Imi gasesc bucuria in cine sunt. Sunt o frumoasa expresie a vietii, curgand perfect tot timpul.

Artrita reumatoida

C.M.P. : Criticism profund al autoritatii. Se simte lasat deoparte.

N.M.G. : Sunt singura mea autoritate. Ma iubesc si ma aprob. Viata este buna.

Arsuri

C.M.P. : Manie. Ardere. Furie.

N.M.G. : Creez numai pace si armonie in mine si in jurul meu.

Atac vasovagal

C.M.P. : Teama. Lipsa de cooperare. Intunecare.

N.M.G. : Am taria, puterea si cunostintele de a ma descurca in toate problemele vietii.

Articulatie mandibulara (afectiuni)

C.M.P. : Suparare. Resentiment. Dorinta de razbunare.

N.M.G. : Doresc sa schimb tot ce in mine a creat aceasta situatie. Ma iubesc si ma aprob. Sunt in siguranta.

Articulatii (afectiuni)

C.M.P. : Imposibilitatea de a schimba directia cu usurinta in viata.

N.M.G. : Eu curg cu usurinta odata cu schimbarea. Viata mea este ghidata Divin si intotdeauna merg in aceeasi directie.

Articulatie pumn (afectiuni)

C.M.P. : Imposibitate de miscare cu usurinta in tot ceea ce faci.

N.M.G. : Ma descurc cu usurinta si bucurie in experientele mele de viata.

Avort spontan

C.M.P. : Teama. Frica de viitor. Nu acum. Mai tarziu. Planificare nepotrivita.

N.M.G. : Actiunea Divina justa se manifesta intotdeauna in viata mea. Ma iubesc si ma aprob. Totul este bine. Comunic cu iubire cu tot ceea ce ma inconjoara.

Amigdalita

C.M.P. : Teama. Emotii reprimate. Creativitate rigida.

N.M.G. : Tot ceea ce este bun si bine curge acum liber in jurul meu. Ideile Divine se exprima prin mine. Sunt in pace.

Abces periamigdalian

C.M.P. : Credinta puternica de a nu putea vorbi pentru sine. Necesitatea cererii unui ajutor.

N.M.G. : Este dreptul meu din nastere sa-mi satisfac necesitatile. Acum doresc, cer si primesc cu iubire si cu usurinta.

Atac apoplexie

C.M.P. : Fuga de familie, de sine si de viata.

N.M.G. : In Univers ma simt acasa. Sunt inteles si sunt in siguranta.

Accident cerebro-vascular

C.M.P. : Renuntare. Rezistenta. Mai bine mor decat sa ma schimb. Respingerea vietii.

N.M.G. : Viata este schimbare, ma adaptez usor la nou. Accept viata trecut, prezent si viitor.

Afte

C.M.P. : Furie fata de actiuni gresite.

N.M.G. : Cu iubire, imi accept deciziile, stiind ca sunt liber si ma schimb. Sunt in siguranta.

Boli cu litera B

Brate (afectiuni)

C.M.P. : Incapacitatea si inabilitatea de a imbratisa experientele vietii.

N.M.G. : Imi imbratisez experientele vietii cu iubire, cu usurinta si cu bucurie.

Boala Bright

C.M.P. : Traiesti sentimentul de copil care nu face nimic corect si nu este suficient de bun.

N.M.G. : Ma iubesc si ma aprob. Imi pasa de mine. Sunt mereu total adecvat.

Basicute pe piele

C.M.P. : Rezistenta. Lipsa protectiei emotionale.

N.M.G. : Curg usor odata cu viata si cu fiecare noua experienta. Totul este bine.

Bronsita

C.M.P. : Mediu familial inflamat. Argumente si tipete. Foarte rar, liniste.

N.M.G. : Declar pace si armonie cu mine si in jurul meu. Totul este bine.

Bulimie

C.M.P. : Teroare fara speranta. O purgare frenetica a urii de sine.

N.M.G. : Sunt iubit, hranit si sprijinit de viata insasi. Este bine ca traiesc.

Bursite

C.M.P. : Manie reprimata. Dorinta de a lovi pe cineva.

N.M.G. : Iubirea relaxeaza si elibereaza tot ce nu se armonizeaza cu sinele meu.

Bolile copilariei

C.M.P. : Credinta in concepte sociale si legi false. Comportament copilaros al adultilor in jurul copiilor.

N.M.G. : Acest copil este protejat de Divinitate si inconjurat cu dragoste. Noi cerem imunitate mentala.

Boli cronice

C.M.P. : Refuz de a schimba. Teama de viitor. Nesiguranta.

N.M.G. : Doresc sa ma schimb si sa ma dezvolt(sa evoluez).

Boala Huntington

C.M.P. : Resentiment pentru ca nu esti capabil sa-i schimbi pe altii. Lipsa de speranta.

N.M.G. : Eliberez tot controlul Universului. Sunt in pace cu mine si cu viata.

Boli psihice

C.M.P. : Fuga de familie. Separare violenta de viata.

N.M.G. : Aceasta minte isi cunoaste adevarata identitate si este un punct de creatie Divina a propriei manifestari.

Boala Paget

C.M.P. : Simti ca nu mai exista fundatie pe care sa construiesti si nimanui nu-i pasa.

N.M.G. : Stiu ca viata ma sprijina dezinteresat si glorios. Viata ma iubeste. Vietii ii pasa de mine.

Balbaiala

C.M.P. : Insecuritate. Neputinta exprimarii eului. Nu i se permite sa planga.

N.M.G. : Sunt liber sa vorbesc pentru mine. Sunt sigur in exprimarea mea. Comunic doar prin iubire.

Boli venerice

C.M.P. : Vina sexuala. Nevoia de pedeapsa. Credinta ca organele genitale sunt murdare si pacatoase. Abuz fata de alte persoane.

N.M.G. : Cu iubire si bucurie imi accept sexualitatea si exprimarea sa. Accept numai gandurile care ma sprijina si ma fac sa ma simt bine.

Bataturi

C.M.P. : Zone densificate ale grijilor. Incapatanare in a te agata de durerile trecutului.

N.M.G. : Ma misc inainte, eliberat de trecut. Sunt in siguranta. Sunt liber.

Boli cu litera C

Comedoane (puncte negre)

C.M.P. : Mici izbucniri de manie.

N.M.G. : Sunt calm si senin in gandurile mele.

Crampe abdominale

C.M.P. : Teama. Proces stopat in evolutia vietii.

N.M.G. : Am incredere in procesul vietii. Sunt in siguranta.

Chelie

C.M.P. : Teama. Tensiune. Incercarea de a controla totul. Neincredre in procesul vietii.

N.M.G. : Sunt in siguranta. Ma iubesc si ma aprob. Am incredere in viata.

Cheratita

C.M.P. : Furie extrema, devastatoare, terifianta. Dorinta nebuna de a lovi sau de a distruge pe oricine si orice din cale.

N.M.G. : Permit iubirii din adancul inimii mele sa vindece absolut tot ceea ce vad. Aleg pacea. Totul este bine in lumea mea.

Cataracta

C.M.P. : Incapacitate de a vedea inainte cu bucurie.

N.M.G. : Viata este eterna si plina de bucurie.

Congestie cerebrala

C.M.P. : Respingera vietii. Renuntare. Incapatanare.”Mai bine mor decat sa ma schimb”.

N.M.G. : Viata se schimba, iar eu integrez noul cu usurinta. Accept viata trecut, prezent si viitor.

Creier (afectiuni)

C.M.P. : Tabloul de siguranta, computerul organismului este in dezordine.

N.M.G. : Sunt operatorul iubitor al mintii mele.

Cancer

C.M.P. : Rana adanca. Resentiment stagnat de multa vreme. Durere sau secret adanc ce mananca din viata sau din eu, creand ura. “Care este rostul ?”

N.M.G. : Iert si eliberez trecutul cu iubire. Aleg sa-mi umplu lumea cu bucurie si ma

aprob.

Candida

C.M.P. : Te simti pagubit. O gramada de frustrari si suparari. Pretentios si fara incredere in relatii.

N.M.G. : Imi permit sa fiu tot ce pot sa fiu si merit ce-i mai bun in viata.

Celulita

C.M.P. : Manie depozitata si pedeapsa a vietii, a eului.

N.M.G. : Ii iert pe ceilalti. Ma iert si pe mine. Sunt liber sa ma bucur si sa iubesc viata.

Colesterol

C.M.P. : Obturarea canalelor bucuriei. Teama de a accepta bucuria.

N.M.G. : Aleg sa iubesc viata. Canalele mele sunt larg deschise. Este atat de bine sa primesti bucuria.

Circulatie

C.M.P. : Incapacitatea de asimti si exprima emotiile intr-un mod pozitiv (de exemplu: bucuria).

N.M.G. : Sunt liber sa circul iubirea si bucuria in orice parte a vietii mele. Iubesc viata.

Colici (la copii)

C.M.P. : Iritatie mentala, nerabdare, enervare datorita mediului.

N.M.G. : Acest copil raspunde la iubire si la ganduri de iubire. Totul este in pace.

Colita

C.M.P. : Insecuritate. Mediu inconjurator supraexigent. Sentiment de opresiune si infrangere. Mare nevoie de afectiune.

N.M.G. : Ma iubesc si ma aprob. Imi creez propria bucurie. Vreau sa fiu un castigator in viata. Sunt parte a ritmului perfect de curgere a vietii.

Conjunctivita

C.M.P. : Manie si frustrare referitoare la ceea ce cauti in viata.

N.M.G. : Vad totul cu ochi de iubire. Exista aceasta solutie armonioasa si eu o accept acum.

Constipatie

C.M.P. : Refuzul de a te elibera de vechile idei. Fixarea in trecut. Uneori jigniri, insulte, zgarcenie.

N.M.G. : De indata ce ma eliberez de trecut, soseste un val nou, proaspat si vital. Permit vietii sa curga prin mine.

Crampe

C.M.P. : Tensiune. Teama. Infricosare. Retinere.

N.M.G. : Ma relaxez si permit mintii mele sa fie in pace.

Crushing-sindrom

C.M.P. : Dezechilibru mental. Idei distrugatoare. Sentimentul de a fi dominat.

N.M.G. : Cu iubire imi mentin mintea si corpul in echilibru. Acum eu aleg gandurile care ma fac sa ma simt bine.

Chisturi

C.M.P. : Fuga de vechile emotii dureroase. Alimentare de dureri. O crestere falsa, gresita.

N.M.G. : Amintirile mele sunt frumoase pentru ca eu vreau sa le fac asa. Ma iubesc.

Fibroza chistica

C.M.P. : Convingerea ca viata nu va merge pentru tine. “Biata de mine…”

N.M.G. : Viata ma iubeste si eu iubesc viata. Accept sa primesc toata abundenta, libertatea si bucuria vietii.

Cot (afectiuni)

C.M.P. : Schimbari de directie si neacceptarea experientelor noi.

N.M.G. : Trec cu usurinta prin noi experiente, noi directii si noi schimbari.

Colelitiaza(litiaza biliara)

C.M.P. : Amaraciune. Ganduri dure. Condamnare. Mandrie.

N.M.G. : Eliberez cu bucurie trecutul. Viata este dulce si asa sunt si eu.

Cefalee

C.M.P. : Invalidarea sinelui. Criticarea sinelui. Teama.

N.M.G. : Ma iubesc si ma aprob. Ma vad pe mine si tot ceea ce fac cu iubire. Sunt in

siguranta.

Cosuri

C.M.P. : Mici izbucniri de manie in exterior. Ascunderea urateniei.

N.M.G. : Gandurile mele sunt calme si eu sunt senin. Ma accept ca fiind frumos si iubit.

Canal dentar

C.M.P. : Nu mai poate musca nimic. Radacina credintei a fost distrusa.

N.M.G. : Creez fundatii solide pentru mine si viata mea. Aleg ca credintele mele sa ma sprijine cu bucurie.

Colita spastica

C.M.P. : Teama de infrangere. Nesiguranta.

N.M.G. : Traiesc cu bucurie. Viata ma ajuta intotdeauna. Totul este bine.

Coma

C.M.P. : Teama. Fugind de ceva sau de cineva.

N.M.G. : Noi te inconjuram cu dragoste si siguranta. Iti cream un spatiu pentru vindecare. Tu esti iubire.

Cangrene

C.M.P. : Morbiditate intelectuala. Pierdera bucuriei datorita gandurilor otravite.

N.M.G. : Acum aleg ganduri armonioase si las bucuria sa curga liber spre mine.

Boli cu litera D

Degete (afectiuni)

C.M.P. : Nearmonizare cu detaliile vietii.

N.M.G. : Sunt in deplina pace cu toate detaliile vietii.

- Degetul mare

C.M.P. : Probleme cu intelectul si grija.

N.M.G. : Mintea mea este in pace. Sunt in siguranta.

- Degetul aratator

C.M.P. : Probleme cu egoul si frica.

N.M.G. : Ma aflu intr-o deplina siguranta. Sunt in pace.

- Degetul mijlociu

C.M.P. : Probleme cu furia si sexualitatea.

N.M.G. : Ma simt bine cu propria sexualitate. Sunt in pace.

- Degetul inelar

C.M.P. : Necazuri si probleme cu mariajul sau diverse legaturi.

N.M.G. : Sunt intr-o iubire plina de pace.

- Degetul mic

C.M.P. : Probleme cu familia si prefacatoria.

N.M.G. : Sunt eu insumi cu familia vietii. Mintea mea este in pace. Sunt in siguranta.

Degete artritice

C.M.P. : Dorinta de pedepsire. Culpabilizari. Senzatia de victima

N.M.G. : Privesc si inteleg cu iubire. Imi ofer intreaga experienta Luminii si Iubirii.

Degete de la picioare

C.M.P. : Probleme cu micile detalii din viitor.

N.M.G. : Toate detaliile au grija de mine.

Dureri

C.M.P. : Tanjire dupa iubire, dorinta de a fi imbratisat, pastrat.

N.M.G. : Ma iubesc si ma accept din adancul fiintei mele. Am grija de mine si sunt in siguranta.

Dureri de cap

C.M.P. : Nerecunoasterea propriei fiinte. Autocriticism. Frica.

N.M.G. : Ma iubesc si ma accept. Ma vad asa cum sunt intradevar si tot ce fac privesc cu bucurie. Sunt in deplina siguranta. Sunt in pace.

Durere (fizica)

C.M.P. : Vina. Vina indepartata care isi cere pedepsirea si razbunarea.

N.M.G. : Renunt cu iubire la trecut. Totul inseamna libertate si eu insumi sunt liber. Acum totul este bine in inima mea.

Dureri (osoase, vertebrale)

C.M.P. : Furie neexprimata, sedimentata.

N.M.G. : Imi exprim emotiile cu bucurie intr-un mod pozitiv.

Diabet

C.M.P. : Tanjind dupa ceea ce ar fi putut sa aiba sau sa fie. Nevoia exagerata de a controla totul. Regrete adanci. “Nimic dulce nu a ramas”.

N.M.G. : Acest moment este plin de bucurie. Acum aleg sa experimentez si sa gust partea dulce a vietii.

Dementa

C.M.P. : Refuzul de “a cadea la pace” cu lumea asa cum este ea. Furie si lipsa de speranta.

N.M.G. : Ma aflu in locul meu perfect.

Depresie

C.M.P. : Simti furie desi nu ai dreptate. Lipsa de speranta. Disperare. Dezamagire.

N.M.G. : Ma aflu departe de limitarile si fricile oamenilor. Imi traiesc propria viata cu bucurie, plina de vitalitate si lumina.

Diaree

C.M.P. : Teama. Respingere. Fuga. Renuntare.

N.M.G. : Hranirea mea, asimilarea si eliminarea sunt intr-o ordine perfecta. Sunt in pace si in echilibru perfect cu viata insasi.

Dizenterie

C.M.P. : Frica si furie intensa.

N.M.G. : In mintea mea creez o stare de pace adanca, iar corpul meu oglindeste acest lucru.

Dizenterie amoebiana

C.M.P. : Credinta ca “ei” sunt gata sa te prinda.

N.M.G. : Sunt singura putere si autoritate din viata mea.

Dizenterie bacilara

C.M.P. : Opresiune si lipsa de speranta, disperare.

N.M.G. : Sunt plin de viata, de bucurie de a trai si plin de energie.

Dismenoree

C.M.P. : Furie fata de propria persoana. Ura, antipatie fata de corp sau fata de femei.

N.M.G. : Imi iubesc corpul. Ma iubesc pe mine insami. Imi iubesc toate ciclurile. Totul este in ordine.

Dureri dentare

C.M.P. : Oscilari si decizii indelung amanate. Incapacitate de a selecta ideile pentru analiza si decizie.

N.M.G. : Deciziile mele sunt bazate pe principiul adevarului si sunt protejat stiind ca doar actiunile corecte isi gasesc locul in viata mea. Masele de minte sfaramate.

Masele de minte sfaramate

C.M.P. : Nepermiterea spatiului de gandire sa creeze o noua fundatie.

N.M.G. : Imi deschid constiinta catre o viata in plina evolutie. Exista spatiu suficient pentru a ma dezvolta si a ma schimba.

Boli cu litera E

Echimoze

C.M.P. : Mici ciocniri in viata. Autopedepsire.

N.M.G. : Ma iubesc si-mi sunt drag. Sunt bun si gentil cu mine. Totul este bine.

Enurezis

C.M.P. : Frica de un parinte, in special de tata.

N.M.G. : Acest copil este privit cu iubire, compasiune si intelegere. Totul este bine.

Echilibru (pierderea sa)

C.M.P. : Gandire imprastiata. Necentrare.

N.M.G. : Ma centrez in siguranta si accept perfectiunea vietii mele. Totul este bine.

Eczema

C.M.P. : Eruptii mentale. Antagonisme.

N.M.G. : Armonia si pacea, dragostea si bucuria ma inconjoara si raman cu mine. Sunt in siguranta.

Emfizem (pulmonar)

C.M.P. : Teama de a accepta viata. Nu merita sa traiesti.

N.M.G. : Este dreptul meu din nastere sa traiesc din plin si in libertate. Iubesc viata. Ma iubesc pe mine.

Epilepsie

C.M.P. : Mania persecutiei. Respingerea vietii. Sentimentul unui mare efort. Auto-violenta.

N.M.G. : Aleg sa vad viata eterna plina de bucurie. Sunt etern, bucuros si in pace.

Edem

C.M.P. : De ce sau de cine nu te poti desprinde ? Ce iti este teama sa pierzi ?

N.M.G. : De buna voie ma eliberez de trecut. Este bine pentru mine sa-l uit. Sunt liber acum.

Endometroza

C.M.P. : Insecuritate, dezamagire si frustrare. Inlocuirea iubirii de sine cu substituenti invinuitori.

N.M.G. : Sunt puternica si dorita. Este minunat sa fii femeie. Ma iubesc si sunt implinita.

Entorse

C.M.P. : Manie si rezistenta. Nu doresti sa te misti in anumite sectoare ale vietii.

N.M.G. : Am incredere ca viata ma conduce spre binele meu. Sunt impacat.

Excrescente

C.M.P. : Hranirea unor vechi dureri. Intretinerea resentimentelor.

N.M.G. : Iert usor. Ma iubesc in totalitate si imi port de grija. Sunt multumit.

Boli cu litera F

Fata (orice afectiune legata de fata)

C.M.P. : Ceea ce aratam lumii.

N.M.G. : Este bine sa fiu eu. Exprim ceea ce sunt.

Febra de fan

C.M.P. : Congestie emotionala. Vina. Credinta in persecutie.

N.M.G. : Sunt una cu viata. Sunt in siguranta tot timpul.

Fese-sezut

C.M.P. : Reprimarea puterii.

N.M.G. : Imi folosesc puterea intelept. Sunt puternic. Sunt in siguranta. Totul este bine.

Fata cazuta

C.M.P. : Fata cazuta vine de la ganduri cazute ale mintii. Resentiment contra vietii.

N.M.G. : Imi exprim bucuria de a trai si imi permit sa ma bucur total de fiecare moment al

vietii. Iubire si bucurie. Trecutul este iertat si uitat. Sunt liber in acest moment.

Febra

C.M.P. : Manie intetita. Ardere.

N.M.G. : Sunt o expresie calma, linistita a pacii, iubirii si vietii.

Fibroza chistica

C.M.P. : O credinta intima, inradacinata ca viata nu lucreaza de partea ta: “Saraca de mine”.

N.M.G. : Viata ma iubeste si eu iubesc viata. Accept sa primesc toata abundenta, libertatea, bucuria vietii.

Ficat (afectiuni)

C.M.P. : Suparari si emotii primitive. Manie.

N.M.G. : Caut iubirea, pacea si bucuria si le gasesc pretutindeni.

Flatulenta

C.M.P. : Intepenire. Frica. Idei nedigerate.

N.M.G. : Ma destind si las viata sa curga prin mine cu usurinta. Sunt in siguranta.

Flebita

C.M.P. : Manie si frustrare. Invinuind pe altii pentru limitarile si lipsa bucuriei in viata.

N.M.G. : Bucuria curge acum libera in interiorul meu si sunt impacat cu viata.

Frigiditate

C.M.P. : Teama. Negarea placerii. Credinta ca sexul este rau. Parteneri insensibili. Teama de tata.

N.M.G. : Este bine pentru mine sa ma bucur de corpul meu. Ma bucur ca sunt femeie.

Furuncul

C.M.P. : Manie. Fierberea otravitoare a gandurilor la adresa nedreptatilor personale.

N.M.G. : Ma eliberez de trecut si imi acord timp pentru a-mi vindeca fiecare parte a vietii. Exprim iubire si bucurie si sunt in pace.

Boli cu litera G

Gat (afectiuni legate de gat)

C.M.P. : Se blocheaza calea exprimarii si canalul creativitatii.

N.M.G. : Imi deschid inima si cant bucuriile iubirii.

Dureri in gat

C.M.P. : Incapacitate de a vorbi in numele propriu. Furie inghitita. Creativitate innabusita. Refuzul schimbarii.

N.M.G. : E foarte bine daca fac putina galagie! Ma exprim cu bucurie si liber. Imi exprim propria creativitate. Sunt bucuros ca ma transform.

Gat-vertebre cervicale

C.M.P. : Reprimarea flexibilitatii. Incapacitate de a vedea si ce e in urma.

N.M.G. : Sunt impacat cu viata. Sunt linistit. Privesc in toate directiile cu iubire.

Gat-deplasari ale vertebrelor

C.M.P. : Refuzul de a vedea si alte parti ale problemei. Rigiditate. Incapatanare.

N.M.G. : E usor si convenabil sa vad si celelalte parti ale problemei. Sunt cai nelimitate de a vedea si a face aceste lucruri. Sunt in siguranta.

Nod in gat

C.M.P. : Frica. Neincredere in procesul vietii.

N.M.G. : Sunt in deplina siguranta. Cred ca VIATA este AICI pentru mine. Liber si bucuros ma exprim asa cum pot mai bine si asa cum sunt.

Gat dureros-intepenire

C.M.P. : Fixat in cuvinte pline de furie. Senzatia ca nu te poti exprima asa cum esti tu.

N.M.G. : Renunt la toate blocajele si sunt liber sa fiu eu insumi.

Greata

C.M.P. : Teama. Respingerea unei idei sau a unei experiente.

N.M.G. : Sunt in siguranta. Am incredere in procesul vietii care imi aduce numai ce este bun pentru mine. Sunt in pace.

Gingii sangerande

C.M.P. : Pierderea bucuriei in deciziile luate in viata.

N.M.G. : Am incredere ca actiunea dreapta este intotdeauna de partea mea. Sunt plin de liniste si pace.

Afectiuni gingivale

C.M.P. : Incapacitate de a lua decizii. Dezinteres fata de viata.

N.M.G. : Sunt o persoana hotarata si darza. Urmez un drum drept si ma accept cu iubire.

Aparatul genital

C.M.P. : Incalcarea principiului masculin sau a celui feminin.

N.M.G. : E perfect sa fiu asa cum sunt.

Probleme genitale

C.M.P. : Grija ca nu esti suficient de bun.

N.M.G. : Ma bucur de propria mea viata. Sunt perfect exact asa cum sunt. Ma iubesc si ma aprob.

Probleme glandulare

C.M.P. : Proasta distributie a ideilor primite si transmise. Ascunderea sinelui.

N.M.G. : Am toate ideile si activitatile ghidate Divin, de care am nevoie. Sunt perfect asa cum sunt. Ma iubesc si ma accept in totalitate.

- Glanda pituitara (hipofiza)

C.M.P. : Ganduri distorsionate, incorecte.

N.M.G. : Mintea si corpul meu sunt intr-un echilibru perfect. Imi supervizez gandurile.

- Glanda tiroida

C.M.P. : Umilire. “Nu voi face niciodata ceea ce doresc sa fac. Cand va veni si randul meu

?”

N.M.G. : Merg dincolo de vechile limitari si acum imi permit sa ma exprim liber si creativ.

Gastrita

C.M.P. : Incertitudini. Nesiguranta indelungata. O senzatie terifianta de infern.

N.M.G. : Ma iubesc si ma accept. Las viata sa-mi calauzeasca pasii.

Gusa

C.M.P. : Ura pentru suferintele indurate. Sentimentul zadarniciei in viata. Neimplinire.

N.M.G. : Sunt puterea si autoritatea in viata mea. Sunt liber sa fiu eu insumi.

Guta

C.M.P. : Nevoia de a domina. Nerabdare. Manie.

N.M.G. : Sunt in siguranta. Sunt plin de iubire si in pace cu mine insumi si cu toti ceilalti.

Gonoree

C.M.P. : Nevoia de pedeapsa pentru faptul de a fi o persoana rea.

N.M.G. : Imi iubesc corpul. Imi iubesc sexualitatea. Ma iubesc pe mine insumi si sunt fericit.

Gripa

C.M.P. : Frica. Credinta in date statistice. Idei preconcepute.

N.M.G. : Ma aflu departe de orice conceptie si superstitii de grup, de idei preconcepute auzite sau mostenite. Sunt eliberat de orice tensiune, inflamatii, influente si manipulari. Sunt eu insumi in pace.

Glezne (afectiuni legate de glezne)

C.M.P. : Rigiditate, vinovatie. Incapacitate de a primi placere.

N.M.G. : Merit sa gasesc bucuria vietii. Accept toate placerile pe care viata mi le ofera.

Afectiuni ale gurii

C.M.P. : Minte inchisa. Incapacitate de a primi idei noi. Concepte statute vechi.

N.M.G. : Intampin si primesc cu bucurie si iubire noi idei si concepte pe care le asimilez cu usurinta. Ma hranesc cu iubire si bucurie pe mine insumi.

Genunchi (afectiuni)

C.M.P. : Ego-ul este incapatanat, indaratnic, dificil. Mandrie. Incapacitate de a se apleca, de a fi flexibil. Nu doreste sa cedeze, sa renunte.

N.M.G. : Iertare, intelegere, compasiune – asta nutresc. Ma mladiez, devin flexibil si curg, plutesc cu usurinta. Totul este perfect.

Boli cu litera H

Hernie de disc

C.M.P. : Indecizie. Oscilatie prelungita. Senzatie ca viata a devenit de nesuportat.

N.M.G. : Viata imi sprijina toate gandurile, de aceea ma iubesc si ma accept si totul e bine.

Halena

C.M.P. : Atitudini mizerabile, putrede. Ganduri murdare si respingatoare. Barfe rusinoase si josnice. Manie si ganduri de razbunare.

N.M.G. : Ma exprim si vorbesc doar cu iubire si tandrete. Ma eliberez cu iubire de tot trecutul. Inspir si expir numai iubire.

Hepatita

C.M.P. : Rezistenta la schimbare. Teama. Manie. Ura.

N.M.G. : Mintea mea este curatata (purificata) si libera. Parasesc trecutul si ma indrept catre nou. Totul este bine.

Hemoroizi

C.M.P. : Teama. Furie pentru trecut. Impovarare.

N.M.G. : Ma eliberez de tot ce nu este iubire. Exista timp si spatiu pentru tot ceea ce vreau sa fac.

Hernie

C.M.P. : Rupere a relatiilor. Tensiune, incordare, greutati, expresie creativa incorecta.

N.M.G. : Mintea mea este blanda si armonioasa. Ma iubesc si ma aprob. Sunt liber sa fiu eu insumi.

Herpes labial

C.M.P. : Cuvinte purulente maniate si teama de a le exprima.

N.M.G. : Creez numai experiente pasnice pentru ca ma iubesc. Totul este bine.

Herpes genital

C.M.P. : Convingere in vinovatia sexuala si nevoia de pedepsire. Rusine publica. Credinta intr-un Dumnezeu care pedepseste. Respingerea genitala.

N.M.G. : Credinta mea este ca Dumnezeu ma sprijina. Ma bucur de sexualitatea mea in corpul meu. Sunt minunata.

Herpes simplex

C.M.P. : Cuvinte amare ce au ramas nepronuntate.

N.M.G. : Gandesc si pronunt numai cuvinte de iubire. Sunt in pace si armonie cu viata.

Hirsutism

C.M.P. : Manie care este acoperita. Patura folosita este, de obicei, teama. Dorinta de a invinovati este, adesea, o lipsa a dorintei de a se hrani.

N.M.G. : Sunt un parinte iubitor cu mine insumi. Ma acopar cu iubire si aprobare. Este bine pentru mine sa fiu cine sunt.

Hiperactivitate

C.M.P. : Teama. Te simti sub presiune si innebunit.

N.M.G. : Sunt in siguranta. Toata presiunea se dizolva. Sunt suficient de bun.

Hipertiroidism

C.M.P. : Dezamagire extrema de a nu fi in stare sa faci ceea ce vrei sa faci, adesea, satisfacandu-i pe altii, nu pe tine.

N.M.G. : Imi folosesc puterea in scopuri adecvate. Iau propriile mele decizii. Ma realizez eu insumi.

Hiperventilatie

C.M.P. : Teama. Rezistenta la schimbare. Neancredere in viata.

N.M.G. : Sunt in siguranta oriunde in Univers. Ma iubesc si ma incred in procesul vietii.

Hipoglicemie

C.M.P. : Supraabsorbit de greutatile vietii. “Care-i rostul ?”

N.M.G. : Aleg acum ca viata mea sa fie usoara si plina de bucurie.

Hipotiroidie

C.M.P. : Renuntare. Te simti fara speranta. Intepenire.

N.M.G. : Creez o viata noua cu noi reguli care sa ma sustina.

Hrana otravita

C.M.P. : Permiti altora sa-ti preia controlul. Senzatia de neajutorare. Neputinta.

N.M.G. : Am puterea, taria, curajul si indemanarea de a digera tot ce apare in drumul meu.

Hipertensiune

C.M.P. : Vechi probleme emotionale inca nerezolvate.

N.M.G. : Cu bucurie, ma desprind de trecut, cu toate urmarile lui. Sunt in liniste si pace deplina.

Hipotensiune

C.M.P. : Lipsa de iubire in copilarie. Renuntare. “La ce bun? Oricum nu mai vreau nimic”.

N.M.G. : Acum, aleg sa traiesc in sfera bucuriei, a clipei prezente. Viata mea e o continua sarbatoare, plina de fericire.

Boala Hodgkin

C.M.P. : Vina, critica, si frica teribila ca nu esti suficient de bun. O intrecere nebuneasca in a-ti dovedi tie insuti, simultan cu pierdera bucuriei vietii in aceasta cursa infernala, ca nu esti bun, pana cand sangele nu mai poate sprijini fiinta.

N.M.G. : Sunt pe deplin fericit sa fiu eu insumi. Sunt suficient de bun exact asa cum sunt. Ma iubesc si ma accept pana in adancul fiintei. Sunt insasi expresia bucuriei si ea ma ridica. Divinitatea ma sustine. Sunt in pace.

Boli cu litera I

Inima (afectiuni)

C.M.P. : Lipsa iubirii si a sigurantei.

N.M.G. : Inima mea bate in ritmul iubirii.

- *Afectiuni ale inimii (tensiune)*

C.M.P. : Stagnarea unor probleme emotionale. Pierderea bucuriei. Impietrirea inimii. Credinta in stres si incordare.

N.M.G. : Bucurie! Bucurie! Bucurie! Permit cu iubire bucuriei sa curga prin mintea, trupul si experienta mea.

- *Atac de cord*

C.M.P. : Stocarea bucuriei inimii in favoarea banilor sau a pozitiei sociale.

N.M.G. : Aduc inapoi bucuria in centrul inimii mele. Exprim mereu numai iubire pentru toti.

Ileita (boala Crohn, enterita)

C.M.P. : Frica. Griji. Suparari. Senzatia de a nu fi suficient de bun.

N.M.G. : Ma iubesc si ma accept deplin. Tot ceea ce fac este perfect. Sunt in pace si sunt minunat.

Impotenta

C.M.P. : Tensiune sexuala, stres, culpabilizare. Convingeri sociale. Ciuda impotriva unui partener anterior. Teama de mama.

N.M.G. : Accept acum si permit ca intreaga putere a principiului meu sexual sa opereze cu usurinta si bucurie.

Incontinenta

C.M.P. : Emotii exacerbate. Sentimentul ca-ti scapa controlul mental al emotiilor.

N.M.G. : Ma accept si ma iubesc in intregime cu bucurie. E mai sigur pentru mine sa-mi exprim emotiile.

Indigestie

C.M.P. : Anxietate, inspaimantare, frica la nivelul intestinelor.

N.M.G. : Diger si asimilez toate experientele noi, cu bucurie si liniste.

Infectii virale

C.M.P. : Nemultumire, furie, pierderea bucuriei, amaraciune.

N.M.G. : Cu iubire, permit bucuriei sa curga liber in viata mea. Sunt linistit, echilibrat. Ma iubesc.

Inflamatii

C.M.P. : Frica. Vede rosu inaintea ochilor. Ganduri inflamate.

N.M.G. : Gandurile mele sunt echilibrate si linistite, curate si in pace.

Infectii urinare

C.M.P. : Abtinerea de la urinare. Opozitie si respingere a sexului sau a iubirii. Invinovatirea tuturor.

N.M.G. : Renunt la tiparele din mintea mea care au creat aceste conditii. Sunt bucuros sa ma schimb. Ma iubesc si ma accept.

Infectii micotice

C.M.P. : Nu se suporta pe sine. Refuzul propriilor nevoi.

N.M.G. : Aleg sa ma sprijin pe mine insumi.

Intestine (afectiuni)

C.M.P. : Frica de a renunta la vechi si grija pentru chestiuni marunte.

N.M.G. : Renunt liber si cu deplina usurinta la tot ce este vechi in fiinta mea si primesc cu bucurie noul.

Icter

C.M.P. : Prejudecati interioare si exterioare. Motive nejustificate, dezechilibrante.

N.M.G. : Simt toleranta, compasiune, iubire si tandrete pentru toti semenii, inclusiv pentru mine.

Boli cu litera L

Litiaza renala

C.M.P. : Gramezi de manie, nedizolvate.

N.M.G. : Dizolv cu usurinta toate problemele trecutului.

Laringita

C.M.P. : Atat de suparat, ca nu poate vorbi. Teama de a vorbi. Resentimente contra autoritatii.

N.M.G. : Sunt liber sa inteleg ceea ce vreau. Este bine sa ma exprim. Sunt in pace.

Lepra

C.M.P. : Inabilitatea de a te descurca cu viata. O credinta inradacinata adanc ca nu esti suficient de bun si de curat.

N.M.G. : Ma ridic deasupra tuturor limitelor. Sunt ghidat si inspirat Divin. Iubirea vindeca toata viata.

Leucemie

C.M.P. : Inspiratie ucisa brutal. “Care-i rostul ?”

N.M.G. : Merg dincolo de limitarile mele din trecut in libertatea lui “acum”. Este bine si sigur sa fiu eu.

Leucoree

C.M.P. : Credinta ca femeia este fara putere fata de sexul opus. Manie la adresa partenerului.

N.M.G. : Imi creez toate experientele. Eu sunt puterea. Ma bucur de feminitatea mea. Sunt

libera.

Lupus eritematos

C.M.P. : Renuntare. Mai bine mori decat sa lupti pentru sine. Manie si autopedepsire.

N.M.G. : Vorbesc pentru mine liber si usor. Cer puterea mea. Ma iubesc, ma aprob. Sunt liber si in siguranta.

Limfa

C.M.P. : O avertizare ca mintea are nevoie sa fie centrata in partile esentiale ale vietii.

N.M.G. : Eu sunt acum total centrat in iubirea si bucuria de a trai viata. Curg cu iubire si bucurie. Pacea mintii este a mea.

Limba (afectiuni)

C.M.P. : Incapacitatea de a gusta placerile vietii.

N.M.G. : Ma bucur de darnicia vietii.

Luxatii

C.M.P. : Furie si rezistenta. Refuzul de a se misca intr-o directie sigura.

N.M.G. : Viata ma conduce doar catre ceea ce este mai bun pentru mine. Sunt in pace.

Muscaturi (predispozitie la muscaturi de animale)

C.M.P. : Teama. Deschis la fiecare slabiciune. Manie in interior. Nevoia de pedeapsa. Iritari nervoase.

N.M.G. : Ma iert, ma iubesc acum si intotdeauna. Sunt liber. Totul este bine.

Mirosul corpului

C.M.P. : Teama. Nu-ti place propria persoana. Frica fata de ceilalti.

N.M.G. : Ma iubesc si ma aprob. Sunt in siguranta acum si pentru totdeauna.

Maduva spinarii (afectiuni)

C.M.P. : Reprezinta cele mai adanci credinte despre sine, cum te sprijini si cum ai grija de tine.

N.M.G. : Spiritul Divin este structura vietii mele. Sunt in siguranta, iubit si sprijinit total.

Maini (orice afectiune a mainii)

C.M.P. : Tot felul de activitati. Tinere si manuire. Mangaiere, piscare, prindere…

N.M.G. : Aleg sa manuiesc toate experientele mele cu usurinta, iubire si cu bucurie.

Malarie

C.M.P. : Dezechilibru in viata si in natura interioara.

N.M.G. : Sunt unit si in echilibru cu toata viata. Sunt in siguranta.

Mastoidita

C.M.P. : Manie si frustrare. Esti surd la ceea ce se intampla. Teama ce infecteaza intelegerea.

N.M.G. : Pacea si armonia Divina ma inconjoara si ma patrund. Sunt o oaza de pace, bucurie si iubire. Totul e bine in lumea mea.

Menopauza (tulburari)

C.M.P. : Teama de a nu mai fi dorita. Teama de imbatranire. Respingere a sinelui. Nu te simti suficient de buna.

N.M.G. : Sunt echilibrata si in pace cu toate schimbarile ciclului meu si imi binecuvantez corpul cu iubire.

Menstruatie (probleme)

C.M.P. : Respingerea propriei feminitati. Vina. Teama. Credinta ca organele genitale sunt pacatoase si murdare.

N.M.G. : Imi accept intreaga mea putere ca femeie si accept toate procesele corpului meu ca fiind normale si naturale. Ma iubesc si ma aprob.

Migrena

C.M.P. : Iti displace sa fii condus. Rezistenta la curgerea vietii. Teama sexuala.

N.M.G. : Ma relaxez in curgerea vietii si las viata sa-mi procure tot ceea ce trebuie in mod usor si confortabil. Viata este pentru mine.

Mononucleoza

C.M.P. : Suparare ca nu primesti iubire si apreciere. Ii invinovatesti pe altii. Mult criticism interior. Nu-ti mai pasa de tine.

N.M.G. : Sunt una cu viata toata. Ma vad pe mine in altii si iubesc ceea ce vad. Ma bucur sa traiesc.

Muschi (afectiuni)

C.M.P. : Rezistenta la experiente noi. Inabilitate de a te misca prin viata.

N.M.G. : Viata este pentru mine un dans de bucurie.

Distrofie musculara

C.M.P. : Nu merita sa cresti.

N.M.G. : Las in urma limitarile parintilor. Sunt liber sa fiu cel bun pentru mine asa cum pot.

Maxilar inclestat

C.M.P. : Furie. Pierderea controlului. Refuzul de a-si exterioriza sentimentele.

N.M.G. : Cred in viata si in procesele ei. Vorbesc usor si ma exprim bland. Viata ma sprijina.

Miopie

C.M.P. : Frica de viitor. Neincredere in ceea ce urmeaza.

N.M.G. : Cred in procesul vietii. Sunt in siguranta.

Meningita

C.M.P. : Ganduri inflamate si ura fata de viata.

N.M.G. : Renunt la toate culpabilizarile si accept sa primesc linistea, calmul si bucuria vietii.

Boli cu litera N

Defecte din nastere

C.M.P. : Karma. Chestiuni neterminate.

N.M.G. : Fiecare experienta este perfecta pentru evolutia mea. Sunt in pace asa cun sunt.

Neoplasm

C.M.P. : Se hranesc rani vechi si se construiesc resentimente.

N.M.G. : Iert cu usurinta. Ma iubesc si ma voi recompensa cu ganduri de lauda. Sunt in siguranta.

Negi

C.M.P. : Mici exteriorizari ale urii. Credinta in soarta grea si uratenie.

N.M.G. : Simt iubirea si frumusetea vietii in deplina ei exprimare.

Nod in gat

C.M.P. : Frica. Neincredere in procesul vietii.

N.M.G. : Sunt in deplina siguranta. Am incredere in procesul vietii. Sunt liber si ma exprim bucuros cum pot mai bine.

Narcolepsie

C.M.P. : Nu coopereaza. Frica extrema. Vrea sa scape de tot. Nu doreste sa fie aici.

N.M.G. : Ma sprijin pe intelepciunea si ghidarea Divina ce ma protejeaza tot timpul. Sunt in siguranta.

Noduli

C.M.P. : Resentiment, frustrare si ego ranit pe cariera.

N.M.G. : Eliberez caile insuccesului si permit succesului sa fie al meu.

Nevralgie

C.M.P. : Pedeapsa pentru vina. Suferinta pe comunicare.

N.M.G. : Ma iert. Ma iubesc si ma aprob. Comunic cu iubire.

Nefrita

C.M.P. : Reactie exagerata intr-un esec sau o dezamagire.

N.M.G. : Doar actiunile corecte isi gasesc loc in viata mea. Totul este bine.

Nervi (afectiuni nervoase)

C.M.P. : Blocarea comunicarii si a receptivitatii.

N.M.G. : Comunic cu usurinta si cu bucurie.

- Cadere nervoasa

C.M.P. : Centrarea pe sine. Infundarea canalelor de comunicare.

N.M.G. : Imi deschid inima si creez comunicare cu iubire. Sunt insiguranta. Totul e bine.

- Nervozitate

C.M.P. : Teama. Anxietate. Graba. Lupta. Neincredere in viata.

N.M.G. : Sunt intr-o calatorie nesfarsita in eternitate si mai am destul timp. Comunic cu inima mea. Totul e bine.

Nas (afectiuni)

C.M.P. : Necunoasterea sinelui.

N.M.G. : Recunosc propria mea abilitate intuitiva.

- Sangerari nas

C.M.P. : Nevoia de recunoastere. Te simti neluat in seama si neapreciat.Plangi dupa iubire.

N.M.G. : Ma iubesc si ma aprob. Imi recunosc adevarata valoare. Sunt minunat.

- Nas infundat

C.M.P. : Ceri ajutor. Plans interior.

N.M.G. : Ma iubesc si ma sprijin in modurile placute mie.

- *Nas incarcat*

C.M.P. : Nu-si recunoaste propria valoare.

N.M.G. : Ma iubesc si ma apreciez.

- *Nas care curge*

C.M.P. : Plans interior. Lacrimi de copil. Victima.

N.M.G. : Imi dau seama si accept ca sunt o forta creatoare in universul meu. Acum aleg sa ma bucur de viata.

Boli cu litera O

Os pubian (dureri, ciuperci)

C.M.P. : Lipsa protectiei genitale.

N.M.G. : Sexualitatea mea este in siguranta.

Otita

C.M.P. : Manie. Nu doreste sa auda. Prea multa zarva. Parinti argumentand.

N.M.G. : Armonia ma inconjoara. Ascult cu iubire ceea ce este bun si placut. Sunt in centrul iubirii.

Oase – fracturi

C.M.P. : Revolta contra autoritatilor.

N.M.G. : In lumea mea sunt singura autoritate, pentru ca sunt singura persoana ce gandeste in mintea mea. Sunt bine structurat si echilibrat.

Deformari oase

C.M.P. : Presiune mentala si incordare. Muschii nu se pot relaxa. Pierderea mobilitatii mentale.

N.M.G. : Respir in viata din plin. Ma relaxez si am incredere in procesul vietii.

Osteomielita

C.M.P. : Suparare si frustrare in fiecare structura a vietii. Se simte de nesuportat.

N.M.G. : Sunt in pace si am incredere in procesul vietii. Sunt in siguranta.

Osteoporoza

C.M.P. : Lipsa unui suport in viata.

N.M.G. : Ma ridic pentru mine si viata ma sprijina intr-un mod neasteptat.

Oboseala

C.M.P. : Rezistenta. Plictiseala. O lipsa de iubire.

N.M.G. : Sunt entuziasmat de viata si plin de energie, liber si in siguranta.

Ovare (afectiuni)

C.M.P. : Creativitate blocata.

N.M.G. : Sunt echilibrata in curgerea creatiei mele.

Ochi (afectiuni)

C.M.P. : Incapacitate de a vedea clar trecutul, prezentul si viitorul.

N.M.G. : Vad cu iubire si cu bucurie.

- Cheratita

C.M.P. : Furie extrema, devastatoare, terifianta. Dorinta nebuna de a lovi sau de a sfarama pe oricine si orice din cale.

N.M.G. : Permit iubirii din adancul inimii mele sa vindece absolut tot ceea ce vad. Aleg pacea. Totul e bine in lumea mea.

- Probleme cu ochii

C.M.P. : Nu-ti place ce vezi in propria viata.

N.M.G. : Creez acum o viata la care imi place sa ma uit.

- Astigmatism

C.M.P. : Necaz cu eu-l. Teama de a vedea propria persoana.

N.M.G. : Vreau sa-mi vad acum propria frumusete si splendoare.

- Cataracta

C.M.P. : Incapacitatea de a vedea inainte cu bucurie.

N.M.G. : Viata este eterna si plina de bucurie.

- Probleme cu ochii la copii

C.M.P. : Nu doresc sa vada ce se intampla in familia lor.

N.M.G. : Armonia, bucuria, frumusetea si siguranta inconjoara acest copil.

- Ochi incrucisati (strabism)

C.M.P. : Nu doresc sa vada ce se intampla. Scopuri incrucisate.

N.M.G. : Este sigur pentru mine sa privesc. Sunt in pace .

- Hipermetropie

C.M.P. : Frica de a vedea in prezent.

N.M.G. : Sunt in siguranta aici si acum.

- Glaucom

C.M.P. : Neiertare, de piatra. Presiune din rani vechi. Covarsit de tot.

N.M.G. : Privesc cu dragoste si cu tandrete.

- Exoftalmie

C.M.P. : Teama de a vedea prezentul, chiar aici.

N.M.G. : Ma iubesc si ma aprob chiar acum.

- Ochi uscati

C.M.P. : Ochi suparati. Refuzul de a vedea cu dragoste. Ar prefera sa moara decat sa ierte, fiind rautacios.

N.M.G. : Doresc sa iert. Respir viata si vad cu compasiune si ma aprob.

- Ochi uscati (conjunctivita)

C.M.P. : Manie si frustrare. Nu doreste sa vada.

N.M.G. : Eliberez nevoia de a avea dreptate. Sunt impacat. Ma iubesc si ma aprob.

Obezitate

C.M.P. : Emotivitate excesiva. Adesea arata frica si nevoie de protectie. Frica poate fi mascata de o furie exterioara si o rezistenta in a ierta.

N.M.G. : Sunt protejat de insasi iubirea Divina. Sunt in siguranta intotdeauna. Sunt dornic sa cresc si sa imi asum responsabilitatile vietii. Ii iert pe toti, iar acum imi formez propria viata asa cum mi-o doresc. Sunt in deplina siguranta.

- Obezitate maini

C.M.P. : Furia unei iubiri refuzate.

N.M.G. : E bine pentru mine sa creez toata iubirea pe care mi-o daruiesc.

- Obezitate pantec

C.M.P. : Furia unei hraniri refuzate.

N.M.G. : Ma hranesc cu hrana spirituala. Sunt liber si pe deplin multumit.

- Obezitate solduri

C.M.P. : Furii incapatanate, remanente fata de parinti.

N.M.G. : Sunt dornic sa uit trecutul. E mai bine pentru mine sa depasesc limitarile parintilor.

- Obezitate coapse, pulpe

C.M.P. : Manii copilaresti pastrate inca. Furie fata de tata.

N.M.G. : Imi vad tatal ca pe un copil neiubit si-l iert usor. Amandoi suntem liberi.

- Obezitate – grasime

C.M.P. : Frica. Nevoia de ocrotire. Fuga fata de sentimente. Nesiguranta. Autorespingere. In cautarea implinirii.

N.M.G. : Sunt in pace cu propria-mi fiinta si cu propriile mele emotii si trairi. Sunt in siguranta acolo unde sunt. Imi creez propria siguranta. Ma iubesc si ma accept exact asa cum sunt.

Boli cu litera P

Parkinson

C.M.P. : Teama si dorinta intensa de a controla tot si pe toti.

N.M.G. : Ma relaxez stiind ca sunt in siguranta. Viata este aici pentru mine si am incredere in procesul vietii.

Probleme cu imbatranirea

C.M.P. : Crezuri sociale. Gandire veche. Teama de a fi propria persoana. Refuzul prezentului-acum.

N.M.G. : Ma iubesc si ma aprob la fiecare varsta. Fiecare moment al vietii este perfect.

Piciorul atletului

C.M.P. : Frustrare din cauza ca esti neacceptat. Inabilitate de a te misca inainte.

N.M.G. : Ma iubesc si ma aprob. Imi acord permisiunea de a merge inainte. E bine sa inaintezi.

Picior dorian

C.M.P. : Neintelegerea sinelui, a vietii, a celorlalti.

N.M.G. : Intelegerea mea este clara si ma schimb cu timpul. Sunt in siguranta.

Probleme feminine

C.M.P. : Negarea sinelui. Respingerea feminitatii. Respingerea principiului feminin.

N.M.G. : Ma bucur de feminitatea mea. Imi place faptul ca sunt femeie. Imi iubesc co

Probleme cu spatele (coloana)

- partea inferioara

C.M.P. : Teama de bani. Lipsa suportului financiar.

N.M.G. : Am incredere in procesul vietii. Intotdeauna viata imi ofera tot ce am nevoie. Sunt in siguranta.

- mijloc

C.M.P. : Vina. Intepenire.

N.M.G. : Eliberez trecutul. Sunt liber sa ma misc inainte cu iubire in inima mea.

- partea superioara

C.M.P. : Lipsa suportului emotional.Se simte neiubit. Tine iubirea in spate.

N.M.G. : Ma iubesc si ma aprob. Viata ma sprijina si ma iubeste.

Paralizie

C.M.P. : Ganduri paralizante.Blocare. Frica. Teroare. Fuga de o situatie sau de o persoana. Rezistenta.

N.M.G. : Gandesc liber si am cu usurinta si bucurie experiente minunate. Sunt una cu viata. Sunt total adecvat situatiilor.

Paralizie Bell

C.M.P. : Control extrem asupra supararii. Neexteriorizarea sentimentelor.

N.M.G. : Este bine pentru mine sa-mi exteriorizez sentimentele. Ma iert.

Paralizie cerebrala

C.M.P. : Nevoia de a uni familia intr-o actiune de iubire.

N.M.G. : Contribui la o viata de familie unita, in pace si iubire. Totul este bine.

Parestezii

C.M.P. : Isi retine dragostea si consideratia. Mort mental.

N.M.G. : Impartasesc iubirea si sentimentele. Raspund iubirii din fiecare.

Pancreas

C.M.P. : E afectat segmentul dulcetii vietii.

N.M.G. : Viata mea este dulce.

Pancreatita

C.M.P. : Respingere. Suparare si frustrare pentru ca viata se pare ca si-a pierdut dulceata.

N.M.G. : Ma iubesc si ma aprob si singur imi creez dulceata si bucuria din viata mea.

Paraziti

C.M.P. : Dai puterea altora, ii lasi sa preia conducerea.

N.M.G. : Cu iubire, iau puterea inapoi si elimin toate interferentele.

Probleme cu vezica urinara

C.M.P. : Anxietate. Idei vechi. Teama de a le lasa sa plece. Enervare.

N.M.G. : Ma eliberez usor si confortabil de tot ce e vechi si spun bine ai venit noului. Sunt in siguranta.

Plans

C.M.P. : Lacrimile sunt izvorul vietii, impartasite atat in bucurie cat si in teama si tristete.

N.M.G. : Sunt in pace cu toate emotiile mele. Ma iubesc si ma aprob.

Pirozis

C.M.P. : Teama. Teama. Teama. Teama acaparatoare.

N.M.G. : Respir liber si din plin. Sunt in siguranta. Am incredere in procesul vietii.

Prurit

C.M.P. : Dorinta de a merge impotriva curentului. Remuscare. Nesatisfacut. Te scarpini ca sa scapi sau ca sa iesi.

N.M.G. : Sunt in pace exact unde sunt. Accept tot ce e bun, stiind ca toate nevoile si dorintele se vor implini.

Par incaruntit

C.M.P. : Stres. Presiune si incordare continua.

N.M.G. : Sunt in pace si ma simt destins in orice moment al vietii mele. Sunt puternic si capabil.

Probleme cu picioarele

C.M.P. : Frica de viitor si de a nu putea pasi in viata mai departe.

N.M.G. : Ma misc in propria-mi viata cu bucurie, blandete si usurinta.

- Probleme cu talpile

C.M.P. : Frica de viitor. Intepenire. Nu vrea sa inainteze.

N.M.G. : Inaintez cu bucurie si incredere stiind, ca in viitorul meu totul este perfect.

- Probleme cu tibia

C.M.P. : Distrugerea idealurilor si a standardelor vietii.

N.M.G. : Traiesc pentru a-mi cladi cu iubire si bucurie idealurile si standardele vietii mele.

Plaman (afectiuni)

C.M.P. : Incapacitatea de a primi ceea ce ti se ofera in viata.

N.M.G. : Accept si primesc cu bucurie si intr-un echilibru perfect tot ceea ce mi se ofera in viata.

Afectiuni pulmonare

C.M.P. : Depresie, necaz, suparare. Frica de a primi de la viata. Nu simte placerea si bucuria trairii unei vieti pline si abundente.

N.M.G. : Am capacitatea de a primi din plin abundenta vietii. Traiesc viata cu iubire si bucurie deplina.

- Pneumonie

C.M.P. : Disperat. Obosit de viata. Rani emotionale ce nu li se permite vindecarea.

N.M.G. : Accept liber ideile Divine odata cu respiratia si cu inteligenta vietii. Acesta este un moment nou.

Boala Poison Ivy

C.M.P. : Te simti lipsit de aparare si deschis atacului.

N.M.G. : Sunt puternic si in siguranta.

Poliomielita

C.M.P. : Gelozie paralizanta. Dorinta de a opri pe cineva.

N.M.G. : Este destul pentru fiecare. Imi creez starea de bine si libertatea prin ganduri iubitoare.

Periodontita

C.M.P. : Manie (suparare) pe incapacitatea de a lua decizii. Oameni fara importanta.

N.M.G. : Ma aprob si deciziile mele imi sunt intotdeauna bune.

Prostata

C.M.P. : Temeri mentale ce afecteaza masculinitatea. Cedare. Presiune sexuala si vina. Credinta in imbatranire.

N.M.G. : Ma iubesc si ma aprob. Imi accept propria putere. Spiritul meu este mereu tanar.

Psoriazis

C.M.P. : Teama de a fi ranit. Omori sensul sinelui. Refuzul de a accepta responsabilitatea propriilor sentimente.

N.M.G. : Traiesc pentru bucuriile vietii. Merit si accept tot ce-i mai bun in viata. Ma

iubesc si ma aprob.

Piele

C.M.P. : E afectata individualitatea. Anxietate, teama. Probleme vechi ingropate.

N.M.G. : Ma simt in siguranta sa fiu eu. Cu iubire ma protejez. Cu ganduri de iubire si bucurie trecutul este iertat si uitat. Sunt liber in acest moment.

Plex solar

C.M.P. : E afectat centrul puterii intuitive. Reactii intestinale.

N.M.G. : Am incredere in vocea mea interioara. Sunt intelept, puternic si tare.

Boli cu litera R

Rau de miscare

C.M.P. : Teama. Teama de a nu fi controlat.

N.M.G. : Imi controlez intotdeauna gandurile. Sunt in siguranta. Ma iubesc si ma aprob.

Rau de mare

C.M.P. : Teama. Teama de moarte. Lipsa de control.

N.M.G. : Sunt in siguranta totala in Univers. Sunt in pace oriunde.

Rau de masina

C.M.P. : Teama. Dependenta. Te simti prins in capcana.

N.M.G. : Ma misc cu usurinta prin timp si spatiu. Ma inconjoara numai iubire.

Rabie

C.M.P. : Manie. Credinta ca violenta este raspunsul.

N.M.G. : Sunt inconjurat si patruns de pace si armonie.

Rinichi

C.M.P. : Criticism. Dezamagire, nereusita. Rusine. Reactii ca cele ale unui copil mic.

N.M.G. : In viata mea are loc numai actiunea dreapta Divina. Extrag numai binele din fiecare experienta a mea. Este bine sa cresc.

Rani

C.M.P. : Furie fata de propria persoana. Senzatia de vinovatie.

N.M.G. : Imi eliberez calm toata furia. Ma iubesc, ma accept si ma apreciez la adevarata mea valoare. Creez numai experiente de bucurie in lumea mea iubitoare.

Raceli

C.M.P. : Inchistare mentala, slabire interioara si exterioara. Dorinta de izolare: “Lasa-ma-n pace!”

N.M.G. : Sunt in siguranta in orice moment. Iubirea ma inconjoara si ma protejeaza mereu. Sunt in deplina siguranta si totul este bine.

Reumatism

C.M.P. : Lipsa de iubire. Amaraciune cronica. Resentimente. Te simti victimizat.

N.M.G. : Imi creez propriile experiente. Pe masura ce ma iubesc si ma aprob, experientele mele sunt din ce in ce mai bune.

Rigiditate

C.M.P. : Gandire rigida.

N.M.G. : E bine sa fiu flexibil in mintea mea.

Respiratia (probleme)

C.M.P. : Frica si incapacitatea de a lua viata in piept.

N.M.G. : Iubesc viata. Este bine sa traiesti. Sunt in siguranta.

Retinere de fluide

C.M.P. : Intepenit in gandire. Idei imbacsite, dureroase.

N.M.G. : Gandurile mele curg liber si cu usurinta.

Boli cu litera S

SIDA

C.M.P. : Se simte lipsit de aparare si fara speranta. Nimanui nu-i pasa. O puternica credinta ca nu este suficient de bun. Negarea eu-lui. Vina sexuala.

N.M.G. : Sunt o expresie Divina, magnifica a vietii. Ma bucur de sexualitatea mea. Ma bucur de tot ceea ce sunt. Sunt puternic si capabil. Ma iubesc si ma apreciez.

Suprarenale (afectiuni glandulare)

C.M.P. : Infrangere. Renuntare. Indiferenta, ignoranta fata de sine. Anxietate.

N.M.G. : Ma iubesc si ma aprob din adancul fiintei mele. Am grija de mine si sunt in siguranta.

Solduri (afectiuni)

C.M.P. : Lipsa de incredere in evolutie. Frica de a merge inainte in deciziile importante.

N.M.G. : Sunt intr-un echilibru perfect. Inaintez in viata cu hotarare si cu bucuria oricarei varste.

Scleroza laterala amiotrofica

C.M.P. : Lipsa bucuriei in a accepta si recunoaste propria valoare. Negarea si refuzul succesului.

N.M.G. : Stiu ca prezint incredere. Viata ma iubeste. Sunt in siguranta in orice situatie.

Probleme ale sangelui

C.M.P. : Pierderea bucuriei, a inspiratiei, a circulatiei ideilor.

N.M.G. : Idei si ganduri noi circula liber cu bucurie in fiinta mea.

Afectiuni ale sanilor

C.M.P. : Refuz de a hrani propria fiinta, propriul sine. A pune inainte de toate pe oricine altcineva, sufocandu-l. Exagerare a protectiei.

N.M.G. : Sunt importanta, contez. Acum am grija de mine si ma hranesc cu iubire si

bucurie. Ii las pe toti ceilalti liberi sa fie asa cum doresc si suntem cu totii liberi si in deplina siguranta.

Surditate

C.M.P. : Respingere. Izolare. Incapatanare. “Nu ma pisa”. Ce nu vrei sa asculti ?

N.M.G. : Ascult Divinitatea si ma bucur de tot ceea ce sunt capabil sa aud. Sunt unul (una) cu totul.

Scleroza in placi

C.M.P. : Frica. Rigiditate. Incapatanare. Inima impietrita si ingreunata. La fel si mintea.

N.M.G. : Creez o lume plina de iubire si bucurie prin alegerea de ganduri si emotii luminoase si blande. Sunt liber si in siguranta.

Spate (curbura lui) (afectiuni)

C.M.P. : Incapacitatea de a curge in sprijinul vietii. Frica si incercarea de a reveni la ideile vechi. Neincrederea in viata. Lipsa increderii in general. Lipsa curajului si a responsabilitatii.

N.M.G. : Renunt la toate fricile. Stiu ca viata ma sprijina intotdeauna si am incredere in ea. Sunt plin de iubire si bucurie. Sunt in siguranta.

Sindrom premenstrual

C.M.P. : Respingerea proceselor legate de feminitate. Confuzie lasata sa domine. Oferirea puterii unor influente exterioare.

N.M.G. : Acum imi asum responsabilitatea mintii, corpului si vietii mele. Sunt o femeie plina de putere si minunata. Orice particica din corpul meu functioneaza perfect. Ma iubesc si sunt in pace.

Scabie

C.M.P. : Gandire infectata. Permiti celorlalti sa-ti intre sub piele.

N.M.G. : Sunt expresia vie a tot ceea ce exista. Sunt plin de iubire si bucurie. Sunt chiar eu insumi.

Sciatica

C.M.P. : Delasator. Mai putin exigent. Frica legata de bani si de viitor.

N.M.G. : Ma misc cu blandete, bunatate si bucurie. Sunt inconjurat numai de bine. Sunt in siguranta.

Sclerodermie

C.M.P. : Protejarea eu-lui de viata. Neincrederea eu-lui in necesitatea de a fi aici. Grija fata de eu.

N.M.G. : Ma destind complet pentru ca acum stiu ca sunt in siguranta. Cred in viata si in mine.

Senilitate

C.M.P. : Intoarcerea la asa-numita siguranta a copilariei. Atentie revendicativa si grija. O forma de control fata de tot ce te inconjoara. Evadare.

N.M.G. : Divinitatea ma protejeaza. Sunt in siguranta si pace. Inteligenta Universului functioneaza in toate aspectele vietii.

Sinuzita

C.M.P. : Iritatie fata de o anumita persoana. Ceva inchistat.

N.M.G. : Declar pace si armonie in interiorul si imprejurul meu, pentru totdeauna. Totul este bine.

Sforait

C.M.P. : Refuz incapatanat de a se desprinde de tiparele vechi.

N.M.G. : Renunt la toate tiparele vechi. Iubirea si bucuria se instaleaza in mintea si corpul meu. Inaintez spre un viitor nou, proaspat si plin de viata.

Splina (afectiuni)

C.M.P. : Obsesii. Obsedat de lucruri si situatii.

N.M.G. : Ma iubesc si ma accept. Cred in viata si in faptul ca ma ajuta. Sunt in siguranta. Totul este bine.

Schelet (oase) (afectiuni ale scheletului osos)

C.M.P. : E afectata structura vietii.

N.M.G. : Sunt puternic si sanatos. Sunt bine construit.

Sterilitate

C.M.P. : Frica si rezistenta fata de procesul vietii sau inutilitatea exprimarii paternitatii/maternitatii.

N.M.G. : Cred in procesul vietii. Sunt intotdeauna in locul optim, facand exact ceea ce

trebuie la momentul potrivit. Ma iubesc si ma accept.

Stomac (gastrita, ulcer)

C.M.P. : Inspaimantare. Teama de nou. Incapacitatea de a asimila ce e nou. Prea mult.

N.M.G. : Viata ma accepta. Asimilez tot ce e nou ca eveniment din orice zi. Totul este bine.

Suicid

C.M.P. : Vede viata doar in alb si negru. Refuzul de a vedea si alt drum.

N.M.G. : Traiesc in totalitatea posibilitatilor. Aici exista intotdeauna un drum nou. Sunt in siguranta.

Spasme

C.M.P. : Incordarea gandurilor pana la frica.

N.M.G. : Renunt, ma destind si inaintez. Sunt in siguranta.

Sifilis

C.M.P. : Neacceptarea ta asa cum esti.

N.M.G. : Hotarasc sa fiu eu insumi. Ma accept exact asa cum sunt.

AVERTISMENT

Terapiile si retetele naturiste prezentate in acest volum, au fost culese din medicina traditionala si au caracter informativ.

Atunci cand ele nu sunt realizate corect, pot surveni efecte contrare sanatatii. Tratamentul cu ajutorul lor se va face sub supraveghere medicala de specialitate sau sub indrumarea terapeutului cu experienta in astfel de proceduri.

Desi continutul a fost atent corectat, nu sunt excluse eventualele greseli de tipar.

Relatii suplimentare (informare - documentare) puteti obtine, in mod gratuit, de la doamna Sanda Stefan, tel.: 0745.153.875, intre orele 10:30 si 20:30, exceptand zilele de sambata si duminica.

REGIM DE DEZINTOXICARE CONCEPUT DE VALERIU POPA PENTRU CANCER SI STARILE PRECANCEROASE - 45 DE ZILE -

- Dimineata la sculare: terapia cu ulei si malai
- ora 11:00 se inghit 4 linguri de orez crud (inmuiate cu o ora inainte) cu 1/2 litru de apa distilata
- ora 13:00 se amesteca si se consuma urmatoarele:
- 125 gr. grau incoltit
- 1/2 kg. mere rase
- 3 linguri telina rasa
- 2 linguri radacina de patrunjel rasa
- 4 linguri sfecla rosie rasa
- 1 lingura miere de salcam
- ora 18:00 se consuma aceeasi salata ca la ora 13:00 inlocuind merele cu pere.
- Inainte de culcare cu o ora, se consuma 30 de seminte crude de dovleac si se bea o cana de ceai de cimbrisor.
- Se fac 2 clisme pe zi, una dimineata cu 2 litri de ceai de musetel si una seara, cu 2 litri de ceai de rostopasca.
- Se pun comprese cu frunze de varza, de seara pana dimineata, pe zonele afectate.